Ermua abre el reto saludable Pasos Mugiment a su población

Es una competición virtual, con premios, que contabiliza el número de pasos de las personas del municipio que se inscriben en la iniciativa

AINHOA LASUEN

ERMUA. Del 19 de mayo al 8 de junio Ermua se sumará al reto de Pasos Mugiment, una competición virtual que involucra a 50 municipios que disponen del Servicio de Orientación de la Actividad Física (SOAF) en Euskadi. Esta iniciativa tiene como objetivo movilizar a la ciudadanía para que incremente su número de pasos diarios, promoviendo así la mejora de la salud física y emocional, al tiempo que se fomenta una cultura activa.

El desarrollo del reto se llevará a cabo a través de la aplicación móvil Wellk, donde cada participante actuará en coordinación y con el apoyo del servicio de orientación de su respectivo municipio.

La aplicación ofrecerá clasificaciones individuales y por equipos en tiempo real. Además, se distribuirán diversos premios entre las personas que formen parte de esta experiencia. Se invita a toda la ciudadanía ermuarra a participar en este concurso virtual de pasos, concebido para impulsar la actividad física en la vida cotidiana.

Abierta la inscripción

La inscripción ya se encuentra abierta para quienes deseen sumarse a esta propuesta. Para participar, es necesario instalar la aplicación Wellk en dispositivos Android o iOS. Habrá que registrarse en la app, unirse a un equipo, acceder a la sección de retos, luego a grupos, seleccionar 'unirse a un grupo' y buscar la liga Reto Pasos Mugiment. En este punto, se deberá elegir el municipio al que se desea vincular la participación.

Los pasos diarios se contabilizarán de forma automática. Para ello, es necesario sincronizar el dispositivo o gadget utilizado para el seguimiento de la actividad física. Las instrucciones detalladas para la sincronización se encuentran disponibles en el enlace https://wellk.eus/instruccionespausu/.

Diversos premios

En cuanto a los premios y clasificaciones, se contemplan las categorías individuales otorgando tarjetas regalo de 75 euros a la mujer y al hombre que registren la mayor cantidad de pasos durante el reto. Existirá una categoría especial para personas con discapacidad.

El premio grupal se calculará en base al total de pasos dados por cada municipio dividido por el número de participantes de dicho municipio. Se premiará a las cinco personas de la localidad que hayan acumulado la mayor cantidad de pasos, y se sortearán cinco premios adicionales entre el resto de participantes de la villa.

Para obtener más información o asistencia técnica, se pueden utilizar varios medios de contacto, como el correo electrónico wellk@wellk.eus, el formulario de contacto https://wellk.eus/equipo/#contacto o el instagram @wellk_app.

Se convoca una manifestación en el Día de la Nakba para denunciar el genocidio en Gaza

A. LASUEN

ERMUA. Para conmemorar el Día de la Nakba, la Iniciativa Ermua con Palestina ha llamado a una nueva manifestación para mañana, con el objetivo de denunciar lo que consideran un «genocidio del pueblo palestino que está llevando a cabo el ejército israelí en Gaza». La marcha partirá a las 19.00 horas desde la plaza.

La 'Nakba', que significa 'Día del desastre', rememora la partición de Palestina el 15 de mayo de 1948, un hecho que culminó con la creación del estado de Israel en su territorio. Esta plataforma ermuarra subraya que «la decisión de las potencias occidentales de crear el estado de Israel en Palestina supuso la expulsión de la población de su territorio, en una limpieza étnica criminal a cuya penúltima fase estamos asistiendo en estos momentos en la franja de Gaza».

La conmemoración del Día de la Nakba busca recordar que «el genocidio del pueblo palestino no comenzó un 7 de octubre de 2023 sino que lleva perpetrándose desde hace 77 años, gracias al apoyo incondicional que ha venido recibiendo el estado colonial de Israel por parte de las mismas potencias occidentales que lo crearon».

Por ello, Ermua con Palestina considera «imprescindible que la sociedad continúe saliendo a la calle para exigir a nuestros mandatarios que dejen de ser cómplices de este holocausto».

Euskaraldia iluminará el euskera mañana con el acto 'Urko argiztatu'

Quienes participen en la subida al monte, que partirá a las 20.00 horas desde la plaza Cardenal Orbe, deberán llevar frontales o linternas

A. L. OSORO

ERMUA. Ermua se convertirá mañana en un faro por el euskera con la celebración de la actividad 'Urko argiztatu'. Esta iniciativa, enmarcada dentro del programa de actividades de Euskaraldia 2025, el movimiento social que busca activar el uso del euskera, está organizada por el club local de montaña, Artarrai Mendi Taldea.

Siguiendo el ejemplo de otras localidades cercanas, la propuesta consiste en ascender el mayor número posible de personas a la cumbre del monte Urko al atardecer del 16 de mayo, portando linternas o frontales. Una vez en la distancia adecuada, se tomará una fotografía para capturar la cima iluminada.

La salida está prevista a las 20.00 horas desde la plaza Cardenal Orbe. La organización recuerda la necesidad de llevar linterna o frontal para participar en la actividad y solicita que no se lleven perros para permitir una mejor organización.

Iluminar Urko con la luz de los frontales es, según la organización de Euskaraldia, «un acto cargado de simbolismo y reivindicación que promueve el uso del euskera en la vida cotidiana, en el día a día». Por ello, animan a toda la población ermuarra, incluso a aquella que no habla euskera, ya que «cada gesto cuenta, desde aprender una palabra hasta participar en eventos que promuevan su uso».

Se iluminará el camino al monte Urko con linternas y frontales. EUSK.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar	943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555

TAXIS

Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

La historia de Souleymane V.O.S.E. 20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13:15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30,11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50,11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Lecumberri Alberdi (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31. Eibar).