NAhitA

Enero 2017ko Urtarrila
Nº 30.zbk

Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailaren argitalpen
Publicación del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua

10. urteurrena

10 AÑOS DE NAHITA

Martxoak 8 Marzo
Emakumeen nazio arteko eguna

%100 paper birziklatua. Kloro eta zuritzaile optikorik gabea.
Papel 100% reciclado. Sin cloro ni blanqueantes ópticos.

EZAGUTZEN DUZU? **ERROTABARRI** - ESKUBALOI KIROL ELKARTEA

¿CONOCES? **UNRWA** - AGENCIA DE NACIONES UNIDAS PARA LAS PERSONAS REFUGIADAS DE PALESTINA

PROGRAMA «ESCUELA DE EMPODERAMIENTO»
«JABEKUNTZA ESKOLA»ren EGITARAUA

ANTZERKIA JABEKUNTZARAKO TRESNA MODUAN(15 ORDU)
TEATRO COMO HERRAMIENTA DE EMPODERAMIENTO (15 HORAS)

Jueves: del 2 al 30 de marzo y 6 de abril, de 17:30 a 20:00h.

Irakaslea: Miriam Herbón Matrikula:5 Euro

Mugimendu feministak bere borrokan antzerkia erabili du aldaketa-tresna moduan. Tailer honetan bere aspektu guztietatik landuko dugu hori: dialogoak, akotazioak, interpretazioa eta abar aztertuko ditugu. Horrela, patriarkatuaren menpe jarraitzeko emakumeei eman zaizkien rol indibidual eta kolektiboak ikusiko ditugu. Aldi berean lan berri bat sortuko dugu eta eszenatokira igotzeko eta interpretatzeko indarra bilduko dugu jabekuntzaren bitartez.

El teatro como herramienta de cambio ha sido utilizado por el movimiento feminista y su lucha. En este taller lo trabajaremos en sus múltiples aspectos: análisis de diálogos, acotaciones, interpretación… Así iremos desgranando qué tratamiento se les ha dado a las mujeres, en su papel individual y colectivo, para seguir bajo el patriarcado, al tiempo que creamos una obra inédita y, desde el empoderamiento, gestamos la fuerza para subirnos al escenario a interpretarla.

AKTIBATU ZURE AHOTSA (10 ORDU)
ACTIVA TU VOZ (10 HORAS)

Lunes y Miércoles: 6, 8, 13 y 15 de febrero, de 17:30 a 20:00h.

Irakaslea: Zahira Montalvo Matrikula:5 Euro

Tailer honen abiapuntua gutako bakoitza gara, gure gorputza ahots-tresna moduan ikustea eta gure ahotsen jabekuntza taldean sentitzea. Gure burua berraurki, topatu, aztertu, zaindu eta mimatu nahi dugu, horrela “loturarik gabe, emakume” (abestiak dioen moduan) unea taldekideekin, ahots kolektiboan nahasiz, bizi ahal izateko. Aurreiritziak, epaiak eta “nik ezin dut” pentsamendua lurreratu beharreko oztopoak dira, bizirik eta etengabe eboluzioan dagoen prozesuan, guztiaz gozatuz.

El punto de partida para este taller seremos cada una de nosotras: reconoceremos nuestro cuerpo como instrumento vocal-sonoro y experimentaremos en grupo el empoderamiento de nuestras voces. Queremos re-descubrirnos, encontrarnos, analizarnos, cuidarnos y mimarnos, para así poder vivir el momento con las compañeras “sin ataduras, mujer” (como dice la canción), mezcladas en una voz colectiva. Los prejuicios, juicios y el “yo no puedo” son barreras a derribar, en un proceso de aprendizaje vivo y en continua evolución, disfrutando de ello.

NOLAKOA DA GURE PARTE HARTZE SOZIAL ETA POLITIKOA? (4 ORDU)
¿CÓMO ES NUESTRA PARTICIPACIÓN SOCIO-POLÍTICA? (4 HORAS)

Martes: 7 y 14 de marzo, de 18:00 a 20:00h.

Irakaslea: Itziar Mujika Matrikula:5 Euro

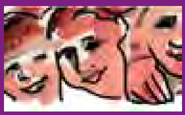
Ikastaro honetan parte hartze sozio-politikoak sexua eta generoa badituela ikusteko aukera izango da. Izan ere, berdin parte hartzen al dugu gizonek eta emakumeok maila sozio-politikoan? Jendarte mugimenduetan, herri mailako mugimenduetan edota bestelako bilera/asanbladetan emakumeen partaidetza nolakoa den ikusi nahi dugu ikastaro honetan, hurrengo galderei, besteak beste, erantzunez: nola parte hartzen dugu emakumeok? Zein zailtasun, muga edota oztopo dugu parte hartze prozesu horretan? Nola aurre egin diezaiokegu egoera honi tresna feministak eskuan hartuta?

