

DEBA

Mañana se llevará a cabo la presentación del Programa Ejercita en Kultur Elkartea

El Ayuntamiento colabora con la fundación CITA-alzhéimer para el cuidado de la salud cognitiva

ANDER SALEGI

DEBA. La fundación CITA-alzhéimer, pone a disposición de la sociedad un programa para el cuidado de la salud cognitiva, que consiste en la realización de ejercicios en lápiz y papel de manera individual y asistencia a talleres grupales online en los que poder adquirir conocimiento sobre el funcionamiento del cerebro y las claves necesarias para estimular las funciones cognitivas. Se va a impartir una charla para presentar el programa mañana a las 11.00 horas en Kultur Elkartea donde se explicarán todos los detalles del programa.

El Ayuntamiento de Deba impulsa el Programa Ejercita facilitando su accesibilidad a la ciudadanía y colabora con la fundación para llevar a cabo el programa en el municipio.

El programa consiste por un lado en la realización del libro Ejercita de manera individual y en la asistencia a sesiones grupales de estimulación cognitiva de manera mensual mediante videollamada y por las mañanas, impartidas por especialistas en el área de Neuropsicología.

Son libros de ejercicios disponibles en distintos niveles de dificultad para trabajar las distintas funciones cognitivas. Cada libro se divide en distintas sesiones, y cada sesión incorpora dos o tres ejercicios de diferente complejidad. Es recomendable realizar tres sesiones por semana, de 20 minutos aproximadamente cada una de manera individual. Los libros están disponibles en caste-



La presentación será en Kultur Elkartea. ANDER SALEGI

llano y en euskera.

Desde el equipo de neuropsicología, a cada participante se le asignará el nivel correspondiente a sus características, siendo el idioma (castellano o euskera) de libre elección.

Sesiones grupales online

Se realizarán sesiones grupales online en las que un profesional en el área explicará las funciones cognitivas, el funcionamiento del cerebro y estrategias para mejorar en el día a día. Las sesiones online se realizan por videollamada de manera mensual por las mañanas, impartidas por un Neuropsicólogo.

Los objetivos principales del programa son los siguientes: Implementar buenos hábitos cognitivos en el día a día. Contribuir a aumentar la conciencia social sobre la importancia de instaurar hábitos de salud cognitiva a favor de un envejecimiento activo y saludable. Potenciar y preservar las capacidades cognitivas. Fomentar las relaciones sociales.

Para más información, escribir al correo electrónico exercita@cita-alzheimer.org o llamar al teléfono 943 021 792.

Restauración

Hoy entre las 19.00 y 20.00 horas se llevará a cabo la presentación de los trabajos de restauración de la Iglesia Santa María de Deba.

Kontzertua

Zuhatza Euskara Elkartearen 25. urteurrena ospatu eta Euskaraldiari amaiera biribila emateko... abenduak 2an gaueko hamarretan Debako Kiroldegian Benito Lertxundiren kontzertua eskainiko da. Sarrerak 25 euro balio dute. Egunean bertan: 30 euro. Zuhatza Euskara Elkartearen bulegoan asteleheneetik ostiralera (10:00-13:00) egongo dira salgai. Zuhatzako Bazkideentzako eskaintza berezia dago: 22 euro (azaroaren 18a baino lehen erosiz gero. Bulegoan). Online salmenta: www.labureus/benitolertxundideba Azkar ibili sarrerak erosteko, ez direlako asko geratzen

ERMUA



El grupo motor, en una farmacia de Ermua.

Campaña de información sobre el copago farmacéutico

Lo promueve un grupo motor, compuesto por 14 personas de más de 60 años, que lleva trabajando desde 2017

para solicitar las ayudas (plazos o fechas, modo de solicitud, cómo y dónde, etc...) para los tratamientos médicos (copago).

Contacto con farmacias

Conocida esa necesidad, desde el grupo se ha contactado con las farmacias locales y han colocado carteles con la información más relevante de la convocatoria para dar la mayor difusión a la información sobre los plazos y la tramitación y que las personas que puedan acogerse a las bases puedan solicitar las ayudas.

Esas ayudas están recogidas en el Decreto 16/2019, de 5 de febrero, el Decreto 247/2017, de 14 de noviembre y el Decreto 447/2013, de 19 de noviembre, por el que se regulan los medios a facilitar la adherencia a los tratamientos médicos prescritos por personal del Sistema Sanitario Público de Euskadi. En caso de querer obtenerlas, es necesario presentar la solicitud cada año, ya que son ayudas que se convocan anualmente mediante la publicación de una Orden.

El plazo para presentar las solicitudes está abierto hasta el próximo 10 de diciembre.

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. El grupo motor del proyecto 'Ermua, Ciudad Amigable con las Personas Mayores' ha distribuido folletos informativos en diversas farmacias de Ermua para difundir la convocatoria anual de ayudas al copago farmacéutico. Estas ayudas tienen como objetivo permitir que las personas en situación de enfermedad y de necesidad no abandonen por cuestiones económicas los tratamientos médicos sujetos a financiación pública que les han sido prescritos en Osakidetza.

Este grupo motor, compuesto por 14 personas de más de 60 años, lleva trabajando desde 2017 para que Ermua sea un entorno que facilite la vida de las personas mayores. Entre los elementos de mejora que se han identificado desde este proyecto, se ha recogido el desconocimiento sobre la convocatoria

ONDARROA

Solabarrieta y Badiola obtienen el campeonato del mundo de tiro

A.E.

