

La Semana Europea de la Movilidad llega mañana a Ermua con novedades

La 'Patingaua' se suma a otras muchas actividades de un divertido programa de sensibilización, elaborado por el Consejo de la Infancia

AINHOA LASUEN

ERMUA. Mañana lunes arrancará la Semana Europea de la Movilidad en Ermua. El lema de la iniciativa de esta edición es 'Camina y pedalea de forma segura'. Las actividades con motivo de estas jornadas reivindicativas comenzarán mañana y se prolongarán hasta el próximo domingo. Se trata de una iniciativa que anima a utilizar lo menos posible el coche y al que se adhieren 2.250 pueblos y ciudades. Cabe destacar que el Consejo de la Infancia de Ermua ha trabajado en la propuesta y organización de este nuevo programa, en colaboración con personal del ayuntamiento.

La agenda de actividades arranca mañana con los talleres de diseño de camisetas y bolsas que realizará el alumnado de Primaria de los centros escolares locales. Con la ayuda de Antxitxiketan, niños y niñas decorarán las telas con lemas sobre movilidad sostenible. Además, el alumnado de tercer y quinto curso de Primaria diseñarán y colocarán tarjetones con mensajes de concienciación en los vehículos de la zona del entorno de los centros educativos del municipio. Estas iniciativas se desarrollarán de lunes a viernes en los colegios.

Por otra parte, el alumnado de sexto de Primaria también tendrá la oportunidad de demostrar su destreza y habilidad con la bicicleta en los circuitos que se prepararán en los centros escolares. Para ello, será necesario que el alumnado lleve bicicleta, casco y ropa apropiada. Para estos talleres se contará con la ayu-



Un taller de destreza y habilidad con la bicicleta en una anterior edición de las jornadas. **AINHOA LASUEN**

da del Ermuko Txirrindulari Elkartea.

Asimismo, como todos los años, el alumnado de Eskolabarri retomará el programa 'Oinez Eskolara', con la colaboración de padres y madres y el área municipal de Seguridad Ciudadana.

Novedad 'Patingaua'

El viernes por la tarde llegará el turno de las actividades comunitarias con una de las grandes novedades planteadas por el Consejo de la Infancia: 'Patingaua', o noche de patines. A partir de las 21.15 horas comenzará un recorrido nocturno en patines o monopatín alrededor de la plaza San Pelayo. Tras un par de

vueltas al circuito, se ofrecerá una chocolatada de la mano de la Agrupación Castilla y León. Las personas que quieran participar en esta divertida marcha deberán llevar casco, luz y un brazalete luminoso que se repartirá antes del comienzo de la actividad.

El domingo se celebrará la Fiesta de la Bicicleta y el Día Sin Coche. A las 12.00 horas comenzará la marcha cicloturista popular por las calles del municipio.

Esta actividad está dirigida a toda la población, y el recorrido es apto para la población infantil. La salida se realizará en la plaza Cardenal Orbe, y el trazado estará vinculado al carril ciclable recientemente se-

ñalizado en la localidad. Se pasará por Probaleku, San Pelayo, VI Centenario y Zubiaurre. Para participar en la marcha, será obligatorio el uso de casco y ropa apropiada. Al finalizar el recorrido, habrá avituallamiento para las personas participantes.

También a las 12 horas comenzará el taller de reparación de bicicletas, con la colaboración de Ermuko Txirrindulari Elkartea.

A las 12.30 horas, los más atrevidos pondrán poner a prueba su habilidad en la ginkana de bicicletas. A la misma hora, se empezará a elaborar un gran mural de tiza en la plaza Cardenal Orbe, con ideas que hagan alusión a la Semana de la Movilidad.

EN BREVE

Quinta Marcha contra el Cáncer en Ermua

INSCRIPCIÓN ABIERTA

El 20 de octubre se celebrará la quinta Marcha Solidaria Contra el Cáncer organizada por las voluntarias ermuearras. La carrera, de 3,4 kilómetros, comenzará a las 11.00 horas en la plaza. Las 3.800 camisetas y dorsales se pondrán a disposición de quienes se inscriban, en la plaza del mercado, desde el próximo miércoles, 18 de septiembre y hasta el 17 de octubre, los miércoles, jueves y viernes, de 17.00 a 19.30 horas, y los sábados, de 11.00 a 13.00 horas. El coste de la inscripción será de 8 euros, y la recaudación se destinará a la investigación del cáncer de próstata. Habrá un sorteo entre los dorsales, actividades infantiles, y sorpresas.