En este curso veremos que la participación socio-política tiene sexo y género. ¿Participamos igualmente mujeres y hombres en el plano socio-político? Queremos ver cómo participamos las mujeres en los movimientos sociales, populares, así como en otro tipo de reuniones y asambleas, con el fin de dar respuesta a las siguientes cuestiones: ¿cómo participamos las mujeres?, ¿qué tipos de barreras y dificultades nos encontramos en el proceso participativo?, ¿cómo podemos enfrentarnos a esta situación, con herramientas feministas?

PRESTAKUNTZA-ETA PARTAIDETZA-GUNEA ESPACIO DE FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN

BESTELAKO EKINTZAK / OTRAS ACTIVIDADES

KULTUR IRTEERA / SALIDA CULTURAL: Martxoaren 18an / 18 de marzo



BERDINTASUNEKO UDAL KONTSEILUA · CONSEJO MUNICIPAL DE IGUALDAD · ELKARTEAK · ASOCIACIONES
SOLASALDIAK ETA ERAKUSKETAK · TERTULIAS Y EXPOSICIONES · HITZALDIAK... ETA ABAR · CHARLAS... ETC.

Galdetu Emakumeen Topalekuan eta PARTE HARTU! Pregunta en la Casa de la Mujer y ¡PARTICIPA!

Más información en la microsite de Igualdad / Informazio gehiagorako:
http://www.ermua.es/pags/igualdad/ca_espacio_formacion.asp

Teléfono y correo electrónico de la Casa de la Mujer / Emakumeen Topalekuko telefonoan edota posta elektronikoan:
Tfnoa: 943 17 10 30 · e.posta: igualdad2@udalermua.net

Editoriala

Urte berriaren hasierarekin guk ere datozen hamabi hilabeteetan emakumeei izena eta memoria ematen jarraitzeko gure asmo sendoa berritu dugu. Ez da aukera faltarik izango: kirolariak, ikertzaileak, abenturazaleak… beraien konkista eta ekarpenak egingo dizkigute eta argitaratu egingo ditugu, haien izenak ezagutzera emanez, historia handiaren eta egunerokoaren orrialdeetara eramanez, eguneroko hori ere historia da-eta.

Izen batekin has gaitezke dagoeneko: **Nekane Balluerka Lasa** psikologia katedratikoarena, Euskal Herriko Unibertsitateko (UPV/EHU) lehen emakume errektorea.

Beste izen batzuek, ordea, sakon sakonean mintzen gaituzte: emakume izate hutsagatik gizonek erail dituzten horiena; gizon borreroak, emakumeei mendekotasunean mantentzeko indarkeria matxistaz baliatzen den sistema baten agindupean daudenak. Izen batzuk inoiz ez ditugu ezagutuko.

María Arantzazu Palacios Izquierdo joan zen uztailean Bilbon eraila; bihotz bihotzez gogoratu eta omendu nahi dugu. Hala merezi dute, halaber, eta hala egiten diegu, ez hemen eta ez han amaitzen ez den, indarkeria horren biktima izan ziren eta diren emakume guztiek, adin txikiko neskatoak eta mutikoak barne.

Matilde Teresa De Castro Hernández urtarrilaren 1ean eraildako emakumea, Rivas Vaciamadrilen. **Blanca Esther Marqués Andrés**, Burladan erailda. Madrilen eta Huércalen, Almerian, beste bi emakume, **izen ezezagunekoak**.

Beste heriotza batzuk ere ikertzen ari dira: bada aitak sastakatutako neskato txiki bat ere, **Izar** izenekoa … Eta ez ginateke harrituko honako hau argitaratzean izen gehiago, hildako berriak egotea, baina guk beraien izenak ematen jarraituko dugu, ez ditugu ahaztuko **“BAT ERE EZ GUTXIAGO”** egon dadin borrokan jarraitzen dugun bitartean, horrela izenik gabe, beraien ingurukoen oroimenean bakarrik geratu ez daitezen, gertatutakoa ezbehar pertsonal hutsa bailitzan… ez da horrela-eta.

Ez dakigu zenbat emakume gutxiagok hasi duten 2017 urtea beraien senar, bikotekide, seme, aita, bikotekide ohi eta abarrek haien bizitzari buruz erabaki dutelako eta hil egin dituztelako: 44, 103, 55, 60, 53k…

Arazoari aurre egiteko funtsezkoa da gertatzen ari dena jakitea, horregatik da hain garrantzitsua horren memoria egotea, benetako konpromisoa eta baliabideak, zeren ezin gara horretara ohitu, gelditu egin behar dugu eta erakundeei “genero indarkeria” delakoagatiko hilketetan egia ezagutzeko, justizia eta erreparazioa izateko eskubideak berma ditzala eskatu.

