



Magín García, presidente de la Asociación de Donantes de Sangre de Ermua (Dosaner), en plena extracción. :: DORLETA VIDAL

## Ermua ha registrado más de 400 donaciones de sangre en 2016

A pesar de contar con más donantes, los datos de los últimos años señalan un ligero descenso en el número de extracciones

:: DORLETA VIDAL

**ERMUA.** Las unidades móviles de extracción de sangre que periódicamente se ubican en diferentes emplazamientos de Ermua han llevado a cabo un total de 402 extracciones durante el primer semestre de 2016. La mayor parte de ellas han tenido lugar frente al antiguo ambulatorio (317), seguido de la plaza Patxi (44) y San Lorenzo (42). Ade-

más estas extracciones han contado con diez nuevos donantes: nueve en el antiguo ambulatorio y uno en la plaza Patxi.

Por otro lado, según los datos facilitados por Álvaro Larrea, médico responsable de extracciones de Galdakao, Ermua ha sufrido una pequeña caída en el número de donaciones, y ha pasado de 1.010 en 2008 a 903 en 2015. En aquel año, los hom-

bres llevaron a cabo 683 donaciones y las mujeres 327, frente a las 610 y 293 de 2015, respectivamente.

El dato positivo es que creció el número de ofrecimientos, pasando de los 91 de 2008 a los 131 de 2015, cuando un total de 35 nuevos donantes pudieron colaborar con los bancos de sangre del País Vasco. Así, la cantidad de donantes con los que

contaba Ermua en 2015 era de 508 (325 hombres y 183 mujeres), cada uno de los cuales realizó una media de 1,7 donaciones. En 2008, sin embargo, se contabilizaron 491 donantes (300 hombres y 191 mujeres), pero su índice de repetición fue algo superior (2,1 donaciones).

Según José Ramón Arana, médico responsable de la última jornada de extracciones llevada a cabo en el antiguo ambulatorio, los jóvenes están menos concienciados que la gente mayor. «Con los jóvenes se trabaja mucho en los centros educativos. La unidad móvil se desplaza periódicamente a las universidades y centros de FP para que los estudiantes donen. Sin embargo, una vez que finalizan los estudios, se dispersan, y nos cuesta un poco volver a conectar con ellos». Y ellos son precisamente quienes deberán tomar el relevo a los donantes de más edad, puesto que el límite para donar son 65 años (70 años en caso de que el estado de salud sea bueno).

### Bajón de reservas

Según Arana, las reservas de los bancos de sangre sufren un pequeño bajón alrededor del mes de agosto, puesto que «el número de donaciones cae a partir de las vacaciones infantiles. Es entonces cuando algunas familias se van de vacaciones, y otras tienen más trabajo en casa». Para contrarrestar esta situación, se llevan a cabo campañas intensivas durante el mes de julio, para animar a los donantes y posibles donantes a que aporten su ayuda desinteresada.

De hecho, tan sólo hacen falta 10 minutos para llevar a cabo la extracción de sangre, tras lo cual, conviene que el donante repose otros 10 o 20 minutos tomando algo de líquido y alimento, que los miembros de Dosaner ponen a su disposición en la propia unidad móvil o en el antiguo ambulatorio.

Las personas que quieren donar, además, deben someterse a una sencilla entrevista con el médico de la unidad móvil, que le tomará la tensión y le hará una prueba de hemoglobina para determinar si es apta para donar sangre. Además, una vez recogida la sangre, ésta también es analizada.

\*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

#### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

#### CARTELERA DE CINE

##### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2  
No hay sesión

##### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n  
No hay sesión

#### COMUNICACIONES

##### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAÑ SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*.  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.

Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.  
Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

##### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

##### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

##### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

##### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

##### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

##### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

##### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

##### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

#### TRENES

##### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

##### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

##### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

#### FARMACIAS

##### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Lafuente (Sostoa Tarren, 20).

##### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Cortina (Zubiaurre, 29). De 22.00 a 24.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

##### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Iraundegi (Fermín Calbetón, 19).