

La Escuela de Empoderamiento abre sus actividades para el próximo semestre

Habrá perreo, clases de biodanza, talleres de relajación y meditación, un curso sobre plantas silvestres y un club de lectura feminista, entre otras actividades

AINHOA LASUEN

ERMUA. La Escuela de Empoderamiento abre su oferta de actividades para el próximo semestre. Este espacio de encuentro, intercambio de experiencias y formación ofrecerá durante los próximos seis meses ocho talleres, una formación, dos charlas, cinefórum y una excursión.

El precio de los talleres será de cinco euros y la inscripción deberá realizarse en la Casa de la Mujer de Ermua, en la calle Ize-laia, número 12. Para más información se podrá llamar al teléfono 943 171 030.

Las actividades comenzarán el 24 de enero con un taller de relajación y meditación titulado 'Mindfulness en tiempos de incertidumbre'. Esta actividad se ofrecerá todos los lunes, de 18.00 a 20.00 horas, hasta el 21 de febrero.

La biodanza para el empoderamiento será otras de las ofertas que comenzarán en enero. Este taller, que se desarrollará los días 26 de enero, 2 y 9 de febrero, de 18.00 a 20.00 horas en la Casa de la Mujer, no requiere experiencia ni conocimiento previo de danza.

También se organizará un taller de fortalecimiento del suelo pélvico y autoconocimiento, combinando teoría y práctica para reconocer la musculatura pélvica.

Se llevará a cabo los miércoles 16 y 26 de febrero y 2 y 9 de marzo, de 18.00 a 20.00 horas.

El club de lectura feminista 'Txoko Morea' se desarrollará los martes, también de 18.00 a 20.00 horas. En él se leerán y se intercambiarán opiniones sobre las obras 'Una habitación propia', de Virginia Wolf; 'La bastarda', de Violet Laduc; 'Maternofobia: Retrato de una generación enfrentada a la maternidad', de Diana López Varela, y 'Teoría de King Kong', de Virginie Despentes.

El curso teórico-práctico, de 10 horas de duración, sobre 'Cocinar plantas silvestres (autogestión natural)' para la iniciación al conocimiento de las plantas medicinales comestibles, se desarrollará los miércoles 16, 23 y 30 de marzo y 6 de abril, utilizando esta última jornada para salir al campo a reconocer y recolectar. Será de 17.30 a 20.00 horas.

Potencial de las 'Booty Dance'

Los días 20 y 27 de abril y 4 de mayo, se impartirá un taller para descubrir bajo una mirada feminista y antirracista el potencial de las 'Booty Dance' -una forma de bailar que implica el movimiento de los glúteos, caderas y pelvis- como una herramienta. La actividad titulada 'El perreo y el patriarcado hasta abajo', se realizará de 18.00 a 20.00 horas.

Uno de estos talleres ofertados durante los próximos meses se

La excursión programada visitará Iruña y analizará la historia de la ciudad con las aportaciones de sus mujeres



La Casa de la Mujer albergará prácticamente todas las actividades. A.L.

utilizará para analizar y comprender el entorno urbano desde la perspectiva del urbanismo feminista y la elaboración de un mapa de 'La Ciudad Prohibida'. Esta actividad se realizará el 25 de abril y el 2, 9 y 16 de mayo, de 17.00 a 19.30 horas.

Además, se podrá estudiar el arte desde una perspectiva feminista en el taller titulado 'Museos atravesados por el feminismo', que tendrá lugar los días 11, 18,

25 de mayo y 1 de junio, de 17.30 a 19.30 horas.

La jornada sobre 'Cuidar al que cuida: situación y necesidades de

Habrá cinefórum, clases de biodanza y talleres de relajación-meditación y de fortalecimiento de musculatura pélvica

las personas cuidadoras en hogares de Euskadi' se desarrollará el 5 de marzo, de 18.00 a 20.00 horas. En ella participarán expertas en la materia. La asistencia a la actividad, que se desarrollará en Lobiano, será gratuita pero con inscripción previa.

Las relaciones afectivas en el mundo 'on line' se analizarán en la charla que tendrá lugar el 31 de mayo, de 18.00 a 20.00 horas. La siguiente charla, que se ofrecerá el 12 de mayo, a la misma hora, tratará de acercar la realidad de las personas transexuales rebatiendo los falsos mitos.

La excursión de este semestre se será el 11 de junio y abordará el tema de la 'Historia con rostro de mujer: Paso a paso con presencia y aportaciones de mujeres en la historia de Pamplona'. Se saldrá de Ermua, a las 9.00 horas, y se volverá a las 19.00 horas.