Al comenzar el nuevo año nosotras también renovamos nuestro firme propósito de seguir dando nombre y memoria a las mujeres durante los doce meses que tenemos por delante. Oportunidades no faltarán: deportistas, investigadoras, aventureras… nos ofrecerán sus conquistas y las haremos públicas, mostrando sus nombres, incluyéndolos en las páginas de la historia, la grande y la cotidiana, que también es historia.

Podemos empezar con el de la catedrática en Psicología, **Nekane Balluerka Lasa**, quien es ya la primera mujer rectora de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

Otros nombres, sin embargo, nos duelen profundamente: los de aquéllas que, solo por ser mujeres, son asesinadas por hombres, verdugos bajo las órdenes de un sistema que se sirve de la violencia machista para sobrevivir. Algunos no los conoceremos nunca.

María Arantzazu Palacios Izquierdo, asesinada en Bilbao el pasado mes de julio. Queremos recordarla y ofrecerle nuestro más sentido homenaje, el mismo que merecen y brindamos a todas las que fueron y son víctimas de esta violencia que no cesa, ni aquí ni allá, incluidas las niñas y niños menores de edad.

Matilde Teresa De Castro Hernández, asesinada el 1 de enero en Rivas Vaciamadrid. **Blanca Esther Marqués Andrés**, asesinada en Burlada, al igual que otras mujeres en Madrid y en Huércal, Almería, de las que **no hemos llegado a conocer sus nombres**.

Se investigan otras muertes; incluso hay una niña de corta edad, **Izar**, apuñalada por su padre… No sería extraño que, cuando se publique esta editorial, haya nuevos nombres, nuevas asesinadas, que nombraremos y no olvidaremos, mientras seguimos luchando para que no haya **“NI UNA MENOS”**, para que no se queden así, anónimas, en el recuerdo de su gente y nada más, como si el hecho fuera una desgracia personal, que no lo es.

No hay acuerdo sobre cuántas mujeres menos iniciaron 2017 porque sus maridos, parejas, hijos, padres o exparejas decidieron sobre sus vidas y les dieron muerte: 44, 103, 55, 60, 53…

Conocer lo que pasa es fundamental para hacerle frente. Por eso es tan importante que exista memoria de ello, un compromiso serio y recursos, porque no nos podemos acostumbrar a esto, porque tenemos que pararlo y exigir la responsabilidad institucional que garantice los derechos a la verdad, la justicia y la reparación en los crímenes por violencia machista llamada “de género”.

¿CONOCES?

EZAGUTZEN AL DUZU...?

ERMUKO ERROTABARRI ESKUBALOI KIROL ELKARTEA

ERMUKO ERROTABARRI ESKUBALOI KIROL ELKARTEA- Errotabarri E.K.E. Bizkaiko Eskubaloi Federazioko kirol talde bat da, presidentea Olatz Bouzo Gerenabarrena delarik.Aurreko denboraldia historiako onena izan zen klubarentzat, lehen aldiz Ohorezko Zilarrezko mailan parte hartu eta 4. postua irabazi baitzuten. Gazteen taldea lehenengoa sailkatu da kategoria horretako Euskadiko txapelketan. Gainera, Bizkaiko Kopa jokatu, irabazi eta Ermura ekarri dute.

En 2007, un grupo de padres y madres crearon este club amateur, sin ánimo de lucro, Errotabarri E.K.E., para que sus hijas pudieran jugar a balonmano en Ermua. Su objetivo es fomentar el deporte, especialmente el balonmano femenino, creando al mismo tiempo un foro de encuentro e integración para las chicas que componen el club y una oportunidad de desarrollarse deportivamente para todas ellas.

Actualmente hay más de un centenar de jugadoras repartidas en equipos desde infantil, que participan en competición escolar, cadetes compitiendo en categoría provincial y en Liga vasca, juvenil en Liga Vasca y senior, compitiendo en la liga de Segunda División Nacional de Honor Plata. Algunas de sus jugadoras han sido llamadas por las selecciones nacionales.

Eskubaloi Eskola

Taldeak ekimen hau antolatu du neskato-mutikoen artean eskubaloia sustatu eta ezagutzera emateko. Hilean bi igandetan, monitore eta jokalariek zuzendutako saioak izaten dira (2 ordukoak) goizez Betiondoko pistan aurrebenjaminentzat, 40 bat haurrek parte hartzen duelarik batez beste saio bakoitzean.

Se orienta a que las niñas y niños conozcan el balonmano. En las sesiones (dos domingos al mes) se trabaja a través de diferentes juegos en grupos pequeños. Estos encuentros están dirigidos a niñas y niños nacidos en 2010 y 2011, para fomentar el balonmano desde su base (coordinación espacio-temporal, familiarización con el balón, conocimiento de reglas...etc.), todo ello a través de juegos adaptados a la edad de cada participante y promoviendo la educación en el respeto e igualdad, hábitos saludables, compañerismo…etc.

