

## Organizadas salidas para disfrutar del flysch y el karst de Deba

:: R. D.

**EIBAR.** Las actividades de carácter turístico están proliferando este verano en las localidades costeras de la comarca. Para este fin de semana, se ha organizado en Deba una salida para conocer flysch y el karst de Deba, una excursión que permitirá al visitante disfrutar de unos paisajes de enorme importancia geológica.

La salida tendrá lugar mañana domingo día 21 de agosto, a las 10.00 horas de la mañana, y la excursión tendrá una duración aproximada de unas cuatro horas. La edad mínima para participar es de 10 años y el precio de inscripción es de 15 euros (6 euros para los menores de 16 años). Desde la organización se aconseja a los participantes que se presenten con ropa y calzado adecuado, además de llevar consigo un botellín de agua y un tenapié.

Para inscribirse pueden acudir a la Oficina de Turismo de Deba y para obtener más información pueden visitar la página web [www.geoparkea.com](http://www.geoparkea.com).

### EN BREVE

#### Estacionamientos prohibidos en Eibar

##### POR OBRAS

Se anuncian nuevas supresiones temporales de plazas de aparcamientos por motivos de ejecución de diferentes obras en Eibar. El próximo lunes, a primera hora de la mañana no se podrá aparcar en la calle Ubitxa a la altura del número 4, y tampoco en la calle Isasi a la altura del número 36.

# «Con el 'down hill' nuestro objetivo es soltar adrenalina a tope»

## Pedal Metal Team Grupo de ciclistas

Especialistas en realizar descensos a gran velocidad, entre los componentes del grupo se encuentra el subcampeón de Vizcaya

:: DORLETA VIDAL

**ERMUA.** Pedro, Txema, Mikel, Mikel, Oihane y Unai forman desde hace más de cinco años Pedal Metal Team. Con edades comprendidas entre los 23 y los 35 años, el grupo está especializado en la práctica de 'down hill', una modalidad de ciclismo de montaña basada en los descensos con obstáculos, saltos, curvas y peraltes.

—¿Como se iniciaron en la práctica de este deporte?

—Un amigo nuestro lo practicaba y fuimos a verle. Nos llamó mucho la atención y en ese momento supimos que nosotros también queríamos volar con nuestras bicis.

—¿Son autodidactas?

—Sí. Aunque existen sitios con monitores, nosotros lo hemos hecho todo por nuestra cuenta.

—¿Se puede practicar con cualquier tipo de bicicleta?

—No. Con una mountain-bike normal sería imposible llevar a cabo los recorridos que nosotros hacemos. Son bicicletas que sólo sirven para bajar, no se puede subir con ellas. Tienen suspensiones delanteras y traseras de recorridos largos, para poder absorber piedras y obstáculos muy grandes. Además sólo tienen plato grande, no necesitan plato pequeño porque no se sube con ellas.

—¿Cuánto puede costar una bicicleta de este tipo?

—A partir de 2.500 euros te puedes llegar a gastar lo que quieras, ya que puedes añadir a un mismo cuadro todos los componentes que imagines.

—¿Los circuitos están previamente preparados?

—Sí, cada grupo tiene su propio circuito y para hacerlo se busca la dificultad: zonas con raíces, piedras..., aunque también se suelen colocar obstáculos artificiales. Al ser un deporte que, hasta ahora por lo menos, no se ha practicado masivamente, nos conocemos todos y es normal desplazarte a circuitos de otros pueblos y que otros vengan al tuyo.

—¿Cuánto tiempo se necesita para

hacer un descenso?

—De Urko a Santa Ana nosotros tardamos entre 8 y 10 minutos. Luego necesitamos una furgoneta con un carro para poder subir las bicis otra vez para arriba.

—¿Qué habilidades se requieren para realizar los descensos?

—Concentración, reflejos y resistencia. Hablamos de carreras muy rápidas, que a veces no pasan de los 3 ó 4 minutos, pero el cuerpo va en tensión constantemente.

—¿Las lesiones son habituales?

—Sí, sobre todo al principio: en clavículas, muñecas y dedos, sobre todo. Luego te caes menos y además, aprendes cómo tienes que ceder para no hacerte daño. Así todo, llevamos las mismas protecciones que se utilizan en el motocross: casco, espaldera, rodilleras, coderas y

gafas, básicamente.

—¿Suelen participar en competiciones?

—Nuestro primer objetivo es pasarlo bien y soltar adrenalina a tope. Pero también hemos competido en campeonatos de Euskadi y de España. En 2009 uno de los nuestros, Pedro, quedó segundo en el Campeonato de Vizcaya y cuarto en el de Euskadi en nuestra categoría.

—¿Es un deporte que está en auge?

—En otros países se practica bastante más que aquí. En Francia, por ejemplo, es bastante común ver familias enteras haciendo 'down hill'. Ahora se ha empezado a practicar en verano, para dar utilidad a los telesillas de las pistas de esquí. Crean 'bike parks' con obstáculos artificiales y el remolque de las bicis se hace en los telesillas.



Varios integrantes del equipo posan preparados para practicar el 'down hill'. :: DORLETA VIDAL

### TELÉFONOS DE INTERÉS

#### URGENCIAS

SOS DEIAK 112  
DYA 943 464 622

#### HOSPITALES

Hospital Mendaro 943 032 800  
Ambulatorio de Eibar 943 032 500  
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650  
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

#### POLICÍA MUNICIPAL

Eibar 943 708 424  
Ermua 943 176 300

#### ERTZAINZA

Eibar 943 531 700

#### BOMBEROS

Toda la provincia 112

#### TRANSPORTES

Euskotren 902 543 210  
Pesa Eibar 902 101 210  
Lurraldebus  
Bizkaibus 902 222 265

#### TAXIS

Eibar 943 203 071 y 943 201 325  
Ermua 943 170 396

#### AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita) 943 708 400  
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora) 010  
Ermua 943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### CARTELERIA DE CINE

#### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

#### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n

No hay sesión

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00\*, 8.00, 8.30, 9.00\*, de 9.30 a 13.30\* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora.  
Sábados: 7.00\*, 8.30 y de 9.30\* a 19.30 cada hora.

Festivos: 8.30, 10.30\*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00\*, de 15.30 a 18.30\* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00\*.  
Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30\* cada hora, de

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00\*.  
Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00\* y 22.00\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 7.40 a 21.40 cada media hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

##### EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45.  
Festivos: 7.45 y 18.00

##### PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00.  
Festivos: 11.00 y 21.00.

##### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

##### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

##### EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30.  
Festivos: 12.00 y 19.00.

##### ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50.  
Festivos: 12.30 y 19.30.

##### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

##### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55.  
Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada

hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

#### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

#### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

### FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Zulueta (San Agustín, 5).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale, s/n).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Ugarte (Goienkale, s/n. Ermua).