

«Para el atletismo se necesitan cualidades, pero también ganas de entrenar»

Javier Villalobos Atleta

El saltador ermuarra continúa a sus 43 años registrando triunfos en el ranking español de salto de altura

**** AINHOA LASUEN**

ERMUA. Cuatro veces campeón de España, nueve veces campeón de Euskadi entre 1992 y el 2001 e internacional absoluto. A sus 43 años, el atleta ermuarra, Javier Villalobos, continúa compitiendo y triunfando en salto de altura, con el Club Playas de Castellón, pese a vivir en Ermua. Fue campeón de la Copa España de Clubs (2016) con un salto de 1,87 y en 2015 también resultó campeón y record de España en los campeonatos de pista cubierta para mayores de 35 años. En 2017 una lesión le obligó a parar un tiempo pero el pasado 14 de julio volvió a ganar el campeonato de España de club Master y continúa compitiendo en su pasión: el atletismo.

–Esta en el Playas de Castellón ¿no hay clubes en Euskadi?

–En Euskadi hay muchas menos posibilidades, no destinan dinero al atletismo. Fuera de aquí cualquier comunidad tiene más recursos. En Ermua se trata de crear una escuela de atletismo.

–Hay muchos niños y niñas que lo practican en Ermua ¿qué diría a quien dude qué deporte elegir?

–Que desde pequeños se metieran a practicar atletismo, no como deporte sino como actividad física básica, para formarse en valores y fi-

sicamente. Con el atletismo el desarrollo del niño va a ser perfecto, armónico. Que lo prueben que no se van a arrepentir. Un niño o niña no puede hacer deporte sino que debe realizar actividad física, porque no puede estar repitiendo los mismos movimientos todos los días. **–Lo vende bien.**

–El atletismo es correr, saltar y lanzar y, lo admitamos o no es la base de todos los deportes. En cualquier deporte la actividad física debe ser la base del entrenamiento. Así, si entrenas atletismo, con 12 años cuando eres consciente de qué deporte quieres hacer puedes hacerlo.

–Dicen que ahora las marcas son mucho menores de cuando ustedes competían, ¿porqué?

–Es un cúmulo de muchos factores. No se fomenta el atletismo, con lo que es muy difícil que los chavales se acerquen. Luego, los chavales son mucho más cómodos y sedentarios que antes. Se necesitan cualidades, pero también ganas de entrenar. Yo entrenaba todos los días de la semana, algunos días mañana y tarde y ahora no puedes pedir eso a los chavales porque pasan. Yo les cuento a los chavales lo que hacía y no se lo creen.

Espíritu de sacrificio

–¿En qué condiciones entrenaba?

–Ahora un chaval salta 1,35 y tiene una colchoneta y un tartán y yo aún saltando 2,20 saltaba en cemento y tenía un quitamiedos (colchoneta dura). Antonio Cid construyó las pesas con hierro que se llevó de la Forja. Ahora los chavales tienen todos



Villalobos 'muerde' el trofeo que ganó el pasado 14 de julio. **** E. C.**

los medios, y cualidades físicas que superan a las de hace 20 años, pero no consiguen mejores marcas. No entrenan lo suficiente. Tienen menos espíritu de sacrificio. Lo que no es normal es que yo hoy en día saliendo a las tantas de trabajar y en-

trenando 3 o 4 días, gane a chavales con todo el día libre y gimnasios a su disposición, un programa adecuado de entrenamiento, con una edad de 18 o 20 años que es idónea. Además se conforman con ganar. No tienen espíritu de superación sabien-

do que pueden hacer más.

–¿Cómo se anima uno a seguir con 44 años en competición?

–Porque yo empecé a los 6 años y no lo dejé nunca más que por lesión. ¿No comes porque tienes que comer toda la vida? El atletismo engancha y si tienes una base siempre hay una prueba que se adapta a tus características.

–El atletismo tiene muchas bondades ¿no?

–Es salud física y mental. Solo hace falta responsabilidad. Se forma a personas y si además salen campeones estupendo.

«Ahora los chavales no entrenan lo suficiente, tienen menos espíritu de sacrificio»

«El atletismo engancha y siempre hay una prueba que se adapta a tus características»

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS		
SOS DEIAK	112	
DYA	943 464 622	
HOSPITALES		
Hospital Mendaro	943 032 800	
Ambulatorio de Eibar	943 032 500	
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650	
Ambulatorio de Ermua	943 032 630	
POLICÍA MUNICIPAL		
Eibar	943 708 424	
Ermua	943 176 300	
ERTZAINTZA		
Eibar	943 531 700	
BOMBEROS Toda la provincia		
	112	
TRANSPORTES		
Euskotren	902 543 210	
Pesa Eibar	902 101 210	
Bizkaibus	902 222 265	
TAXIS		
Eibar	943 203 071 y 943 201 325	
Ermua	943 170 396	
AYUNTAMIENTOS		
Eibar (Centralita)	943 708 400	
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)		
Pegora)	010	
Ermua	943 176 322	

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20*

cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Castaño (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarrondo (Zeharkale, 2). De 22.00 a 24.00: Alberdi (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lafuente (Sostotarren, 10).