Informazio gehiago nahi izanez gero:
www.errotabarri.com
Facebook: Eskubaloia Ermuko Errotabarri E.K.E
Twitter: @errotabarri1

EZAGUTZEN AL DUZU...?

¿CONOCES?

UNRWA

PALESTINAKO ERREFUXIATUENTZAKO NAZIO BATUEN AGENTZIA

AGENCIA DE NACIONES UNIDAS PARA LAS PERSONAS REFUGIADAS DE PALESTINA

Gure inguru hurbilean UNRWA Euskadik laguntza humanitario eta sentsibilizazio-programetan lan egiten du, euskal gizartea iheslari palestinarren egoeraz sentsibilizatzeko, 1948tik hona 5 milioi pertsona baino gehiago izan direlarik egoera horretan. 68 urte atzerrian eta aberririk gabe egin ondoren, eta iheslari palestinarren bizi-baldintzak hobetu ordez txarrera egin dutenean, UNRWAk 58 iheslari-kanpamentu gestionatzen ditu, laguntza, babesa eta defentsa emanez, haien egoera zailari konponbide baketsua eta iraunkorra ematen zaion bitartean.

UNRWA Euskadi trabaja desde dos áreas: 1. Ayuda Humanitaria–Desarrollo y 2. Educación para el Desarrollo-Sensibilización en los tres territorios históricos de la C. A. de Euskadi, con la igualdad de género como eje transversal. Mantiene una activa red de solidaridad entre organizaciones de mujeres y feministas vascas y palestinas, cuyo objetivo es contribuir al empoderamiento de las mujeres desde la generación de alianzas y el intercambio de conocimientos y capacidades, con iniciativas como el proyecto “Nuevas miradas sobre las mujeres del territorio Palestino ocupado. Fortaleciendo redes entre organizaciones vascas y palestinas”, que visibiliza las voces e historias silenciadas de mujeres palestinas y traslada a la ciudadanía vasca la necesidad de contar con otros enfoques y miradas para abordar la historia del conflicto palestino-israelí.
En el mes de febrero, mujeres palestinas visitarán Euskadi y también Ermua, brindándonos la oportunidad de compartir con ellas vidas, luchas, posicionamientos e información actualizada sobre la situación humanitaria del territorio palestino ocupado. Será el 15 de febrero, a las 4 de la tarde, en la Casa de la Mujer de Ermua.

UNRWA Euskadik “Palestinako genealogia feminista: emakume anitzen istorioak” argitaratu du. Argitalpena deskargatu.

http://tejiendoredesdemujeres.org/images/genealogia/Unrwa_Genealogia_eus.pdf

Descárgate la publicación “Genealogía feminista palestina: historias de mujeres desde la diversidad”:

http://tejiendoredesdemujeres.org/images/genealogia/Unrwa_Genealogia_cast.pdf

comité autonómico unrwa euskadi

Informazio gehiago: www.unrwaeuskadi.org

Kontaktua: UNRWA EUSKADI. Hurtado de Amézaga 10, Bilbao.
Tfnoa. 944 34 67 31 euskadi@unrwa.es

Bizkaiko Emakumeentzako
Jabekuntza Eskolen Sarea
LOLA, ¿POR QUÉ ESTÁS SOLA?
BELDUR BARIK
ZABALDU
ZURE
BELDUR BARIK
JARRERA!
¡COMPARTE TU ACTITUD BELDUR BARIK!
EMAKUMEEN ETXEAK
REPORTAJE
ETXEAK, BERTSOAK... ETA SAREAK
CASAS, VERSOS... Y REDES
LAS CASAS DE LAS MUJERES
COPA MENSTRUAL
LAS MUJERES
POR EL DERECHO DE LAS MUJERES
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
ERREPORTAIA
LA POLÍTICA SEXUA
EL MOVIMIENTO FEMI
tA
mujeresconvoz.org
www.ciudaddemujeres.com
singenerodedudas.org
redfeminista.com
www.ermua.es
www.intered.org
w.redfeminista
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE ERMUA

ESTAMOS DE ANIVERSARIO
ENCUESTA

OSPAKIZUNETAN ARI GARA
INKESTA

Nahita aldizkariaren 30. zenbakia duzu jada eskuartean. Hamar urte daramatzagu dagoeneko gure hitzordu honetara, urtarrila, apirila eta irailean garaiz –gutxi gora behera– iristen. 2007ko urtarrilean 0 zk. hura atera zenetik albisteak, proposamenak eta hausnarketak hurbildu dizkizuegu emakume eta gizonen berdintasunaren ikuspegitik.

Denbora guzti honetan oso hurbil sentitu zaituztegu eta eskerrak ematen dizkizuegu horregatik, bene-benetan.

