



Mujeres charlando en las instalaciones de la Casa de la Mujer de Ermua durante una de las actividades organizadas. :: AINHOA LASUEN

LOS CURSOS

► **'A vueltas con el ciclo'**. Todos los sábados desde el 24 de septiembre hasta el 12 de noviembre. De 10.30 a 13.30 horas.

► **'Riendonos'**. Todos los jueves del mes de octubre, de 17.00 a 19.30 horas.

► **'Urbanizando en igualdad'**. Dos sesiones, los miércoles 2 y 9 de noviembre, de 17.00 a 19. horas.

der de nuevo, ya que propone un viaje físico, emocional, mental y espiritual a través de estas fases, así como un viaje creativo. Un curso para que las mujeres se reconcilien con su cuerpo. Este taller de 12 horas, se impartirá todos los sábados desde el 24 de septiembre hasta el 12 de noviembre, en horario de 10.30 a 13.30 horas, en la Casa de la Mujer de Ermua.

El segundo curso arrancará el 6 de octubre, y lleva como título 'Riendonos'. Este curso tiene como finalidad el conectarse con la capacidad interior de jugar y pasarlo bien de las mujeres. El taller ayudará a prepararse para conectar con lo mejor de cada una, de su esencia, y para encontrar y reconocer lo mejor de los demás. Es un taller de 10 horas, que se impartirá todos los jueves del mes de octubre de 17.00 a 19.30 horas en la Casa de la Mujer.

Urbanismo

Finalmente, todas las mujeres que lo deseen podrán asistir al curso 'Urbanizando en igualdad'. En esta ocasión, se tratará de analizar y reflexionar sobre los diferentes aspectos que se defienden en la práctica profesional del urbanismo y que repercuten directamente sobre la vida cotidiana de cada persona y en que medida la inclusión de la perspectiva de género y participación ciudadana, favorecen la proposición de entornos que se adapten mejor a las necesidades de toda la población de un lugar. Este último curso de cuatro horas, se impartirá en dos sesiones, los miércoles 2 y 9 de noviembre de 17.00 a 19.00 horas, en la Casa de la Mujer.

La Escuela de Empoderamiento ofrece tres talleres este trimestre

El ciclo menstrual, la risa y el urbanismo serán los temas de estos cursos que se desarrollarán en la Casa de la Mujer

:: AINHOA LASUEN

ERMUA. Con el inicio del nuevo curso, empieza también una nueva temporada de talleres en la Escuela de Empoderamiento de Ermua. Estos tienen como objetivo promover el empoderamiento de las mujeres, a través de herramientas y procesos cuya sistematización fortalezca la participación socio-política de las mujeres de ésta y otras culturas, tanto de quienes se encuentran or-

ganizadas en asociaciones y grupos como de quienes no lo están.

Para ello, durante el próximo trimestre la Casa de la Mujer de Ermua ofrece tres talleres.

Las inscripciones para los tres cursos están abiertas y se pueden realizar en la Casa de la Mujer, del número 12 de la calle Izelaieta, donde se impartirán todos los talleres. Si se desea cualquier información también se puede llamar por teléfono

en el número 943171030. Cada taller tiene un coste de cinco euros.

El primero de ellos comienza este mismo mes, el día 24, y tiene como título 'A vueltas en el ciclo'. Las mujeres que participen en este taller aprenderán a identificar como les afecta el ciclo en su estado emocional, y conocerán las características de cada una de las etapas del ciclo. El libro 'Luna Roja' de Miranda Gray será la guía para desaprender y apren-

*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR	
COLISEO Merkatu Kalea, 2	
Cuerpo de élite	20.30
Gernika	20.30
Mascotas	20.30
ERMUA	
ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n	
Money Monster	20.30
COMUNICACIONES	
AUTOBUSES	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.	
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.	
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.	
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*	
*Llegada a Ermua	
EIBAR-BILBAO (Autopista)	
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
BILBAO-EIBAR (Autopista)	
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.	
EIBAR-VITORIA	
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.	
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.	
VITORIA-EIBAR	
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.	
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.	
EIBAR-PAMPLONA	
Laborables y festivos: 7.45	
PAMPLONA-EIBAR	

Laborables y festivos: 11.00.	
EIBAR-ARRATE	
Sábados y laborables: 14.00.	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	
ARRATE-EIBAR	
Sábados y laborables: 14.30.	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	
EIBAR-ELGETA	
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30	
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.	
ELGETA-EIBAR	
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50	
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.	
EIBAR-HOSPITAL MENDARO	
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).	
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.	
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.	
HOSPITAL MENDARO-EIBAR	
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.	
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.	
TRENES	
BILBAO-EIBAR	

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.	
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.	
EIBAR-BILBAO	
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.	
ERMUA-BILBAO	
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.	
SAN SEBASTIÁN-EIBAR	
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.	
EIBAR-SAN SEBASTIÁN	
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.	
FARMACIAS	
EIBAR	
De 9.00 a 22.00: Elorza (Juan Gisasaola, 18).	
ERMUA	
De 9.00 a 22.00: Cortina (Zubiaurre, 29). De 22.00 a 24.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).	
EIBAR-ERMUA	
Noche. De 22.00 a 9.00: Iraundegi (Fermín Calbetón, 19).	