

EN BREVE

**Convocan una nueva edición de Eguen Zuri**

**CONCURSO FOTOGRÁFICO**  
:: Arrate Kultur Elkartea ha organizado una nueva edición del concurso fotográfico Eguen Zuri, una iniciativa dirigida a promover un recuerdo gráfico de las fiestas de carnaval. Cada participante podrá presentar un máximo de cuatro fotografías antes del 1 de abril. Las fotos se pueden entregar en las oficinas o la cafetería de Arrate Kultur Elkartea. Los premios son de 160, 100 y 60 euros. Para más información sobre este concurso se puede llamar al teléfono 943202299 o escribir a arratekultu@gmail.com.

**El circo seguirá el próximo fin de semana**

**DEBIDO AL ÉXITO**  
:: El circo italiano seguirá en Eibar una semana más, después de haber vendido todas las entradas para este pasado fin de semana. Cerca de ocho mil personas han asistido a las funciones programadas, desde el viernes hasta ayer lunes. Por este motivo, el Circo Italiano de los Hermanos Rossi seguirá ofreciendo el espectáculo 'Bravo bravissimo', el fin de semana próximo, durante los días 21, 22 y 23 de febrero.

**Ikasten ofrece mañana una nueva conferencia**

**MUJERES ESCRITORAS**  
:: Ikasten retoma mañana su actividad con una conferencia sobre mujeres escritoras de los siglos XVIII a XX con José Domingo, a las 10.00 en Armeria Eskola. Ese día por la tarde hay taller de costura en Portalea. El miércoles, café-tertulia sobre el uso del móvil (11.00) en el Centro Untzaga. Kaleetan Kantuz ensaya ese día (20.00) en Portalea y el jueves (19.30) en San Andrés.

TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekuia)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	010
Pegora	943 176 322

# Ermua organiza diversos cursos para cuidadoras de personas dependientes

En estas acciones formativas se incluyen herramientas para trabajar con las personas dependientes, pero también con las propias cuidadoras

**AINHOA LASUEN**

**ERMUA.** El Departamento de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ermua en colaboración con el Gobierno vasco ha programado una serie de cursos y actividades dirigidos a personas cuidadoras de personas dependientes. Esta actividad se desarrolla anualmente desde el 2008 y dará comienzo la próxima semana. Las sesiones se celebrarán en Lobiano.

El objetivo de esta formación para personas cuidadoras es contribuir a la labor de cuidado, que ayuda a proporcionar una mejor atención a las personas en situación de dependencia y pretende ofrecer un espacio de soporte para las personas cuidadoras y de interacción y relación con otras personas en su misma situación.

La organización afirma que «las personas cuidadoras necesitan tener un estado de salud óptimo, tanto físico como emocional, que les posibilite cuidarse y ser conscientes de sus necesidades y deseos» y estos cursos pretenden ser una ayuda para conseguir el citado objetivo.

Ya se ha establecido la programación anual destinada a Ermua. De momento, esta misma semana se desarrollarán dos de estas acciones formativas. El primer curso se ofrecerá hoy mismo en Lobiano, en una sesión que comenzará a las 15.30 horas y concluirá a las 17.30 horas. Su contenido se basará en el 'Manejo de situaciones difíciles con personas dependientes'. Tendrá una duración de 12 horas, que serán impartidas por la empresa Sasoia.



Curso de atención domiciliaria celebrado recientemente en Ermua. :: A. LASUEN

**«Las personas cuidadoras necesitan tener un estado óptimo, tanto físico como emocional»**

**«Cuidar a una persona dependiente puede convertirse en una tarea prolongada a la que hay que ir adaptándose»**

El curso sobre la 'Prevención y cuidados: primeros auxilios a personas dependientes' se impartirá el próximo miércoles, de 15.30 a 17.30 horas. Contará con profesionales de la misma firma.

En esta programación también se incluyen sistemas o herramientas para el cuidado de las personas cuidadoras. Es el caso del siguiente curso que aún no cuenta con fecha de celebración. Tendrá 14 horas de duración y se hablará de 'Cuidarse para cuidar'. La empresa Agintzari se encargará de aportar los conocimientos para hacer ese cuidado más llevadero.

**Relajación**

Por último, también se llevará a cabo un curso de 'Relajación para personas cuidadoras de personas dependientes' impartido por la empresa

Sasoia, cuya fecha se establecerá más adelante.

Los responsables del Departamento de Servicios Sociales son conscientes de que «cuidar a una persona dependiente puede convertirse en una tarea prolongada en la que el o la cuidadora debe ir adaptándose a las diversas necesidades que surgen con el paso del tiempo. Esta situación puede generar en la persona cuidadora consecuencias como la disminución de su vida de ocio y relación, cansancio, fatiga, malestar, sentimientos contradictorios...».

Los responsables municipales hace años que tratan de paliar estos problemas. Incluso en estos momentos ofrecen formación a 17 mujeres que han sido cuidadoras para tratar de 'profesionalizar' esta tarea que era habitual para ellas.

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

<b>EIBAR</b>	
<b>COLISEO</b> Merkatu Kalea, 2	
En la flor de la vida	20.30
Presentimientos	20.30
A propósito de Llewyn Davis	20.30
<b>ERMUA</b>	
<b>ERMUA ANTZOKIA</b> Iparragirre s/n	
La ladrona de libros	20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.	
Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora.	
Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*.	
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de	

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*.	
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*.	
*Llegada a Ermua	
<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.	
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	
<b>EIBAR-VITORIA</b>	
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.	
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.	
<b>VITORIA-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.	
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
<b>EIBAR-PAMPLONA</b>	
Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.	
Festivos: 7.45 y 18.00.	
<b>PAMPLONA-EIBAR</b>	
Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.	
Festivos: 11.00 y 21.00.	
<b>EIBAR-ARRATE</b>	

Sábados y laborables: 14.00.	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
<b>ARRATE-EIBAR</b>	
Sábados y laborables: 14.30.	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
<b>EIBAR-ELGETA</b>	
Laborables: 13.30 y 20.30.	
Festivos: 12.00 y 19.00.	
<b>ELGETA-EIBAR</b>	
Laborables: 14.00 y 20.50.	
Festivos: 12.30 y 19.30.	
<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).	
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.	
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55.	
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.	
<b>TRENES</b>	
<b>BILBAO-EIBAR</b>	
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.	

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	
<b>EIBAR-BILBAO</b>	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	
<b>ERMUA-BILBAO</b>	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
<b>FARMACIAS</b>	
<b>EIBAR</b>	
De 9.00 a 22.00: Mandiola (San Agustín, 5).	
<b>ERMUA</b>	
De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9). De 22.00 a 0.00: Cortina (Zubiaurre)	
<b>EIBAR-ERMUA</b>	
Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Azkue (Toribio Etxebarria, 4. Eibar).	