

Ermua organiza charlas y caminatas en torno al Día de las Personas Mayores

Las actividades dirigidas a la población de mayor edad de la villa se han programado a lo largo de todo octubre

A. LASUEN

ERMUA. Las actividades en torno al Día de las Personas Mayores continúan con varias charlas y caminatas organizadas para la próxima semana.

En concreto, mañana se podrá aprender el uso eficiente de los bastones de apoyo que se utilizan para la marcha nórdica. La formación se ofrecerá en dos sesiones: una de 9.30 a 10.30 horas y otra de 10.45 a 11.45 horas. Para desarrollar la actividad se contará con personal técnico y deportivo que ofrecerá pautas para un uso correcto, que aporte beneficios y cuide la salud.

Por otra parte, el miércoles, día 18, se han programado dos marchas nórdicas por el entorno del municipio. La organiza-

ción facilitará los bastones hasta agotar existencias. La participación es gratuita.

Habrán dos rutas. La primera (fácil), de 5 kilómetros, partirá a las 10.00 horas del Hogar de las Personas Jubiladas para dirigirse a Hambre y después regresar de nuevo a Ermua. La segunda, con dificultad moderada (10 km.), partirá a las 8.15 horas de la estación de tren de Ermua, llegará a Berriz y de vuelta a Ermua.

Además, el martes y el jueves, días 17 y 19, se han programado dos conferencias muy interesantes. La primera correrá a cargo del médico José Egido, que hablará de 'Hábitos saludables para envejecer mejor'. Por su parte, la formadora local Marga Buján aconsejará el jueves sobre 'Cocina saludable para mejorar el día a día', con pequeños trucos, hábitos y alimentación adecuada que ayudan a una madurez más saludable. Ambas charlas tendrán lugar a las 18.00 horas en Lobiano, con entrada libre y gratuita.



El Hogar de Ermua también organiza caminatas durante el año. E.C



Uno de los mayores atractivos de las jornadas es la exposición de setas y hongos. A.L

Las Jornadas Micológicas comienzan el próximo jueves

Se realizará un homenaje al triatleta Miguel Ledesma, una charla, la recogida de setas y hongos y la exposición, entre otros actos

AINHOA LASUEN

ERMUA. El próximo jueves comienzan las Jornadas Micológicas de Ermua, que contarán con sus tradicionales actividades, tales como la gala del deporte, una charla, la recogida de setas y hongos y su habitual exposición.

La programación comenzará el jueves, día 19, con el homenaje al triatleta ermuarra Miguel Ledesma Blanco, dentro de la gala del deporte, que se celebrará en la plaza Cardenal Orbe a partir de las 19.00 horas.

Miguel Ledesma Blanco fue campeón de Europa de Triatlón media distancia el año pasado, medallista (bronce) en el Mundial

de Triatlón de larga distancia en el grupo de edad de entre 20 y 24 años y décimo en la general.

Este año, en el campeonato de Europa de media distancia no consiguió pódium (séptima posición), aunque mejoró en todas las disciplinas en general, realizando una gran carrera y progresión respecto al año pasado, consiguiendo atravesar la meta en 4 horas, 9 minutos y 48 segundos.

La programación de las jornadas continuará el viernes con una charla micológica, que se iniciará a las 19.00 horas, y que correrá a cargo del presidente de la Federación Vizcaína de Micología, Pablo García Azkarate, en torno a 'Los hongos enteógenos y el cristianismo'. «En esta ocasión introduciremos la micología desde el punto de vista histórico, tocando el Camino de Santiago, ciertos milagros que llegan hasta Alba de Tormes, el misticismo de Santa Teresa de Jesús. Sin ofender a nadie y sin ser irreverente, solo voy

a presentar conocimientos sobre los hongos psicotrópicos que son enteógenos», adelantaba García en la presentación de las jornadas.

Al igual que en ediciones anteriores, el trabajo de campo se desarrollará el sábado, en este caso día 21, con la salida a los montes en busca de especies por la mañana y la recogida, selección y clasificación por la tarde. A las 18.30 horas se contará con la actuación del mago Oliver en la plaza.

Y ya el domingo, día 22, tendrá lugar la tradicional exposición micológica con la muestra de especies, degustación, entrega de obsequios y la exposición de trabajos manuales infantiles elaborados por los centros educativos de la villa.

Por otra parte, desde mañana y hasta el día 29 de octubre, Lobiano albergará la exposición de las obras presentadas al concurso de fotografía micológica.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2	
Cerrar los ojos	16.30 20.00
El osito Boom	17.00
Jeanne du Barry	17.00 20.00
La ternura	20.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n	
Abentura erraldoia (eusquera)	17.00
Verano en rojo	19.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10. Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20	

cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora. Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20. Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
*Llegada a Ermua	

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora. Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30.

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00. Sábados: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30. Sábados: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30. Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50. Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: De 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte Canales (Goinkalea, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7. Eibar).