Eta orain ere zuek guztiok gurekin izatea espero dugu, **zuen iritziak jakin nahi ditugu**, **gure helburuak lortzen lagunduko digute-eta**, dudarik gabe.

Inkesta erraz hau, on-line (QR kodigoa) eta udal webgunean ere aurkituko duzuena, anonimoki betetzera gonbidatzen zaituztegu. Paperean betetzen baduzue, ekar ezazue, mesedez, Emakumeen Topalekura edota Abiapuntun entregatu. Martxoaren 8a, betetzeko azkenengo eguna. **Mila esker zuen laguntza eta partaidetzarengatik.**

ETA ZORIONAK URTEBETETZE HONETAN !

https://es.surveymonkey.com/r/T3YNKQN

Tienes en tus manos el número 30 de la revista Nahita. Ya son diez los años que llevamos acudiendo a nuestra cita de forma –más o menos– puntual, en enero, abril y septiembre. Desde que saliera aquel "número 0", en enero de 2007, os hemos acercado noticias, propuestas y reflexiones desde la perspectiva de la igualdad de mujeres y hombres.

Os hemos sentido muy cerca todo este tiempo, y os lo agradecemos sinceramente.

Ahora queremos seguir contando con todas vosotras y vosotros; **queremos conocer vuestras opiniones**, que –sin duda– **nos ayudarán a alcanzar nuestros objetivos.**

Os invitamos a rellenar de forma anónima esta sencilla encuesta, que también podéis encontrar on-line y en la web municipal (Código QR). Si lo hacéis en formato papel, por favor, acercádnosla a la Casa de la Mujer o entregadla en Abiapuntu. 8 de marzo último día para participar. **Muchas gracias por vuestro apoyo y participación.**

Y ¡FELIZ CUMPLEAÑOS!

❏ Emakume ❏ Gizon
Adina. …………..

1. Ezagutzen al duzu Ermuko Udalaren Berdintasun Sailak argitaratzen duen Nahita aldizkaria?Noiztik?

- ❏ Duela 10 urte
- ❏ Duela 5 eta 10 urte bitartean
- ❏ Duela 2 eta 5 urte bitartean
- ❏ Duela 1 eta 2 urte bitartean
- ❏ Duela urte 1 baino gutxiago
- ❏ Ez nuen ezagutzen

2. Irakurtzen al duzu?

- ❏ Bai. Goitik behera
- ❏ Atal batzuk besterik ez (esan zeintzuk: ……………………)
- ❏ Gainbegiradatxo bat ematen diot, besterik ez
- ❏ Ez

3. Nola eta zein formatutan iristen zaizu? Adieraz ezazu zeren edo noren bitartez:

- ❏ Emakumeen Topalekua
- ❏ Udala eta beste udal zerbitzu batzuk (zein/tzuk:……………..…..)
- ❏ Ermuko saltoki eta lokalak
- ❏ Postaz
- ❏ Posta elektronikoz
- ❏ Udal webgunea
- ❏ Facebook
- ❏ Bestelakoak:(zein/tzuk…..................)

- ❏ Paperean
- ❏ Formato digitalean

4. Markatu itzazu aldizkariaren zein/tzuk aspektu edo atal gustatzen edo interesatzen zaizkizun gehien

- ❏ Azala
- ❏ Programazioa
- ❏ Editoriala
- ❏ Ezagutzen duzu
- ❏ Erreportajea
- ❏ Denbora-pasak
- ❏ Kale- inkesta
- ❏ Albisteak
- ❏ Goratu beharreko datak
- ❏ Argazki eta irudiak
- ❏ Bat ere ez

5. Zein da gutxien interesatzen zaizun atala/aspektua?

- ❏ Azala
- ❏ Programazioa
- ❏ Erreportajea
- ❏ Denbora-pasak
- ❏ Kale- inkesta
- ❏ Albisteak
- ❏ Goratu beharreko datak
- ❏ Argazki eta irudiak
- ❏ Besteak (zein/tzuk.....................)

6. Zer deritzozu aldizkariaren orri kopuruari?

- ❏ Nahikoa da
- ❏ Ez da nahikoa
- ❏ Larregi da

7. Ematen duen informazioa, nolakoa gertatzen zaizu? (markatu iruditzen zaizkizun laukitxo guztiak)

- ❏ Baliagarria
- ❏ Interesgarria
- ❏ Xelebrea
- ❏ Garrantzirik gabekoa
- ❏ (Bestelakoak: ……..……………...……..)

8. Paperean barik, formato digitalean bakarrik argitaratzea gurako zenuke?

- ❏ Bai
- ❏ Ez

9. Gustatuko/interesatuko litzaizuke aldizkaria idazten/egiten parte hartzea?

- ❏ Ez
- ❏ Bai (Baiezkoa bada, jar zaitez, mesedez, Emakumeen Topalekuarekin harremanetan).

