

«Los niños deben trabajar todo el cuerpo armónicamente»

Antonio Cid Entrenador de atletismo

El ermuarra, Antonio Cid, comenzó en 1981 como entrenador de atletismo del colegio San Lorenzo y actualmente es un referente del deporte local

**** AINHOA LASUEN**

ERMUA. Comenzó en 1981 como entrenador de la asociación de atletismo de Ermua y ahora lo es a nivel nacional. Lleva dos años dando clases en Kirolene, pero no ha dejado de trabajar con los atletas locales. Con 63 años y jubilado, el ermuarra Antonio Cid, tiene su propia idea sobre el deporte escolar, que entiende que se desvirtúa en algunos deportes.

–¿Cómo comenzó a hacerse cargo del atletismo?

–De casualidad. Cuando empecé a trabajar en el Ayuntamiento, en el colegio San Lorenzo, estaba trabajando allí Emérito, un profesor que me pidió que le echara una mano. Me hice el curso de entrenador. Me puse al día en atletismo y así empecé. Y cuando se cerró el anterior club de atletismo que estaba debajo de los locales de Valerio los chavales me pidieron que formara un club. Yo les dije que me comprometía a entrenarles y buscar clubes que les pudieran acoger.

–Desde entonces han salido muchos buenos atletas.

–Calculo que unos 16 campeones de España en distintas categorías. Hace unos años teníamos a Villalobos, a

Jorge Vega...y estaban entre los primeros de España. Antes había más diferencia entre unos y otros en Ermua. Ahora, quitando a Arantza Moreno, que en lanzamiento de jabalina sigue siendo la mejor de España, tenemos un grupo en el que todos tienen miras para el campeonato de España.

–Más de 300 deportistas han pasado por sus entrenamientos. ¿Que destacaría de ellos?

–Por supuesto el aspecto deportivo, pero también que el 90% de los buenos deportistas son buenos estudiantes, porque aprenden a organizarse y tienen una idea del esfuerzo diferente.

–¿También los entrenadores?

–Se está dando el caso de que en Ermua hay muchos saltadores, en Murcia o en Soria atletas de combinadas, en Mondragón pertiguistas. No es por inercia o el trabajo de las federaciones. Es por el esfuerzo de personas concretas.

–Siendo un deporte que no cuenta con un gran apoyo o impulso por parte de las instituciones, ¿qué es lo que motiva a continuar?

–El entrenar nos cuesta dinero. Llevo unos años de responsable de categorías menores de la Federación Española, de cazatalentos, y hay una compensación económica pequeña, pero normalmente pierdes dinero. Mi motivación es que siempre me han gustado los niños. Y que creo que en el atletismo vemos el deporte de una forma diferente a otros deportes. En general el objetivo del monitor de un club es conseguir equipos buenos para que reviertan



El ermuarra Antonio Cid es entrenador nacional de atletismo. **** AINHOA LASUEN**

en el club. Y nuestro objetivo es que crezca el atleta y no el club porque no somos de ninguno. Este debería ser el objetivo de todos los deportes, sobre todo, en edad escolar. Mientras sean niños deben hacerse buenos deportistas. Hay que hacer crecer al niño. Los niños no son deportistas les gusta la actividad física. Me desagrada la forma en que se entrena a los niños.

Lesiones en menores

–¿Por qué?

–Hay informes médicos que explican que han crecido exponencialmente las lesiones de adultos en los niños. Hay problemas en los tobi-

llos, en tendones, lesiones, problemas de articulaciones, artrosis a los 12 años. Eso no pasaba antes. Los niños tendrían que hacer una preparación multilateral, trabajar armónicamente todo el cuerpo y luego que hagan el deporte que quieran. Pero ahora repiten los mismos movimientos todos los días. Los destrozamos.

–¿Qué es lo importante en un buen entrenamiento?

–Como norma las personas tenemos una cualidades físicas básicas. Lo primero es trabajar con el niño para que esas cualidades se desarrollen de forma armónica. Y a partir de ahí empezar a enseñarles las habilidades

del deporte en concreto. Pero se hace al revés. Los niños tienen que tener una base buena.

–¿Este es el secreto del atletismo en Ermua?

–Yo no entreno a chavales hasta los 14 años. Hablar de deporte escolar ya es un error. Se debería hablar de actividad física escolar. En atletismo hasta que son alevines no hacen atletismo sino multiactividad. Trabajamos armónicamente todas las habilidades. Y no podemos olvidarnos del principal fundamento de la actividad física escolar que es hacer crecer a los niños como personas, que sean autónomos, que respeten a los demás.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS
SOS DEIAK 112
DYA 943 464 622

HOSPITALES
Hospital Mendaro 943 032 800
Ambulatorio de Eibar 943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua) 943 032 650
Ambulatorio de Ermua 943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL
Eibar 943 708 424
Ermua 943 176 300

ERTZAINTZA
Eibar 943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES
Euskotren 902 543 210
Pesa Eibar 902 101 210
Bizkaibus 902 222 265

TAXIS
Eibar 943 203 071 y 943 201 325
Ermua 943 170 396

AYUNTAMIENTOS
Eibar (Centralita) 943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía) 943 708 400
Pegora 010
Ermua 943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR
COLISEO Merkatu Kalea, 2
No hay sesión

ERMUA
ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n
No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN
Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR
Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20*

cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)
De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)
Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA
Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR
Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA
Laborables y festivos: 7.45

PAMPLONA-EIBAR
Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR
Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA
Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR
Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO
Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR
Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR
Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO
Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO
Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR
Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN
Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR
De 9.00 a 22.00: Castaño (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA
De 9.00 a 22.00: Alves (Gipuzkoa Etorbidea, 46). De 22.00 a 24.00: Ibarondo (Zeharkale, 2).