Cinefórum

Por último, durante los meses de mayo y junio, habrá varias jornadas de cinefórum 'En diversidad sexual y de género'. En concreto, el 26 de mayo se proyectarán las películas sobre la transexualidad en pantalla 'Una mujer fantástica', de Sebastián Lelio, y 'Maskarak' (Máscaras), de Ander Boli-bar, de 18.00 a 20.00 horas. La sesión estará dinamizada por la protagonista de 'Maskarak', Aina Ruiz, transexual, bisexual y feminista.

En la segunda sesión del cinefórum, que abordará la sexualidad libre y la tercera edad, se proyectará la película '80 egunean' (en 80 días), de José Mari Goenaga y Jon Garaño. Además, la sesión del jueves 30 de junio, de 18.00 a 20.00 horas, contará con la dinamización de Aida de la Calle, especialista en educación afectivo sexual desde la coeducación.

Estas últimas actividades cinematográficas serán gratuitas, aunque será necesario realizar una inscripción previa.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

El lodo... 20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30*, 23.10*.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. 22.15 cada hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).

MUTRIKU



Los vencedores junto con el resto de puntistas locales.

Éxito de los jóvenes puntistas en Tolosa

A.GORRITIBEREA

MUTRIKU. El domingo se jugaron en el frontón Beotibar de Tolosa las finales del campeonato Udazken Txapelketa en las categorías alevín e infantil. En la categoría alevín, el sábado, Beristain y Juaristi aparearon a la pareja formada por Txurruka y Lizarraga, mientras que Sarasola y Bereau hicieron lo propio con Zozaia y Aguirregomezkorta. El domingo los mutrikuarras Beristain y Juaristi vencieron al tolosarra Sarasola y al hondarribitarra Bereau por 13-9 y 13-12 proclamán-

dose así campeones en la citada categoría.

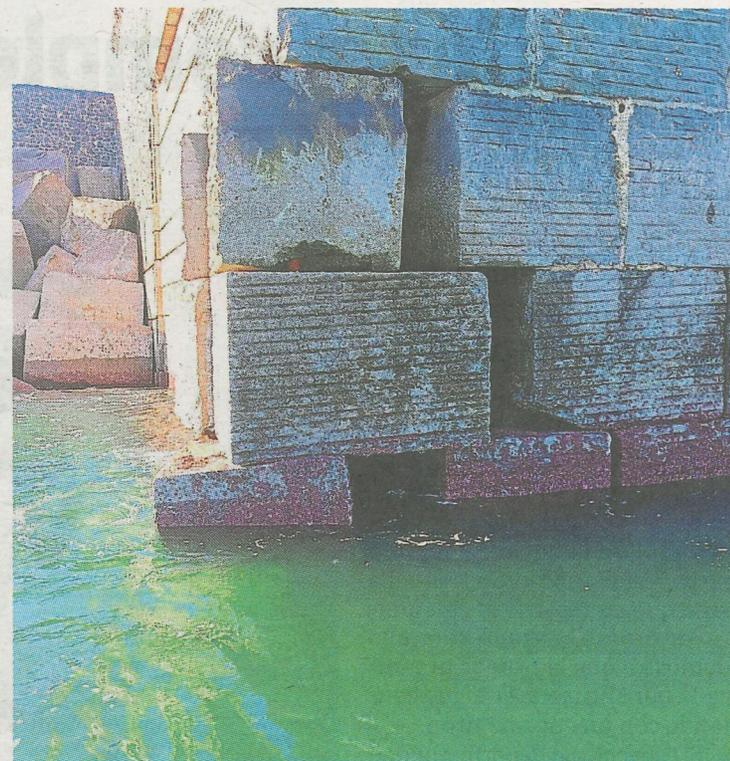
Algo similar ocurrió en la categoría infantil donde el sábado en semifinales la pareja Agirrezkormezkorta y Zeberio aparearon a Egaña y García, mientras que Watkins y Otaño hacían lo propio con Silbeti y Fernández. En la final del domingo, el mutrikuarra Alain Agirregomezkorta junto con Zeberio venció por 13-6 y 13-12 a Watkins y al mutrikuarra Ganix Arriazabalaga que suplió a Otaño. En definitiva, un nuevo éxito de la cantera de puntistas de la escuela Danok Bat.

Uno de cada cinco mutrikuarras han pasado ya el Covid

A. GORRITIBEREA

MUTRIKU. El 20,85% de los mutrikuarras han pasado ya el covid-19 o en su caso buena parte de ellos se encuentran confinados a tenor de los 121 positivos registrados los días 6, 7, 8 y 9 de enero. Precisamente el sábado se registró el máximo de contagios con 43 positivos en un único día, que precisamente dobla los 22 en un único día registrado el 31 de diciembre y que era el record hasta el momento. Pero es que el 7 de enero se registraron 35 positivos y el domingo 22, mientras que el día de reyes fueron 21 los contagiados.