10. Amaitzeko, adieraz ezazu aldizkariarekin zerikusia duen eta inkesta honetan jasotzen ez den beste edozein aspektu.

………………………………………………………
……………………………………………………...

Aldizkaria guztiz doan etxean jaso nahi baduzu, adieraz iezaguzu, mesedez, zure helbidea/telefonoa edota posta arrunta edo elektronikoaren helbidea.

……………………………………………………….
…………………………………………..............

❑ Mujer ❑ Hombre
Edad. …………..

1. ¿Conoces la revista -Nahita- que edita el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua? ¿Desde cuándo?

❑ Hace10 años
❑ Entre 5 y 10 años
❑ Entre 2 y 5 años
❑ Entre 1 y 2 años
❑ Menos de 1 año
❑ No la conocía

2. ¿La sueles leer?

❑ Sí, completa
❑ Leo solo algunos apartados (señalar cuáles: ……………………………)
❑ Solo la ojeo
❑ No

3. ¿De qué manera y en qué formato te llega? A través de:

❑ la Casa de la Mujer
❑ el Ayuntamiento y otros servicios municipales (cuál/es:………………..…….)
❑ Comercios y locales de Ermua
❑ Correo postal
❑ Correo electrónico
❑ Web municipal
❑ Facebook
❑ Otros ……………...…………..

❑ Formato papel
❑ Formato digital

4. Señala los aspectos/apartados que más te gustan o te interesan de la revista

❑ Portada
❑ Programación
❑ Editorial
❑ Conoces
❑ Reportaje
❑ Pasatiempos
❑ Kale-inkesta
❑ Noticias
❑ Fechas para recordar
❑ Fotos e imágenes
❑ Ninguno

5. ¿Cuál es el apartado/aspecto que te suscita menor interés?

❑ Portada
❑ Programación
❑ Editorial
❑ Conoces
❑ Reportaje
❑ Pasatiempos
❑ Kale-inkesta
❑ Noticias
❑ Fechas para recordar
❑ Fotos e imágenes
❑ Otros (cuál/es……………………….).

6. ¿Cuál es tu opinión acerca del número de páginas que tiene la revista?

❑ Es suficiente
❑ Es insuficiente
❑ Es excesivo

7. La información que aporta te resulta: (marca todas las casillas que consideres)

❑ Útil
❑ Interesante
❑ Curiosa
❑ Irrelevante
❑ (Otra/s: ……………………………)

8. ¿Te gustaría que se editara solamente en formato digital, y no en papel?

❑ Si
❑ No

9. ¿Te gustaría/Te interesaría participar en la redacción y elaboración de la revista?

❑ No
❑ Si (En caso afirmativo, por favor, contacta con la Casa de la Mujer).

10. Finalmente, señala cualquier aspecto relacionado y no recogido en esta encuesta.

…………………………………………………………
………………………………………………………...

Si deseas que te enviemos la revista de forma totalmente gratuita, por favor, indícanos tu domicilio/teléfono o una dirección postal y/o electrónica

…………………………………………………………
…………………………………………………………

KALE INKESTA

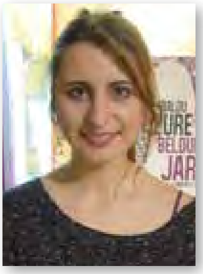
Galderak

1. ¿Encuentras diferencias entre chicas y chicos jóvenes en la utilización del espacio público?
Ikusten al duzu ezberdintasunik neska eta mutil gazteen artean espazio publikoaren erabileran?
2. ¿El espacio público puede ser “peligroso”?
Zure ustez, espazio publikoa “arriskutsua” izan daiteke?
3. ¿Qué propondrías para cambiar esto de manera individual o colectiva?
Zuk zeuk zer proposatuko zenuke hori aldatzeko indibidualki edo kolektiboki?

AMAIA ORBE BARRIO
22 URTE

1. Bai, espazio publikoak, auzo eta hirien plangintza eta jai giroak kasu, ez daude emakumeentzako pentsatuta, gizonen perspektibatik egin baitira.
2. Emakumeoi erraietan sartu digute leku arriskutsuen eta beldurraren kontua, beraz, emakumeok ahaldunduta sentitzen ez garen lekuak espazio arriskutsuak dira
3. Gakoa formakuntza feminista jasotzeaz gain, erantzun kolektiboa ematean dago, emakumeontzako espazioak sortuz eta berdintasunaren aldeko taldeak sendotuz.

