

«El atletismo es la base de todos los deportes»

Antonio Cid Iglesias Entrenador de atletismo

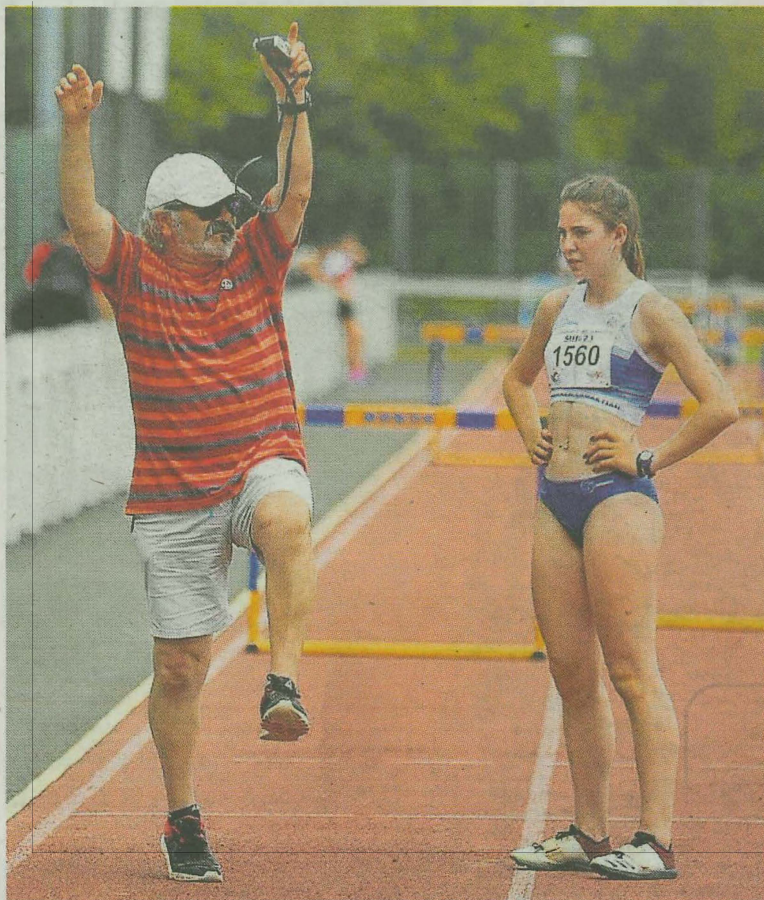
El instructor deportivo Antonio Cid cumple 40 años dedicados al atletismo, principalmente, en Ermua

AINHOA LASUEN

ERMUA. El ermuarra Antonio Cid Iglesias cumple 40 años con el atletismo local, aunque también ha trabajado para las distintas federaciones de este deporte, incluidas la española. Se cumplen ya cuatro décadas desde que inició este camino de compromiso con el atletismo y con la juventud de Ermua en el colegio San Lorenzo. En este tiempo cabe destacar que ha habido temporadas en las que los atletas del grupo de Ermua han conseguido más medallas en los campeonatos de España que en todo el resto de Bizkaia. Como ejemplo, en las últimas tres décadas, siempre ha habido varios atletas de Ermua entre los cinco primeros del ranking de Bizkaia en todas las pruebas de saltos. Por otro lado, el grupo de saltadores de Ermua ha sido referente y considerado como el mejor grupo de entrenamiento de salto del territorio.

Para Cid, «estamos hablando de atletismo, el rey del deporte. El primer deporte de la historia, la base de todos los deportes (correr, saltar y lanzar)».

El grupo de Saltimbankis de Ermua que entrena Cid ha obtenido 84 medallas en los campeonatos de España (27 oros, 39 platas y 18 bronce) y 325 medallas en las competiciones vascas (177 oros, 88 platas y 60 bronce). Cinco atletas de este grupo han batido algún récord; ha tenido 6



Antonio Cid da instrucciones a una de sus atletas durante una prueba. A. C.

atletas internacionales que han obtenido 5 medallas y, en 7 ocasiones, han quedado finalistas en competiciones internacionales.