Abierta la matrícula en el colectivo Txindurri

DANZA Y TXISTU

El colectivo de danza y txistu de Ermua, Txindurri, abre su plazo de matrícula hasta el 20 de septiembre, para la población infantil nacida en 2014. El día de ensayo será el martes de 17.00 a 18.00 horas. Para apuntarse hay que enviar un whatsapp al 658741498, añadiendo nombre y apellido del menor, edad y número de teléfono. Se admiten inscripciones de cualquier edad.

Arranca el curso en la escuela de fútbol

ERMUA C.D.

La escuela de fútbol de Ermua CD, empezará el día 16 de septiembre con jugadores del año 2012, 2013 y 2014. Los entrenamientos de la escuela serán los lunes y jueves. Además la directiva informa que se buscan jugadores de categoría cadete de los años 2005 y 2004.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar 943 531 700

BOMBEROS

Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía) 010
Pegora 010
Ermua 943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERIA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

Vivir dos veces 17.00-20.00
El rey león 17.00
Quien a hierro mata 17.00-20.00
It. Capítulo 2 20.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

El rey león 17.00
Padre no hay más que uno 19.30
El cuento de las comadreas 22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora. Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora. Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Lafuente (Sostoa Tarren, 10).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Zulueta (San Agustín, 5).

«El tiro con arco es una práctica deportiva que nos viene muy bien a las mujeres»

Mertxe Gil Arquera del Beti Ondo de Ermua

TIRO CON ARCO

Esta eibarresa empezó hace cinco años tras unas vacaciones en Lanzarote y afirma que «no es cuestión de fuerza»

:: J. A. REMENTERIA

EIBAR. Eibarresa de 64 años, Mertxe Gil empezó a practicar la modalidad de tiro con arco desnudo, que es más ligero y con distintos condicionantes técnicos que el olímpico, por ejemplo, por casualidad, a raíz de unas vacaciones en la isla canaria de Lanzarote. Milita en el equipo del Beti Ondo de Ermua. Este deporte le ha venido francamente bien, especialmente para fortalecer la musculación y la espalda. Habla maravillas desde el punto de vista terapéutico, manda un mensaje optimista para que lo practiquen el mayor número posible de mujeres, sin límite de edad. Habla con entusiasmo y disfruta explicando su experiencia.

—Lanzarote será un lugar mágico para usted. Un antes y un después, no lo dudo.

—Sí, efectivamente. Suelo de ir de vacaciones a Lanzarote. Y, ya sabes, en los hoteles suele haber actividades lúdicas y, como no me gusta estar quieta en la tumbona, me apunto a todas. Y fue allí cuando me inicié en el tiro con arco. Me gustó muchísimo, me resultó divertido.

—¿Y desde entonces fiel arquera?

—Pues, sí. Fue hace cinco años cuando regresé a casa y mi hijo, que también es arquero pero en modalidad olímpica, me comentó que en Eibar había tiro con arco, aunque, realmente, no tenía intención de apuntarme con los años que tenía pero me insistió tanto y me acompañó que, de tal manera, empecé a practicar este deporte. Llevo cinco temporadas, una en Eibar y el resto en Ermua.

—En lo estrictamente competitivo, en las dos últimas temporadas ha logrado sendos subcampeonatos de Euskadi y Bizkaia. Nada mal.

—Todo logrado a base de entrenar, me gusta acudir a los entrenamientos los lunes, miércoles y viernes. Son dos horas de trabajo que viene bien para ir superándose, además nos los pasamos bien y nos ayudamos a nivel de aspectos técnicos.

—¿Qué bondades tiene el tiro con arco?

—Este deporte es muy bueno para fortalecer los músculos. Tenemos un compañero que padece una enfermedad rara que le hace perder musculación y viene al club para fortalecer la masa muscular y he de decir que está encantado. Y espe-



Mertxe Gil lleva cinco años practicando tiro con arco. :: M. ASKASIBAR

«Es el deporte ideal para las mastectomizadas, pues fortalece la parte intervenida»

cialmente es ideal para las mujeres mastectomizadas porque se reconstruyen antes las células, es positivo para la tonificación de la parte intervenida y para fortalecer la espalda. Hay mujeres más mayores que están conmigo y están encantadas con lo que hacen, les viene muy bien en todos los sentidos. Yo misma tengo un problema en la espalda y desde que hago este deporte he mejorado muchísimo. Cuando estoy parada, por ejemplo, en vacaciones, hecho en falta no ponerme frente a una diana. Animo a las mujeres a que lo practiquen, piensan que hay que tener fuerza, pero están equivocadas. No me considero que tengo mucha fuerza y, sin embargo, hago bien la apertura. La autoestima es mayor en todos los sentidos, la clave es mantenerse en forma de manera relajada.