ONDARROA. Los tiradores deportivos Ager Solabarrieta y su guía Maite Badiola han quedado campeones del Mundo de tiro tumbado, a 10 metros, celebrado en los Emiratos Árabes Unidos (Al Ain) en la categoría de-

cúbico del Campeonato del Mundo de Tiro.

Solabarrieta se mostró muy contento con lo conseguido, tras disputar el lunes la modalidad de pie, en donde obtuvo la sexta plaza. Después entrenó con la mirada puesta en la modalidad de tumbado. «Ha ido muy

bien, aunque el lunes me puse muy nervioso y no pude competir bien la final. Había entrenado a la semana de cara a la final de tumbado. En la clasificatoria he competido muy bien y cuando Maite me ha dicho que había ganado me he puesto a llorar», señalaba Ager.



Ager Solabarrieta ha sido el ganador del campeonato del mundo de tiro.

Abierto el plazo de inscripción para las colonias de invierno de la villa de Ermua

Las actividades, de las que se encargará el colectivo local de tiempo libre Antxixiketan, se desarrollarán del 26 de diciembre al 5 de enero

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Departamento de Euskera del Ayuntamiento de Ermua ha organizado, un año más, las actividades de tiempo libre para la población infantil durante las fechas navideñas.

Una convocatoria dirigida al alumnado que cursa estudios entre primer y sexto curso de Educación Primaria; y cuyo plazo de inscripción comienza hoy y permanecerá abierto hasta el próximo martes día 22 de noviembre.

Para poder participar en las colonias se deberán abonar, por adelantado, las tasas en el banco, que serán de 52,08 euros por participante o, en caso de ser dos menores de la misma unidad convivencial o de familia numerosa, 41,66 euros por persona.

Las tasas se pagarán con el concepto 'Negulekuak-nombre y apellido del niño o niña' en el número de cuenta de Kutxabank: ES89 2095 0040 6091 1099 0751.

Para inscribirse se podrá rellenar una solicitud de inscripción en la sede electrónica del Ayuntamiento de Ermua o, se podrá realizar la inscripción presencialmente en la oficina de Abiapuntu, de la calle Komentukua, de lunes a viernes de 8.00 a 15.00 horas, adjuntando el abono bancario.

Las actividades se desarrollarán durante 8 días, desde el 26 de diciembre hasta el 5 de enero; con el objetivo de ofrecer a la



Participantes en unas colonias anteriores juegan en la plaza, mientras esperan a formar sus grupos. A. L.

población infantil y juvenil del municipio un espacio que les permita utilizar el euskera con normalidad, mientras realizan actividades divertidas y que facilite, a su vez, conocer otros pueblos y espacios de Euskadi.

La programación propuesta por el colectivo Antxixiketan, que se encargará de la actividad, será similar a la de años anteriores e incluirá visitas a otros municipios así como actividades en el entorno local de Ermua.

El horario de la actividad abarcará desde las 9.00 a las 18.00 h., salvo lunes y últimos días de la semana que acabarán a las 13.30h.

El horario de las actividades será de 9.00 a 18.00 horas, excepto los lunes y los últimos días de la semana que terminarán a las 13.30 horas. Aun así, el programa definitivo, el horario y las notas correspondientes se detallarán una vez que se conozca el

En el programa provisional se anuncian tanto varias salidas a otros pueblos como actividades en el entorno local

número exacto de participantes.

Diversas actividades

Entre las propuestas que se plantean en la programación provisional se encuentra la visita al parque de Urkiola, al Parque Infantil de Navidad de Ermua, junto con un día de show, la visita al Bizkaia Park Aventura de Güeñes, un tour de baserri, yincanas históricas, la visita al museo Topik Txotxongilo de Tolosa y una salida a Elgeta.

Las actividades estarán adaptadas a la edad de la población participante, que coincidirá en el festival que cerrará el programa de estas colonias de invierno el día 5 de enero.

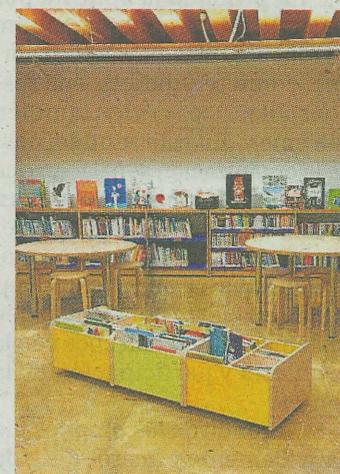
Nueva sesión de cuentacuentos con Birjiñe Albira, el próximo sábado en Lobiano

A. LASUEN

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua ha organizado una nueva sesión de cuentacuentos en euskera para el próximo sábado, 19 de noviembre, dentro del ciclo 'Arratsaldean kontu kontari'.

La sesión lleva por título 'Basoaren taupadak', está dirigida a niñas y niños de entre 3 y 8 años, y la contadora Birjiñe Albira se encargará de dinamizar esta actividad que tendrá lugar el sábado a las 17.30 horas en Lobiano Kultur Gunea.

La entrada para la actividad será gratuita, pero para poder asistir es necesario reservar la plaza con antelación llamando al teléfono 943179112, enviando un whatsapp al +34943179212 o un correo electrónico a la dirección 'biblioteca@udalermua.net' indicando nombre y apellidos y edad del niño o niña participante; o en Lobiano.



Inscripción, también en Lobiano

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZTA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarondo (Zehar kalea, 2).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6- Eibar).