Cid ha entrenado en este tiempo a 3.165 atletas. 1.375 han pasado por concentraciones de la Federación vizcaína, 500 por la tecnificación de la Federación Vasca y 140 por las concentraciones de la Federación Española de Atletismo. Ha formado, además, a 170 entrenadores.

– Después de tantos años en el atletismo, usted es el mejor de-

fensor de este deporte.

– En general, no sabemos vendernos. No sabemos transmitir las bondades y beneficios del atletismo, deporte completo donde los haya. Antes que el resultado se prioriza al individuo, mediante una preparación multilateral, para conseguir un desarrollo armónico, tanto física como emocionalmente. El resultado es secundario, sobre todo en etapas de formación donde se marca el futuro del niño.

– El atletismo de Ermua tiene unos datos excepcionales.

– Si estos datos se hubieran dado solo en un 10% en deportes como el fútbol, estaríamos hablando de ello todos los días y los consideraríamos como históricos para el deporte en Ermua. Pero, para nuestra desgracia, somos uno de los deportes a la sombra del todopoderoso fútbol y, como otros, olvidados por los medios de comunicación y el interés de algunas instituciones.

Las instalaciones más idóneas

– ¿Por qué cree que esto sucede en un pueblo como Ermua?

– Para que un proyecto deportivo tenga futuro hacen falta cuatro patas que sustenten el tablero: buenas instalaciones, materia prima, técnicos cualificados, servicios médicos y de recuperación y soporte económico. En Ermua, las instalaciones con las que contamos son adecuadas para la práctica del atletismo, fundamentalmente de concursos. Son las más idóneas de todo el territorio para nuestro deporte. En el día a día nos encontramos con algunos problemas, ya que siempre hemos considerado que las instalaciones son municipales y que, en la medida de lo posible, hay que compartirlas, pero en estos momentos, esta buena voluntad nos está generando problemas. Por eso, me gustaría pedir a los usuarios que están compartiendo el módulo de atletismo, fundamentalmente a sus monitores, que controlen a los usuarios y el uso del material, para no interferir en el normal desarrollo de los entrenamientos. En cuanto a los materiales también tenemos que agradecer al ayuntamiento que todos los años nos concede una ayuda para renovar los que se deterioran o para la compra de otros.

– Y en el resto de esas ‘patas’

que menciona, ¿cómo está Ermua?

– La materia prima o material humano se ha resentido en los últimos años, debido a que es prácticamente imposible conseguir chicos para otros deportes que no sean el fútbol. No debería ser un problema si les dejaran probar otros deportes, pero esto no es así. En cuanto al soporte económico, todos sabemos hacia dónde van dirigidos los grandes porcentajes de apoyo al deporte en este país. Cabría abrir un debate sobre si es justo. No sólo en el reparto del dinero, sino también en otras ayudas a deportes minoritarios y a la lucha real por la igualdad de género en el deporte. El atletismo es igualitario al 100%: mismas pruebas, mismos premios, mismas competiciones. No notamos que las instituciones políticas y deportivas lo valoren en su justa medida.

«El mayor error»

– Es muy crítico con los entrenamientos de los niños más pequeños en ciertos deportes.

– El mayor error del deporte y la preparación física en la etapa de formación es que los niños tengan limitado el abanico de posibilidades motrices, encasillándoles en un deporte concreto, y no trabajando adecuadamente sus capacidades físicas, coordinativas y emocionales. La repetición continua en los entrenamientos y en la competición, de unos movimientos específicos de un deporte, es el mayor error que podemos cometer en el desarrollo armónico de un niño.

– Este año, van a recuperar la exhibición de saltos, en la calle.

