

Madres a la defensiva

Club de judo Sonkei. Su maestro, Adrián Riaño, titulado en defensa personal y autoprotección para la mujer, ofrece este mes clases para las familiares de sus judokas

AINHOA LASUEN

El club local de judo Sonkei cuenta durante este mes con unas pupilas muy especiales, ya que impartirá, durante este mes, clases de defensa personal femenina y autoprotección a casi una treintena de, principalmente, madres y otras familiares de sus deportistas.

El responsable del club de judo local, Adrián Riaño, tomó esta decisión tras detectar el interés de varias madres por participar en sus eventos anuales con las familias. «Me di cuenta que a los eventos anuales que organizamos desde el club se incorporaban varias madres, y dado que estoy titulado en defensa personal y autoprotección para la mujer decidí proponer estas clases específicas para mujeres familiares de nuestros niños y niñas», expone Riaño.

La propuesta ha contado con una gran acogida. Ya son 27 las mujeres y jóvenes que se han inscrito en esta iniciativa, gratuita, que se imparte todos los lunes de este mes durante una hora. Las participantes además de poder entender mejor la práctica deportiva de sus hijos e hijas, pue-

den obtener herramientas en el arte de defenderse.

Dentro de estas jornadas se trabajan aspectos relacionados con la violencia de género y cómo detectar y actuar ante agresiones propias de acoso o agresiones físicas. Además de pequeños consejos teóricos, se enseñan técnicas de aplicación sencilla, directas y eficaces (cómo soltarse de agarres, técnicas de derribos, salida de posiciones comprometidas, uso de útiles de fortuna como el spray de pimienta, etc.). «Todo ello está enfocado y basado en la utilización de la técnica, estrategia y astucia sobre la fuerza, sin que sea necesario tener conocimientos previos en artes marciales», advierte Adrián.

Herramientas eficaces

Las cuatro jornadas de estos talleres de defensa personal para la mujer tratan de conseguir que sus beneficiarias aprendan cómo actuar correctamente ante una situación de peligro; a usar la defensa personal como estrategia de prevención y autodefensa; a conocer el marco legal aplicable a la defensa personal; facilitar re-



Un momento de la segunda clase semanal de defensa personal. A. L.

curso en caso de sufrir distintos tipos de agresión y saber identificarlos para poder actuar en consecuencia. Estas clases también generan la autoconfianza necesaria para afrontar con seguridad y decisión situaciones hostiles que puedan acaecer en su vida profesional o cotidiana y aprenden a utilizar su cuerpo, íntegramente, como medio de defensa ante un intento de agresión.

También podrán instruirse en el empleo de útiles comunes que se portan habitualmente ante situaciones hostiles y a defenderse de agresiones. Para ello, durante las 2 horas que ya se han desarro-

llado, en un muy buen ambiente, las 27 participantes han podido asimilar, entre otros conocimientos, los tipos de agresiones y sus aspectos legales, las tipologías de agresores, indicativos previos a la agresión, fases de actuación (estrategias de prevención, detección, acción), análisis de los puntos más vulnerables y eficaces, el modo de actuar ante agarres, los golpes de tren superior e inferior, luxaciones y el uso de material con carácter disuasorio (spray pimienta, botón antipánico).

En las próximas semanas se ejercitarán las formas de caer al suelo para minimizar el impacto, formas de levantarse con seguridad, proyecciones, estrangulaciones, defensa en el suelo, ataques más comunes, formas de bloquear, derribos, volteos (tanto con el agresor encima de la víctima como con el agresor de pie) y la resolución ante situaciones específicas de violencia de género.

La propuesta, que se desarrolla por primera vez, ha tenido con una gran acogida, con 27 participantes inscritas

Abierto el plazo de inscripción para el cuentacuentos, en euskera, del próximo sábado

A. LASUEN

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua ha organizado, para el próximo sábado, una nueva sesión de cuentacuentos, en euskera, dentro del ciclo para promocionar el gusto por la lectura 'Arratsaldean kontu kontari'.

Esta sesión de cuentacuentos lleva por título 'Flobin ipuin motzekin', y está dirigida a niñas y niños de entre 3 y 8 años. El contador Xabier Flamarique se encargará de dinamizar la actividad comenzará a las 17.30 horas en Lobiano Kultur Gunea. La entrada es gratuita, pero será necesario reservar la plaza con antelación en el teléfono 943179212, por whatsapp o enviando un email a 'biblioteca@udalermua.net' indicando nombre y apellidos de los asistentes. Las plazas se asignarán por orden de inscripción.

El uso de mascarilla es obligatorio para mayores de 6 años.



Xabier Flamarique. E. C.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

Yo nunca lloro V.O.S.E 20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarondo (Zehar kalea, 2).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).

MUTRIKU



Ladera de Urasemendi que será reforzada para dotarle de una mayor seguridad a la acera. GORRITIBEREA

La liquidación de los fondos de financiación municipal favorables para el Consistorio

Aportarán una partida favorable de 608.749,26 euros

A. GORRITIBEREA

MUTRIKU. La liquidación de los Fondos de Financiación Municipal de la Diputación Foral de Gipuzkoa, representarán una inyección importante para el remanente de las arcas municipales dado que a la partida que vaya a quedar del ejercicio del pasado año, habrá que sumarle 608.749,26 euros.

La cifra sale de la diferencia entre los presupuestado para el ejercicio del pasado año que ascendía a 3.603.811,12 euros, y la liquidación aprobada esta misma semana en el Consejo Vasco de Finanzas donde lo recaudado

ha sido bastante más importante de lo calculado.

