

Ermua organiza talleres de prevención de adicciones para jóvenes deportistas

La iniciativa surge ante la preocupación por el inicio más temprano del consumo de sustancias adictivas incluso en el ámbito deportivo

AINHOA LASUEN

ERMUA. Los departamentos de Deportes y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ermua han puesto en marcha una serie de talleres formativos dirigidos a prevenir las adicciones entre la juventud que practica deporte en la localidad. La iniciativa surge ante la creciente preocupación por el inicio cada vez más temprano del consumo de sustancias adictivas entre adolescentes, incluso en el ámbito deportivo.

Tras la estimación de un club local que apuntaba a que hasta un 50% de su equipo infantil podría haber comenzado prácticas de riesgo, el departamento de Deportes, con el apoyo de Servicios Sociales, ha diseñado una intervención comunitaria centrada en la información y la sensibilización. Las sesiones se dirigen a deportistas de categorías infantil, cadete y juvenil –de 12 a 18 años– pertenecientes a los clubes ermuares, así como a sus familias, personal entrenador y representantes de los clubes. En total, se trabajará con 410 jóvenes –296 chicos y 114 chicas–.

Estos talleres de sensibilización buscan proporcionar a los jóvenes de Ermua herramientas e información clave para evitar adicciones a sustancias –alcohol, vapeo, cannabis– y conductas –apuestas deportivas, juegos online–, así como los peligros específicos relacionados con el depor-



Los talleres trabajarán la prevención de adicciones con 410 jóvenes, el personal de los clubes y sus familias. A. L.

te –dietas y bebidas energéticas–, fomentando el autocuidado.

Hasta el 27 de mayo

A lo largo de cinco talleres de hora y media, que se celebrarán en Lobiano hasta el 27 de mayo, se abordarán temáticas y objetivos diferenciados para cada grupo.

Los talleres para adolescentes se enfocarán en los riesgos de las adicciones, tanto de sustancias

como conductuales, los peligros específicos en el deporte y el fomento del autocuidado.

La sesión para familias, entrenadores y responsables de clubes ofrecerá información sobre los riesgos del consumo, estrategias para impulsar el autocuidado, indicaciones para la detección precoz y la importancia de su papel preventivo en la educación para la salud.

Se pretende llegar a todo el ecosistema deportivo con formación para deportistas, familias y personal de los clubes

Las clases dirigidas a adolescentes se enfocarán tanto a sustancias como a conductas, además de promover el autocuidado

El concejal de Deportes, Miguel Ledesma, destacó durante la presentación del proyecto la valoración positiva por parte del gobierno local y su intención de darle continuidad en los próximos años.

Compromiso activo

Desde el departamento municipal responsable de Deportes se aclaró que la participación no es obligatoria, pero se solicita un compromiso activo a los clubes, que reciben subvenciones públicas, para que participen en esta formación en valores que se promueve desde la administración local junto a una práctica de vida activa y saludable.

La Comisión de Fiestas de Ermua ultima los detalles de los 'Santigos'

A. LASUEN

ERMUA. El próximo miércoles, 14 de mayo, se volverá a reunir la Comisión de Fiestas de Ermua, a partir de las 19.00 horas en Lobiano Kulturunea.

Con las propuestas de los colectivos ya sobre la mesa, esta agrupación compuesta por asociaciones culturales, deportivas y sociales del municipio junto con responsables del Departamento de Cultura del Ayuntamiento de Ermua tratará de ultimar los detalles de la organización de las fiestas patronales, que se desarrollarán en la localidad entre el 14 y el 27 de julio.

En la próxima Comisión se presentará el borrador del programa festivo que habitualmente cuenta con cerca de un centenar de actividades. En él se incluyen todas las iniciativas organizadas tanto desde el ámbito municipal como asociativo local.

Elección del cartel

Además, los colectivos participantes se encargarán de decidir la persona que lanzará el chupinazo de fiestas para dar comienzo a los cuatro días centrales de los 'Santigos'.

Por último, la tarea de los grupos integrantes de la Comisión de Fiestas para el próximo miércoles consistirá en la elección del cartel que representará a la villa durante la festividad local.

Esta imagen se incluirá en los programas festivos que se reparten en todos los hogares ermuares antes de las fiestas patronales.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
TAXIS	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

Bienvenido a la montaña	19.30
El contable 2	20.30
La buena letra	19.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

Sorda	20.30
-------	-------

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.

Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes). Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible. Sábados: 14.00 Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible. Sábados: 14.30 Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15. Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora. Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55. Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Barandela Sabucedo (Ziriako Agirre, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte Canales (Goinkalea, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31. Eibar).