– Sí. Recuperaremos el salto de altura en las fiestas del barrio de San Lorenzo, el 7 de julio a las 12.00 del mediodía.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
TAXIS	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

El reino del planeta de los... 16.30 19.30 22.30
Garfield: La película 17.00
La casa 17.00 19.45 22.30
Nina 19.45 22.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

Nina 19.30
El especialista 22.00

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20

cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte Canales (Goinkalea, s/n).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31, Eibar).

Durangaldea

Ermua recoge fondos para la lucha contra el cáncer

La Asociación Contra el Cáncer instalará una mesa informativa en la plaza Cardenal Orbe

ERMUA – Mañana domingo, la Asociación Contra el Cáncer saldrá a las calles de la localidad para recaudar fondos en la lucha contra el cáncer. La actividad enmarcada en el tradicional Día de la Cuestación servirá para pedir colaboración ciudadana con el objetivo de impulsar la investigación, alcanzar el 70% de supervivencia y poder seguir prestando servicios gratuitos de atención y acompañamiento a las personas con cáncer y sus familias.

Tal y como sostiene la asociación, “el cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo. Uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida y se calcula que para 2030 habrá más de 15.500 casos nuevos en Euskadi, de los cuales más de 8.000 serán en Bizkaia”. Teniendo en cuenta este contexto, la entidad habilitará una mesa informativa en la plaza Cardenal Orbe, en horario de 11.00 a 14.00 horas.

Todo lo recaudado se destinará a la investigación y a poder ofrecer programas de apoyo integral, como el de atención psicológica, así como el servicio de apoyo y acompañamiento en hospitales. – **O. B.**



Los concejales Carlos García, Jesica Ruiz, Paule Sánchez e Iker Urkiza. Foto: K. Doyle

Durango presenta la unidad contra la violencia machista para ofrecer un apoyo integral

Ubicado en Andragunea, el horario de atención será de lunes a viernes

K. Doyle

DURANGO – Desde hace varios años, el Consejo de Igualdad de Durango, en representación del movimiento feminista local, ha insistido en la necesidad de abordar de manera más integral y efectiva la violencia machista. En respuesta a esta demanda, el Ayuntamiento presen-

AL DETALLE

- **Unidad Violencia Machista.** El Ayuntamiento pone en marcha esta nueva unidad para ofrecer apoyo integral a las víctimas.
- **Horario.** De lunes a viernes por las mañanas, y martes y jueves de 16.00 a 19.00 en Andragunea.

tó en la jornada de ayer un nuevo servicio para reforzar su compromiso con la igualdad: la unidad contra la violencia machista.

Esta nueva atención –que se ofrecerá en Andragunea– tendrá como principal función la detección, acompañamiento y seguimiento de casos de violencia machista junto con el diseño, coordinación y segui-

miento de estrategias para la recuperación de las víctimas y la sensibilización sobre violencia machista. “La prevención también será otro de sus pilares. Se quiere ayudar a las víctimas a superar el trauma y recuperar su bienestar emocional, todo ello con una coordinación tanto con agentes internos como puede ser la Policía Municipal o la educación y con agentes externos como puede ser Osakidetza, Servicios Sociales u otras administraciones. Lo que se pretende e intentaremos entre todos y todas será no tener que detectar más casos de violencia machista”, explicó satisfecha con el nuevo servicio Jesica Ruiz, teniente de alcalde y concejala de Igualdad.

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A raíz de las necesidades identificadas por el movimiento feminista local y las modificaciones introducidas por el Decreto Legislativo 1/2023, la administración durangarra ha decidido implementar una serie de medidas significativas para reforzar el trabajo en la prevención, sensibilización y atención de la violencia machista. Este esfuerzo se traduce en la creación de un puesto técnico experto destinado a fortalecer las estrategias municipales en contra la violencia machista. “Esta iniciativa es un reflejo del compromiso de Durango con la defensa de los derechos de las mujeres y una respuesta directa a las necesidades expresadas por nuestro movimiento feminista”, añadió la edil Paule Sánchez, presidenta del Consejo de Igualdad.