—Este es un deporte, me imagino, que requerirá concentración.

—Sí, mucha. La fuerza no es una con-

dición esencial, el arco lo vamos adaptando a la fuerza que uno mismo tiene. El arco lo amoldas a tu capacidad de apertura. La concentración es importante, pero insisto que no es cuestión de fuerza.

—Además de competir, existe un componente de relajación en los encuentros que realizan.

—No solamente competimos, también tenemos tiempo para intercambiar opiniones y reírnos, hay un gran compañerismo.

—¿Lo considera un deporte minoritario?

—No tiene tanto calado, pero existe un buen número de practicantes. Cada vez que tomamos parte en un torneo el número de concursantes es mayor. En alguna ocasión hasta noventa personas nos hemos juntado en la línea de tiro. La pena es que no tenemos muchos campos preparados.

—¿Practican al aire libre?

—Depende, a veces lo hacemos en sala y, otras veces, con buen tiempo, al aire libre, aunque, en ocasiones, nos ha tocado capear con mala climatología. Cuando hay viento aprendes a interpretar su dirección, es interesante, suele costar más. En general es un compendio de muchos detalles para intentar dar en la diana que, cuando lo haces, sientes una gran satisfacción.

El Somos Eibar afronta el último partido de la primera fase de la Copa

BALONMANO

Se enfrentará el miércoles en Olaizaga ante el Elgoibar, y si lograra vencer jugaría la semifinal ante el Zarautz

:: J. A. R.

EIBAR. El Somos Eibar juega el miércoles a las 20.30 horas en Olaizaga el último partido de la primera fase de la Copa de Euskadi. Los armeros, a falta de este partido, pueden concluir primeros y pasar a la semifinal ante el Zarautz. Los hombres de Fernando Fernández han empatado con el Ereintza (27-27) en Ipurua, ganaron en Usabal al Tolosa por 18-19 y vencieron en la cancha armera por 30-27 al Egia. Fernando Fernández se muestra satisfecho con la marcha de su equipo que está a menos de una semana para empezar la liga ante el Huesca en la cancha eibarresa. El miércoles se enfrenta a un Elgoibar que lleva cero puntos y que no ha comenzado nada bien su pretemporada, pero a pesar de todo hay que contar siempre con la ca-



Fernández. :: M. ASKASIBAR

pacidad de sorpresa que tienen los elgoibarreses. Las variantes que ha utilizado Fernando Fernández en el Somos son importantes, con jóvenes valores que están dando un rendimiento realmente destacado, a tenor de las palabras del preparador que se muestra ilusionado de cara la temporada que está a punto de comenzar y en la que pone mucha confianza.

El femenino espera recuperar los puntos perdidos ante Osasuna

SD EIBAR

Las armeras visitan a un Parquesol de Valladolid que sorprendió al Sporting de Gijón en una categoría igualada

:: J. A. R.

EIBAR. El primer equipo femenino juega al mediodía de hoy, a las 12.00 horas, en Valladolid ante el Parquesol. Las pucelanas ganaron su primer compromiso en casa del Sporting de Gijón, lo hicieron con autoridad por 1-3, por contra, las armeras, cayeron por 0-1 con Osasuna. El técnico del Eibar, Iker Dorronsoro, considera, a tenor de los resultados de la primera jornada, que hay mucha igualdad. Se muestra satisfecho, pese a perder, del nivel ofrecido por su equipo ante el cuadro navarro. «Creo que estuvimos bien, no perdimos la cara al partido e hicimos méritos para, al menos, igualar». Una de las claves para el técnico azulgrana es ser fuertes defensivamente, «tenemos que ser fuertes atrás, no podemos conceder nada porque observo que hay un nivel parejo. Hay que apretar, mis sensaciones son



Iker Dorronsoro. :: M. ASKASIBAR

positivas». En las filas armeras es baja Marta López de Gereñu al estar con la selección española sub-17 en un torneo en Suecia, y han sido dudas toda la semana Ane López, Kuki y Campos. Quien no podrá jugar es la japonesa Tomo que sufre una lesión del hombro. Dorronsoro apostará por jugadoras del filial que han venido realizando la pretemporada con el primer equipo.