De esa diferencia global, a Mutriku en concreto le corresponden 4.212.560,38 euros, pero si le quitamos lo presupuestado, que es con lo que se ha gestionado el pasado año, sale la citada diferencia de 608.749,26 que irá previsiblemente al remanente municipal que en el pleno de presupuestos del pasado mes de diciembre, se estimo que rondaría los 3,5 millones de euros. Evidentemente, existen importantes actuaciones pendientes que ya estaban en curso, pero una inyección de este tipo, supondrá un mayor impulso para que se ejecuten.

Mañana cita con la donación

Mañana viernes entre las 17.30 y las 20.30 habrá una nueva cita

con la donación de sangre dado que el equipo del Banco de Sangre de Gipuzkoa acudirá a la localidad costera. Como es habitual en tiempo de pandemia, todos los que se animen a donar, deberán de llamar por teléfono al siguiente número de móvil: 696 647 916 o en su caso enviar un whatsapp para solicitar la cita previa.

Desde la asociación quieren recordar que las necesidades de plaquetas es grande en este momento, razón por la que desde la asociación de Donantes de Mutriku han realizado un llamamiento para que los donantes mutrikuarras acudan a su cita y sobre todo a las y a los jóvenes para que se animen a realizar la donación de la que saldrán plenamente satisfechos.

Relación Mutriku-Mirandés

El fichaje como entrenador del Mirandés de Joseba Etxeberria, que cuenta con ascendencia mutrikuarra, ha abierto el capítulo de memoria histórica futbolística dado que el equipo burgalés llegó a contar con hasta seis futbolistas costeros en el pasado, allá por el año 1961. En la fotografía del once que adjuntamos, se encuentran cinco mutrikuarras; de pie de izquierda a derecha, el portero Iñaki Agirregomezkorta 'Txartxa I', a su lado Inazio Burgaña 'Biribil', y junto a el Antonio Agirregomezkorta 'Txartxa II'. Agachados, Pedro Lekube con el balón y en el centro el goleador Joxe Mari Zubizarreta 'Ametza'. En la foto falta Eduardo Arrieta que también llegó a jugar el encuentro.



El documento deja al descubierto la gran labor de cantera que histó-

ricamente se ha llevado a cabo desde el Mutriku Futbol Taldea.

MENDARO

Zuhaitz Eguna izango da larunbatean Santa Kurutz inguruan

AMAGOIA ZABALA

MENDARO. Datorren larunbatean, otsailaren 19an, Zuhaitzaren Eguna burutuko da Mendaron. Udalak antolatu duen ekimen bat da eta Arno Guraso Elkarte izango du laguntzaile modura. Aurten, Santa Kurutz inguruan Udalaren lur-sailetan landatuko dira arbolak.

Bertara joateko ibilaldi txiki bat egingo da Mendaroko Enparantzatik abiatuta goizeko 9:30etan. Aurtengo ekitaldia desberdina izango da, landaketa egiteaz gain, ikasketa bat izatea ere proposatu dutelako ARNO guraso elkartetik eta horretarako,

Nahiar Mugertza biologo eta Arnokokide denaren laguntza izango da. Nahiarak, zuhaitzak landatzeak duen garrantziaren inguruko azalpen labur bat emango du. Izan ere, helburua familietan kontzientzia eta ingurumenarekiko ardura sustatzea izango da.

Zuhaitzak landatzen direnean babesak ere jarriko dituzte, orkatzek eta gainerako animaliek arbola-landareak zuri ez ditzaten.

Ekintzan parte hartzeko orduan arropa eroso eta oinetako egokiak janztea aholkatzen dute, eta biderako ura eta haмаiketako hartzea.



Gaztetxo batzuk guraso batekin aurreko hitzordu batean. ZABALA

ERMUA

Sesión de cuentacuentos en euskera, el sábado

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La biblioteca municipal de Ermua ha organizado una nueva sesión de cuentacuentos en euskera, dentro del ciclo 'Arratsaldean kontu kontari', para este sábado 19 de febrero.

La sesión de cuentos lleva por título 'Flobin ipuin motzekin', y está dirigida a niñas y niños de entre 3 y 8 años. El contador Xabier Flamarique se encargará de dinamizar la sesión.

La actividad comenzará a las 17.30 horas en Lobiano Kultur Gunea. La entrada es gratuita, pero será necesario reservar la plaza con antelación llamando al teléfono 943 17 92 12, enviando un whatsapp o un e-mail a biblioteca@udalermua.net indicando nombre y apellidos y edad del niño/a. Las plazas se asignarán por orden de inscripción.

Como medida de prevención

ARRATSALDEAN
KONTU-KONTARI

LOBIANO KULTUR GUNEAN
943 17 92 12

Story Time		Ipuin kontaketa	
OTS 12 FEB	"Mysterious Creatures" 4-9 urte HANNAH BERRY	URT 22 ENE	"Sorgifen hitzak" 3-8 urte SIBIRRE ALBERA
MAR 12 MAR	"Roméo My Pet Dragon" 4-9 urte WYNILIA MCDONNELL	OTS 19 FEB	"Flobin ipuin motzekin" 3-8 urte XABIER FLAMARIQUE
API 2 ABR	"Light and Dark" 4-9 urte HANNAH BERRY	MAR 19 MAR	"Hugo eta piratak" 3-8 urte LEIR USABIAEA
		APR 23 ABR	"Liburuz hitz" 3-8 urte SERGIO DE ANDRES

ERREREBATU ZURE LEKUA
943 17 92 12
RESERVA TU PLAZA

Cartel de la campaña.

ante el Covid-19, el uso de mascarilla es obligatorio para niños y niñas mayores de 6 años, y se recomienda su uso para los menores.

A fin de evitar interrupciones, se pide puntualidad a las personas asistentes.