Así, la unidad contra la violencia machista será un lugar de detección de casos de mujeres que sufren episodios de violencia y abordará todas las cuestiones relacionadas con esta lacra. Lo hará en constante coordinación con la técnica y la dinamizadora del Área de Igualdad. De este modo, el horario de atención de la nueva unidad será de lunes a viernes por las mañanas, y los martes y jueves por las tardes de 16.00 a 19.00 horas en Andragunea. ●

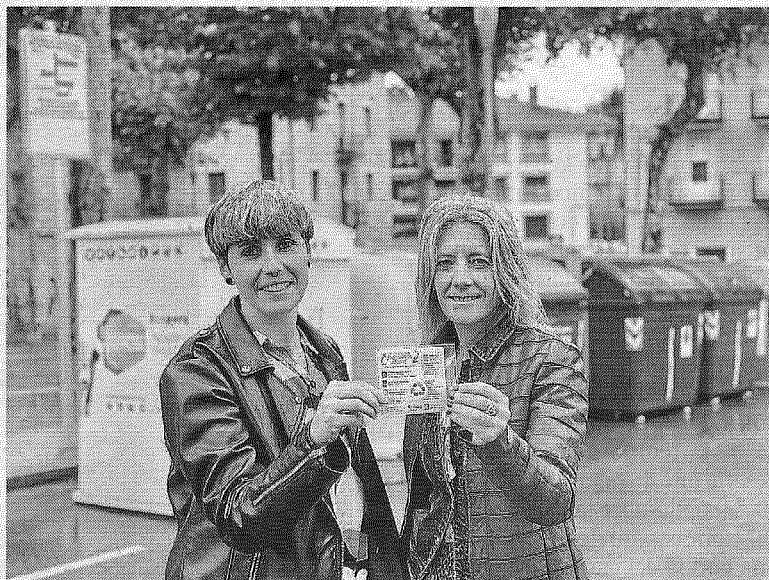
Durangaldea llama al reciclaje de residuos domésticos

La Mancomunidad pone en marcha una campaña para alertar sobre la correcta separación de los desechos en 9.000 hogares

ABADIÑO – Preocupados por la importancia de la correcta separación de los residuos domésticos, la Mancomunidad de Durangaldea ha lanzado una nueva campaña de concienciación sobre el reciclaje y durante los próximos días repartirá 9.000 imanes de nevera a los domicilios de los municipios en los que presta el Servicio de Recogida de residuos como son Abadiño, Atxondo, Elorrio, Garai, Iurreta, Izurtza, Mañaria y Zaldibar.

El ente comarcal es responsable de asegurar la recogida selectiva y correcta gestión de los residuos orgánicos, papel y cartón, vidrio,

envases ligeros, residuos reutilizables, además de residuos voluminosos y pilas. En este sentido, en el año 2023 el porcentaje de residuo selectivo, es decir, el que no es fracción resto-basura llegó a ser del 38,59%. Este porcentaje se viene incrementando durante los últimos años, habiendo pasado del 32,08% de 2016 al actual. Pero estos datos no son suficientes y responsables de la entidad supramunicipal quieren mejorar las cifras. “La manera de evitar que los residuos reciclables terminen en la basura es que cada persona que los deposite, lo haga correctamente. Es una decisión personal



Ainara Otxotorena e Idoia Otaduy. Foto: Durangaldeko Mankomunitatea

de quienes depositan los residuos en los contenedores”, apuntó la presidenta de la Mancomunidad, Idoia Otaduy. Por su parte, la vicepresidenta, Ainara Otxotorena, añadió que “desde la Mancomunidad, seguiremos trabajando para ayudar a quien quiera ser más responsable con el medio ambiente y la sostenibilidad”.

Además, con el objetivo de posibilitar el depósito selectivo se van a equipar adecuadamente las isletas de contenedores: 15 puntos de zona rural con contenedor para papel-cartón y 9 isletas urbanas con contenedor para el residuo orgánico. Con esto, ya serán 120 isletas urbanas las que estarán equipadas con los cinco tipos diferentes de contenedores. – **O. Buruaga**