NEREA RUBIO GÓMEZ
20 URTE

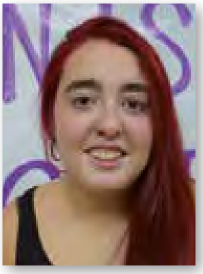


1. Emakume asko espazio publikoak bere egiteko lanean ari diren arren, asanbladetan, etxera bidean edo telebistako politikarien diskurtsoetan espazio publikoa gizonena izaten jarraitzen duela antzematen da.
2. Emakumeentzako bai, baina uste dut kontzientzia feminista daukazunean beldurrari aurre egiten saiatzen zarela.
3. Autodefentsa feminista beharrezkoa da beldurrik ez edukitzeko, baita gizonen kontzientziazioa ere.

AINHOA GANUZA
22 URTE

1. Bai, erabilera oso ezberdinak ditugu arlo guztietan, tabernetan, mugimendu sozialetan, ekitaldietan.
2. Inguruaren arabera. Elkartzen naizen jendearekin ez dut beldurrik sentitzen baina beti egon daiteke beldurra sentitzen duzun momenturen bat, etxera bueltatzerakoan edo taberna baten adibidez.
3. Kolektiboki guneak feministak izatea eta jabekuntza bultzatzea, hala nola, autodefentsa feminista: gure burua guk geuk babestu ahal badugu beste era batera jokatuko dugu beldurraren aurrean. Horrez gain, gure artean elkartasuna sendotzea.

JOANA DÍAZ
22URTE



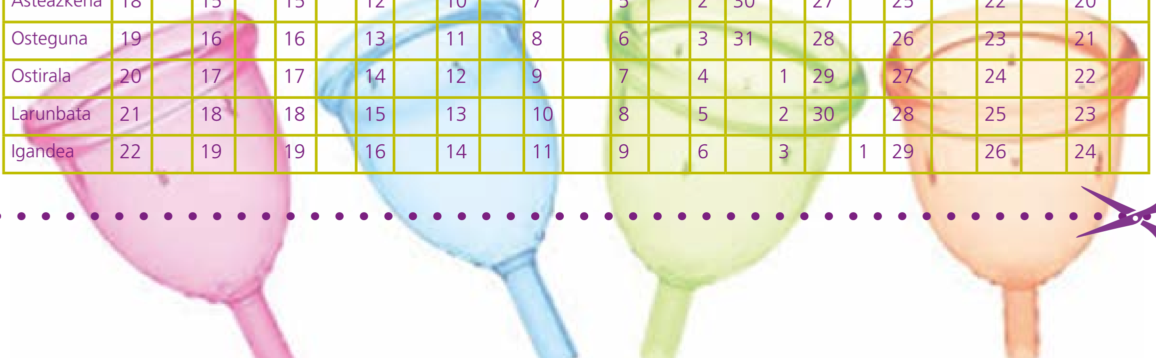
1. Bai, mutilek pribilegio gehiago dituzte. Askok gure artean berdintasuna dagoela pentsatzen dute, eta hori ez da egia.
2. Bai, emakumeentzat arriskutsua izan daiteke. Normalean beldurra izaten dut etxera noanean.
3. Autodefentsa tailerrak antolatzea, baita politika ezberdinak martxan jartzea eta elkarri laguntzea ere, emakumeak seguruago sentitzeko.

RECORTABLE - EBAKIGARRI

PRÁCTICO CALENDARIO DE MENSTRUACIONES. ESTE TIPO DE CALENDARIO SE ESTABLECE EN COLUMNAS DE 28 DÍAS, PARA PODER EXAMINAR VISUALMENTE Y CONTROLAR EL CICLO MENSTRUAL DURANTE TODO EL AÑO.
HILEKOEN EGUTEGI PRAKTIKOA. HALAKO EGUTEGIAK 28 EGUNEKO ZUTABEETAN ANTOLATZEN DIRA, URTE OSOKO HILEKOEN ZIKLOAK ERRAZ IKUSI ETA KONTROLATZEKO.

