«Hay muchos avances en tecnología, pero hay que encontrar una cura»

Amaia Maiztegi y Maite Martínez Fundación DiabetesCero

Familias ermuarras con hijas afectadas por la Diabetes tipo1 organizan una Gala de Magia en Ermua,el 5 de junio, para financiar la investigación

AINHOA LASUEN

EIBAR. El 5 de junio se llevará a cabo en Ermua una Gala de Magia a favor de la investigación sobre la Diabetes Infantil tipo 1. Será en el Ermua Antzokia, a partir de las 18.30 horas. Esta actividad, que cuenta con el trabajo voluntario de los magos de la Asociación de Bizkaia de Magia (Mago Nock, Txemagic, Oscar Durán y Nicolás Chevalie), está dirigido a personas de todas las edades. De este modo, además de pasar un rato mágico, se puede colaborar con la investigación sobre esta enfermedad que, de momento, no tiene cura.

En España hay 30.000 menores de 15 años que la padecen y se suman 1.100 nuevos casos cada año. En Ermua hay varios casos de menores con este tipo de diabetes, aunque no están contabilizados. Precisamente para hacer visible la enfermedad, varias familias ermuarras que pertenecen a la Fundación Diabetes Cero, creada en 2014 por padres y madres de niñas y niños con diabetes tipo1, han organizado esta gala.

El precio de la entrada será de 5 euros, que irán destinados íntegramente a la investigación. Los tickets se podrán adquirir de forma anticipada en Lobiano.

Las ermuarras organizadoras de la Gala de Magia del 5 de junio. A.L.

Además, las personas que no puedan ir a la gala, pero deseen colaborar podrán comprar entradas fila 0, en Lobiano, a partir del día 19 de mayo, o ingresar la aportación en la cuenta corriente ES53 2100 4125 4322 0020 7263.

Existe más información en la página web de la Fundación DiabetesCero, porque con esta enfermedad «es importante saber cómo reaccionar», recalcan las ermuarras Amaia Maiztegi y Maite Martínez, promotoras del evento.

–¿Cómo supieron que sus hijas sufrían diabetes tipo 1?

–Maite: Unas navidades había estado con mi hermano y me dijo que la niña tenía algo raro, que no hacía más que beber agua. Yo en el endocrino ya había leído algo de la diabetes tipo 1 y me mosqueé. Llamé a Mendaro, y primero me dijeron que fuera al día siguiente, pero 5 minutos después me llamaron que fuera en cuanto pudiera. Nos quedamos una semana en Mendaro, aprendiendo. En una semana la niña, con 9 años, salió pinchándose ella sola. Es un cambio de vida total para la familia y para ella.

–Amaia: Nuestra hija adelgazó mucho y estaba cansada, pero lo achacábamos a que hacía mucho deporte. Bebía mucha agua. Un día fuimos al médico porque estaba pachucha y muy delgada, y ese fin de semana vomitó mucho. Pensábamos que era gastroenteritis. Le dimos agua con azúcar, que encima es peor. Casi se nos queda en casa. A las tantas de la madrugada nos fuimos al hospital y le llevaron a la UCI, a Donostia. En el hospital nos llegaron a acusar de malnutrición. Lo pasamos muy mal, hasta que descubrieron que era Diabetes tipo 1.

–¿Por qué surge esta enfermedad?

–M: En adultos se sabe que es por hábitos de vida o por alimentación, sedentarismo, pero en la diabetes infantil se desconoce. Es una enfermedad autoinmune como la tiroides, la celiaquía... Las células de tu propio cuerpo te atacan.

Disciplina férrea

–Tienen que llevar una disciplina constante, ¿no es así?

–A: Sí. Se tienen que controlar la glucosa antes y después de cada comida. Se tienen que dar dos tipos de insulina porque el cuerpo no la genera. Antes de cada comida deben controlar los hidratos y las grasas que van a comer. Tienen que controlar por raciones, mirando una tabla, cuánto pueden comer de cada cosa. Cada niña tiene su tabla. Y a pesar de hacerlo todo bien, el nivel puede dar mal, porque cada día es diferente. Se puede hacer deporte pero con mucho control, mirando si debes comer antes o no.

–¿Cómo afecta a la familia?

M y A: Al principio es un estrés. Estás en el hospital una semana o dos y te vienen a dar formación, todos los días, sobre las pautas de qué es lo que hay que hacer. Y te vas a casa y dices ¡qué hago!. El problema no es solo que no cumplas lo establecido, sino que te puede dar un bajón y te mueres, o te da un subidón y entras en coma. Es muy peligroso. A la noche hay que controlarlo también y ver cómo están por si tienen que comer. Tienen un sensor para todo el día. Da alertas. Al principio, se tenían que pinchar 15 veces al día. Ahora está el sensor, pero les deja marcas en la piel. Ellas aprenden a pincharse y calcular si tienen que pincharse la insulina rápida o la lenta, y cuánta. Confundirse es muy serio, porque puedes morir. Ahora tienen una especie de bolígrafos para pincharse, pero antes eran jeringuillas. Hay muchos avances en tecnología, pero hace falta encontrar la cura.

5 pinchazos diarios en 9 años

–Son muchos pinchazos diarios.

–M:Las dos llevan 9 años. Echa cuentas. Cinco pinchazos al día. Todos los días.

–¿Y es para toda la vida?

–A:Precisamente estamos en ello, para conseguir fondos para que se siga investigando y no sea así.

–Empezaron a los 9 años y ahora son adolescentes ¿Cómo lo llevan?

–Les cuesta asimilar que no pueden ser como las demás, pero tienen que guardar un control. Ellas saben perfectamente qué deben hacer. Hay que ir anotando a diario para que cada tres meses vayan al endocrino y cada año se hacen análisis de sangre, orina, retinopatía, etc. Tienen baches.

–A la familia también le tiene que costar mucho asumirlo.

–A: Al principio muchísimo. Tendrían que poner también un psicólogo para poder entenderlo y adaptarnos. Cuesta darle naturalidad. Lo de las noches... El miedo lo tienes ahí. Aunque sabemos que tienen que vivir su vida y debemos aceptarlo.

–M: Mi hija ya está estudiando psicología en Santander y me tengo que acostumbrar. Está esperando en una cola y se está pinchando. Lo hace con naturalidad. ¡Qué remedio!

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

Alcarràs	17.00	20.00
Doctor Strange en el...	17.00	20.00
En su punto	17.00	20.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

Las aventuras de Pil	17.00	
Veneciafrenia		19.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7:15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30,11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50,11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7:29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alcalá Etayo (Zubiaurre, 29).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).