EIBAR-ERMUA
Noche. De 22.00 a 9.00: Mandiola (San Agustín 3).

DEBA



Los debarras pusieron fin a las fiestas con los pañuelos al aire. :: FOTOS ANDER SALEGI



Los tamboreros de Ozio Bide estuvieron muy bien dirigidos en sus diferentes marchas.



La Banda de Música puso las melodías a los tambores y a los panderos de Ozio Bide en su recorrido por las calles debarras.



Josu le quitó el pañuelo al santo patrón.



Los debarras se quitan el pañuelo rojo hasta el año que viene

Josu se encargó de retirar el pañuelo de la efigie de San Roke

:: ANDER SALEGI

DEBA. Se acabaron los San Rokes, lo hicieron el viernes a medianoche. Un par de minutos después de las doce de la noche fue cuando Josu Azkoitia volvió a subir las escaleras en dirección a la efigie que hace cinco días adornó con un pañuelo rojo y un cascabel. Tras cinco días de fiesta, la efigie de San Roke y su perro, fiel compañero, vuelven a lucir los cuellos desnudos. La fiesta y el buen

ambiente estuvieron presentes hasta el último instante. La calle Portu volvió a acoger un acto muy emotivo, hace cinco días todo era alegría por dar inicio a las fiestas patronales, pero el viernes algunos vecinos mostraban tristeza por el final de éstas. Los miembros de la sociedad Ozio-Bide, con una vestimenta diferente a la del día 14, se encargaron de amenizar con sus tambores y panderos las últimas horas de los San Rokes. Camisa blanca, pandereleta en mano y tambor en cintura desfilaron por las calles del municipio haciendo sonar las piezas de los compositores Raimundo Sarriegi y Pa-

blo Soroazabal. La Banda de Música no quiso perderse la oportunidad de crear ambiente en los últimos momentos de fiestas y por ello acompañaron a los tamboreros por el casco urbano. Tras un pasacalle, ambos grupos llegaron al escenario final a los pies de la efigie de San Roke donde se colocaron para tocar las últimas melodías de fiestas. En ese lugar aguardaba un público que a pesar de la lluvia no quiso perderse un momento tan especial. Era la medianoche pasada cuando una vez más Josu Azkoitia, el encargado de colocar el pañuelo, subió las escaleras en dirección la efigie.

Primero retiró el pañuelo del cuello al santo, lo dobló curioso, curioso, y lo guardó en el bolsillo hasta el año que viene, acto seguido le tocó el turno al fiel compañero del santo, al que le fue retirado el cascabel. Con la labor hecha, Josu volvió a gritar 'Gora San Roke! Gora Deba!'. En ese instante la gente que asistió a Portu kalea se retiró el pañuelo del cuello para, con él en mano, bailar la 'Marcha de Deba' y despedir de esta manera las fiestas patronales del municipio. Ahora los debarras ya se han puesto con la cuenta atrás y tan solo les quedan 358 días para volver a disfrutar de los San Rokes.

SORALUZE

El Preferente del Soraluze CF prepara su pretemporada

:: NEREA ISASTI

SORALUZE. El Soraluze CF ya piensa en la temporada 2017/2018. Lo más destacable en estas fechas es que de momento no se ha formado el equipo Regional y puede que no llegue a formarse. En cuanto al Preferente, que será capitaneado de nuevo por Rubén Leonardo, ya tiene perfilada la pretemporada, que irá desde el 28 de agosto al 17 de septiembre, día del primer partido de liga, el Ikasberri-Sora. Los entrenamientos comenzarán el 28 de agosto. El primer partido amistoso será el día 30 contra el Bergara, aunque los horarios todavía no están concretados. El siguiente amistoso se jugará el 2 de septiembre con el Zorrotxako y el último el día 9 con el Zaldúa.

ERMUA

Ermua trabaja un nuevo sistema de ahorro energético

:: K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. El Ayuntamiento de Ermua trabaja en la instalación de un sistema informático sobre energía que permitirá establecer prioridades y optimizar el control para mejorar la eficiencia de gasto energético de nuestra localidad. Este programa de eficiencia permitirá, entre otras posibilidades, realizar un control de encendido y apagado del alumbrado público, se analizará la gestión de consumos del municipio y se podrá realizar un registro de partes de mantenimiento preventivo. En 2005 se realizó un estudio para la optimización de la facturación eléctrica de los edificios municipales y se sustituyeron los motivos navideños de bombillas por hilo luminoso. Más adelante se cambió la iluminación tradicional de los semáforos por otra de sistema led. Además se realizó un catálogo de las luminarias del municipio para aplicar la eficiencia energética en el sistema de alumbrado municipal, que ha ido sustituyendo las farolas antiguas por otras más eficaces, en los últimos años. En 2013 se encargó una auditoría energética que permitió una mejora en el 62% de las luminarias. En la primera fase hubo un ahorro anual de 15.000 euros, en Zeharkale y Zubiaurre. En la segunda fase se ahorraron 11.000 euros cambiando luminarias en Errebalburu, San Roque, Santa Ana y San Isidro. Y en la tercera fase se logró ahorrar otros 2.775 euros anuales, con la actuación en Zerukoa.