

## Mallabia ofrecerá partidos de pelota y pruebas de bueyes durante este fin de semana

A. LASUEN

MALLABIA. El frontón de Mallabia acogerá mañana dos partidos de pelota. En el primero Elezkano II y Rezusta medirán sus fuerzas contra Larrazabal y Albisu. El segundo se ofrecerá en el marco del Campeonato de Pelota Eusko Label del cuatro y medio y Aitor Elordi se enfrentará a Peio Etxebarria por el tercer y cuarto puesto.

Los partidos darán inicio a las 17.00 horas. Las entradas costarán 30 euros, para personas adultas, y 5 euros para menores de 14 años. Será gratis para los niños y niñas de la Escuela de Pelota.

Por otra parte, tanto hoy como el próximo lunes, 14 de noviembre, se disputarán, en el probadero municipal, a partir de las 21 horas, las pruebas de bueyes del trigésimo tercer campeonato de Mallabia.

EL LUNES GAZTAÑERRE

## A las castañas se sumará el 'euskaraoke'

A. L. O. Berbalagun organiza, para el próximo lunes, Gaztañerre en Ermua. Este año, como novedad, se celebrará a partir de las 19.00 horas en los bares Kurrusko y Arkupe, donde se podrán degustar castañas, que aportará la organización. Posteriormente, a las 20.00 horas, en el bar Plan B se cantará con el 'euskaraoke'. Para inscribirse se puede llamar al teléfono 663 070 492.



Ermua Mugi! está dirigido a personas de todas las edades que deseen asesoramiento en estos campos. AYTO.

# Se pone en marcha una nueva edición de Ermua Mugi!

Se trata de un servicio gratuito para asesorar sobre la actividad física, hábitos alimentarios y mentales sanos para la población de Ermua

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Servicio de Orientación para la actividad física Ermua Mugi! abre una nueva edición. Se trata de un servicio gratuito para ofrecer orientación físico-deportiva personalizada a la ciudadanía de Ermua. Su objetivo es informar, formar y asesorar a las personas sobre cómo adoptar estilos de vida saludables, a través de la promoción de la práctica regular de actividad física y de hábitos alimentarios sanos.

Es una iniciativa del Ayuntamiento de Ermua integrada en el proyecto colaborativo, Mugiment,

materializado a través de la concejalía de Deporte y de la empresa Athlon.

El equipo de orientación y seguimiento lo integran dos técnicas de actividad física, una nutricionista y un psicólogo.

Ermua Mugi! es un servicio gratuito para toda la población ermua que quiera recibir el impulso y acompañamiento a una vida activa y saludable, independientemente de su edad, sexo o dificultades propias o externas.

Su funcionamiento consiste en que, una vez hecha la inscripción, una persona experta en actividad física y deporte establecerá una cita. En ese encuentro se informará sobre los intereses y dificultades de la persona usuaria para abrazar un estilo de vida activo. De forma individualizada, se ofrecerá incluir el hábito de ejercicio físico adaptado a la vida diaria de esa persona y se le

acompañará en ese reto. Además, para conseguir que las personas participantes se sientan mejor, se trabajará la fuerza, el equilibrio, la resistencia y la flexibilidad, mediante diversos talleres.

El servicio de orientación, Ermua Mugi! se ofrece en el polideportivo municipal los lunes de, 9.00 a 13.30 horas y, de 14.30 a 19.00 horas. La población de Ermua que desee informarse o inscribirse puede llamar al número de teléfono 663 540 327 o escribir al buzón electrónico 'ermua-mugi@udalermua.net'.

Desde este servicio municipal animan a la actividad física regular, ya que entienden que «aporta innumerables beneficios a la salud y nos ayuda a prevenir enfermedades como la hipertensión, la diabetes, el asma, la hipercolesterolemia o la depresión, entre otras. Nos ayuda a ser más felices», aclaran.

## Euskal Birusa vuelve a traer hoy a Ermua la feria de San Martín con numerosos actos

A. L. OSORO

ERMUA. Ermua celebra hoy la San Martín azoka. Esta jornada festiva, organizada por Euskal Birusa, llenará hoy las calles centrales del municipio de ambiente euskaldun. De 11.00 a 13.30 horas, la plaza Cardenal Orbe y alrededores contarán con 60 puestos de productores locales y del entorno. En la plazoleta de Kaltxango se instalarán los puestos de escolares, mientras que los stands de artesanos se reunirán en torno a la plazoleta Santiago. Además, se contará con la exposición de animales y aves, en la plaza 8 de Marzo, y los bueyes se podrán ver en Probaleku. La población infantil podrá disfrutar de juegos en la plaza San Martín.

Durante la mañana se podrán degustar pintxos de costilla y talos, en los puestos de la plaza, junto a la txosna. Para animar el ambiente estarán los 'joaldunak' de Itsasi así como exhibiciones de danza y música en las calles centrales de la localidad. Asimismo, en la calle Komentukua, a partir de las 12.30 horas, se podrá ver una exhibición de deporte rural. La entrega de premios a los mejores puestos de la feria se llevará a cabo a las 13.30 horas.

A partir de las 18.00 h., se ofrecerá una romería con el grupo Luhartz y a las 19.00 horas, los gaiteros de Bizkaia. A las 19.00 horas, se sorteará la rifa, se bailará el Larraindantza y se entregarán los premios del concurso de fotografía en la plaza Cardenal Orbe.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### CARTELERA DE CINE

#### EIBAR

<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
El cuarto pasajero	17.00 19.45 22.30
Hopper, el pollotiebre (euskera)	17.00
Vasil	19.45 22.30

#### ERMUA

<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre, s/n	
Black is beltza. Ainhoa V.O.S.E	19.30
Argentina, 1985	22.00

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10	
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20	

cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	

<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	

<b>EIBAR-VITORIA</b>	
Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.	
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.	

<b>VITORIA-EIBAR</b>	
Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.	
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora	

<b>EIBAR-PAMPLONA</b>	
Laborables y festivos: 8.30	

<b>PAMPLONA-EIBAR</b>	
Laborables y festivos: 11.00.	

<b>EIBAR-ARRATE</b>	
Laborables: 15.00.	
Sábados: 14.00	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.	

<b>ARRATE-EIBAR</b>	
Laborables: 15.30.	
Sábados: 14.30	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.	

<b>EIBAR-ELGETA</b>	
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30	
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.	

<b>ELGETA-EIBAR</b>	
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50	
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.	

<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).	
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.	
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	

<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.	
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.	

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

<b>EIBAR-BILBAO</b>	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	

<b>ERMUA-BILBAO</b>	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	

<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	

<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	

### FARMACIAS

<b>EIBAR</b>	
De 9.00 a 22.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31).	

<b>ERMUA</b>	
De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).	

<b>EIBAR-ERMUA</b>	
Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).	