

# Ermua organiza talleres de resiliencia para víctimas de violencia machista

Esta experiencia piloto consiste en organizar terapias grupales sumándolas a las individuales que se mantienen hoy en día

**AINHOA LASUEN**

**ERMUA.** Ermua establecerá un taller de resiliencia consciente para víctimas de violencia machista. Se trata de una experiencia piloto que se incorporará al proceso local de atención en el marco del Plan local contra la Violencia Machista.

El objetivo es mejorar la capacidad resiliente, de adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos, de mujeres que directa o indirectamente hayan sufrido o estén sufriendo violencia de género, favoreciendo estrategias dirigidas al reencuentro con una misma, ofreciéndoles herramientas para abordar este proceso.

Se trata de utilizar una nueva fórmula para continuar con los procesos de empoderamiento de las mujeres que han atravesado situaciones de violencia machista mediante técnicas, en este caso, grupales, que hasta el momento no se habían incorporado a las fases de atención local.

Desde este servicio municipal, que lleva ya tiempo ofreciendo sesiones individuales, se ha decidido abordar estas sesiones grupales, ya que entienden que «el problema de la violencia no es una patología personal sino social; cuando las mujeres intercambian experiencias pueden reconocer sus propias vivencias en las de las otras; por la impor-



La Casa de la Mujer es uno de los puntos de atención a las víctimas. A. L.

tancia de romper el silencio y ser vistas desde otras miradas desculpabilizadoras; se parte de la base de que en las mujeres está la fuerza para detectar y salir de la situación y se pretende romper con el estereotipo del género femenino que consiste en la 'indefensión aprendida'».

Con el objetivo de eliminar ciertos conceptos interiorizados, se organizarán 7 sesiones, de dos horas cada una, con una metodología grupal.

En el curso participarán entre 8 y 12 mujeres, que se incorporarán a él de forma voluntaria. Se aplicarán 12 técnicas psico-

lógicas para buscar los objetivos descritos.

## Empoderamiento

En este taller se tratará de fomentar el autoconocimiento, se les enseñará a confiar en sus capacidades, a utilizar el humor ante las dificultades, a encontrar un aprendizaje o enfoque positivo ante la adversidad, a buscar el equilibrio emocional, a compartir emociones, a fomentar el contacto social, tolerar la incertidumbre, mejorar la salud física, ser realistas, a llevar la atención a elementos positivos, y a que el miedo no condicione su vida. Se

han elegido estos conceptos puesto que se trata, precisamente, de las materias en las que se debe reforzar la confianza de las mujeres que han sufrido esta violencia.

De estas sesiones grupales se encargará la profesional que presta el servicio de asistencia psicológica de la Casa de la Mujer de Ermua, Maider Galarraga.

La actividad contará con un presupuesto de 1.445 euros, que se invertirán en 14 sesiones directas con las mujeres.

## 29 víctimas en Ermua

Hay que tener en cuenta que, el año pasado, la asesoría psicológica de La Casa de la Mujer del Ayuntamiento de Ermua atendió a 50 mujeres (22 de ellas por primera vez en 2022), con 156 consultas, en su mayor parte dedicadas a afrontar situaciones de maltrato y procesos de empoderamiento en toma de decisiones. Veintinueve de las mujeres atendidas en la villa habían pasado por situaciones de violencia de género.

## Equipo multidisciplinar

En la presentación de este servicio a la corporación municipal, la concejala de Igualdad, Beatriz Gámiz, informó de que «desde la implementación del Decreto de Cartera, en Ermua se ha incorporado la figura de la trabajadora social especializada para atender a mujeres víctimas, ampliando así los servicios técnicos municipales». Y, actualmente, «la atención a las víctimas de violencia machista recae, en el municipio, en un equipo multidisciplinar que contribuye a atajar todas las derivadas de esta lacra».

# Julene Bouzo obtiene el bronce en el Campeonato de España sub-23 de salto de altura

**A. LASUEN**

**ERMUA.** La ermuarra Julene Bouzo Agirregomez korta obtuvo la medalla de bronce en el Campeonato de España de salto de altura de 2023, en la categoría femenina de deportistas menores de 23 años (sub-23), celebrado en Antequera (Málaga) los días 4 y 5 de febrero. Repite, de este modo, el puesto obtenido en la anterior edición del campeonato sub-20, con 1,71 metros.

En esta ocasión, la joven atleta ermuarra del Club Bidezabal Durango Atletismo Taldea se aupó al tercer puesto de la clasificación tras superar el listón colocado en 1,73 metros, en su segundo intento. La segunda clasificada logró la misma marca en su primer intento. El campeonato fue para Una Stancev Stevanovic, del Trops-Cueva de Nerja que saltó 1,75 metros.



Julene Bouzo.

## TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINITZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## CARTELERA DE CINE

### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2  
No hay función

### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre, s/n  
No hay función

## COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*.  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.  
\*Llegada a Ermua

#### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

#### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

#### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.  
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

#### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.  
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

#### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

#### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

#### EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.  
Sábados: 14.00  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

#### ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.  
Sábados: 14.30  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

#### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

#### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

#### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

#### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.  
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

## TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

#### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

#### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

## FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Zulueta Vilariño (San Agustín, 5).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiurre, 29).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7. Eibar).