Así las cosas, hasta el momento son 1.107 los mutrikuarras contagiados. Con esos datos el índice acumulado ha subido hasta los 4.761,01 por cada 100.000 habitantes, un dato que sigue siendo menor a la media guipuzcoana que se dispara hasta los 7.175,30. El índice de contagio que se ha disparado ya que en Mutriku es el 1,89 y en Gipuzkoa del 1,40. La prevención sigue siendo primordial dentro de la situación que es bastante alarmante.



Bloques desprendidos en el escalón. A.Z.

El formidable azote de las olas, con sus pros y contras

A.G.

MUTRIKU. El Muelle de Abrigo alberga en su parte exterior la planta Undimotriz con el objetivo de generar energía partiendo de las olas. Para proteger la parte exterior, se habilitó un es-

calón compuesto con piedras de gran tonelaje para que las olas pudiesen chocar y girar nuevamente hacia el exterior. Esa circunstancia sí que se da, pero también hay daños colaterales como los que se recogen en la fotografía donde la ola que va de oeste a este, está desprendiendo el vértice que da hacia Alkolea. Una rápida actuación es lo que se demanda, dado que en caso de que caigan los bloques, los daños serían sin duda bastante más importantes.

MENDARO

El domingo, nueva riada en la localidad

El Kilimón no pudo desaguar en el Deba por el gran caudal que éste llevaba y se desbordó

AMAGOIA ZABALA

MENDARO. El domingo a la tarde, la vecindad del barrio Garagartza volvió a revivir la pesadilla de la última gran riada al ver cómo nuevamente el Kilimón no podía llevar sus aguas al Deba, por el gran caudal que éste llevaba.

El comentario de la gente durante el domingo por la mañana era el Deba, concretamente la cantidad de agua que llevaba y el contraste del Kilimón que bajaba con un caudal mayor de lo habitual pero normal.

Hacia las 14.30 la alarma de una posible riada comenzó a extenderse vía wasap pues el Alzola el agua había alcanzado el nivel amarillo. La tercera riada en menos de mes y medio estaba a punto de darse y nadie daba crédito de ello, pues en Mendaro no llovía con tanta intensidad.



Imagen de la zona afectada, el domingo a las 22.00 horas. A.Z.

A las 19.00 un vecino señaló que en Alzola el nivel había rebasado los 3,1 metros y que en Garagartza los primeros problemas aparecían cuando el agua alcanzaba los 3,6 m, es decir que a esa hora sólo se estaba a medio me-

tro de revivir la pesadilla. Los datos eran negativos pues la pleamar era a las 22.00 y Aemet explicaba que lo peor sería entre las 17.00 y las 20.00.

A las 20.00 las plaquetas del Kilimón estaban cerradas, pla-

quetas que no permiten que el agua del río suba por el alcantarillado, y el caudal del Kilimón no hacía más que subir a un ritmo vertiginoso. A esa hora el movimiento de la gente fue grande ya que la vecindad comenzó con el vaciado de garajes y despejando la zona de coches. Para las 20.30 el agua ya estaba inundando la zona más baja del barrio, el agua salía del alcantarillado, eran las aguas que no podían ser ingeridas por el Kilimón, que, a su vez, iba subiendo más y más porque el Deba le hacía tope.

Cansancio, hartazgo, enfado... Eran las emociones que flotaban en el ambiente. Hacia las 22.30 llegaron dotaciones de bomberos con motobombas para achicar agua y ganar tiempo. La meteorología ayudó, pues caía agua más fina y para las 12 de la noche más o menos la situación fue mejorando.

Esta tercera riada ha sido la más pequeña, aunque Luis Mendikute, cuya casa está en la zona más bajas del barrio, no se ha librado del agua y le ha entrado 80 centímetros de altura.

ERMUA

Club de lectura infantil

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La biblioteca municipal ha abierto el plazo de inscripción para la segunda temporada del curso del club de lectura infantil en castellano 'Leyendo y aprendiendo', dirigido a niños de 4 a 8 años acompañados de su madre y/o padre, quien también participa.

'Leyendo y aprendiendo' se desarrollará de enero a mayo, un sábado al mes, en Lobiano. Las sesiones serán en horario de 12.15 a 13.15 los días 29 de enero, 19 de febrero, 19 de marzo, 9 de abril y 14 de mayo.

Es gratuito, pero como las plazas son limitadas, hay que inscribirse antes del 26 de enero en la biblioteca, en el 943 17 92 12, por whatsapp, o por e-mail en biblioteca@udalermua.net y aportar los datos: nombre y apellidos, número de carnet de socio de la biblioteca, fecha de nacimiento, centro escolar, teléfono y correo electrónico de la madre o el padre.