CALENDARIO MENSTRUAL 2017

	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGOS		SEPT		OCT			NOV		DIC	
Astelehena		23		20		20		17		15		12		10		7		4		2	30		27		25
Asteartea		24		21		21		18		16		13		11		8		5		3	31		28		26
Asteazkena		25		22		22		19		17		14		12		9		6		4		1	29		27
Osteguna		26		23		23		20		18		15		13		10		7		5		2	30		28
Ostirala		27		24		24		21		19		16		14		11		8		6		3		1	29
Larunbata		28		25		25		22		20		17		15		12		9		7		4		2	30
Igandea	1	29		26		26		23		21		18		16		13		10		8		5		3	31
Astelehena	2	30		27		27		24		22		19		17		14		11		9		6		4	
Asteartea	3	31		28		28		25		23		20		18		15		12		10		7		5	
Asteazkena	4		1		1	29		26		24		21		19		16		13		11		8		6	
Osteguna	5		2		2	30		27		25		22		20		17		14		12		9		7	
Ostirala	6		3		3	31		28		26		23		21		18		15		13		10		8	
Larunbata	7		4		4		1	29		27		24		22		19		16		14		11		9	
Igandea	8		5		5		2	30		28		25		23		20		17		15		12		10	
Astelehena	9		6		6		3		1	29		26		24		21		18		16		13		11	
Asteartea	10		7		7		4		2	30		27		25		22		19		17		14		12	
Asteazkena	11		8		8		5		3	31		28		26		23		20		18		15		13	
Osteguna	12		9		9		6		4		1	29		27		24		21		19		16		13	
Ostirala	13		10		10		7		5		2	30		28		25		22		20		17		14	
Larunbata	14		11		11		8		6		3		1	29		26		23		21		18		15	
Igandea	15		12		12		9		7		4		2	30		27		24		22		19		16	
Astelehena	16		13		13		10		8		5		3	31		28		25		23		20		18	
Asteartea	17		14		14		11		9		6		4		1	29		26		24		21		19	
Asteazkena	18		15		15		12		10		7		5		2	30		27		25		22		20	
Osteguna	19		16		16		13		11		8		6		3	31		28		26		23		21	
Ostirala	20		17		17		14		12		9		7		4		1	29		27		24		22	
Larunbata	21		18		18		15		13		10		8		5		2	30		28		25		23	
Igandea	22		19		19		16		14		11		9		6		3		1	29		26		24	



NOTICIAS DE INTERÉS
ALBISTE INTERESGARRIAK

25 AÑOS NO ES NADA… PERO DAN PARA MUCHO

Después de 25 años de trayectoria y tras haber trabajado con diferentes directoras y directores, el grupo de Teatro Izarraitz Zuria, compuesto por mujeres de Ermua y bajo la dirección actual de Alain Kortazar, celebra sus bodas de plata sobre las tablas y –al mismo tiempo– se despide de los escenarios con una selección de sus obras más emblemáticas. Un paseo por los textos que les han hecho famosas en el circuito de teatro amateur de todo el estado, que ya se podía llamar profesional después de estos 25 años, que "no son nada", pero han dado ¡PARA MUCHO!. Tendremos ocasión de verlas el 31 de Marzo a las 22:15h, en el Ermua Antzokia. Compra ya tu entrada, por 8 euros. ¡No te lo puedes perder!

2017KO LILATOIA MARTXAN DAGO

Lilatonaren 28. edizioa Donostian izango dugu aurten martxoaren 5ean, Atlético San Sebastián Elkarteak antolatuta. Guztira 5 kilometrotako ibilbidea izango da, boulevarrean hasi eta bukatu. Gainera, lasterketari hasiera eman aurretik aero-zumba beroketa saioa izango da. Urtero bezala, emakumezkoen kirolean edo horren aldeko ekinean nabarmendu den pertsona batek banatuko ditu garaikurrak. Helburua betikoa: emakumeak kirola kalean egitera animatzea. Lasterketan 14 urtetik gorakoek parte hartu ahal izango dute eta izen-ematea otsailaren 15era arte edota dortsalak amaitu arte egongo da zabalik.
Informazio gehiago: http://lilaton.es/eu/

ANTIGUO "SERVICIO SOCIAL" Y JUBILACIÓN ANTICIPADA

Si eres de aquellas mujeres que tuvieron que hacer el "servicio social" de la Sección Femenina del franquismo te interesará saber que el TSJ del País Vasco ya ha dictado una sentencia pionera que reconoce el derecho de una mujer a computar su paso por dicho "servicio" para poder jubilarse a los 61 años. El juzgado entendió que el llamado "servicio social" era equiparable a la prestación social sustitutoria del servicio militar de los hombres, y que debe ser computado para evitar la discriminación por razón de sexo. El INSS había recurrido, pero la sala desestimó su recurso, lo cual ha servido para que esta mujer compute ese tiempo como de servicio prestado obligatoriamente al Estado. *Noticia completa en: http://www.poderjudicial.es/cgpj/es/Poder-Judicial/Tribunales-Superiores-de-Justicia/TSJ-Pais-Vasco/Noticias-Judiciales-TSJ-Pais-Vasco/El-antiguo--servicio-social--de-las-mujeres-cuenta-para-solicitar-la-jubilacion-anticipada*

EMAKUNDEK BI IKERKETA-LAN BERRI AURKEZTU DITU

Emakundek -Emakumearen Euskal Institutuak- "Kalea nirea da? Boterea, beldurra eta emakume gazteen ahalduntze estrategiak espazio publikoetan" eta "EAEko bizitegi bazterketa larriaren fenomenoa genero ikuspuntutik ikusita" aztertzen dituen lanak aurkeztu ditu. Lehendabizikoaren egileak María Rodó de Zárate eta Jordi Estivill i Casany dira eta Emakundek urtero genero eta berdintasun gaiak lantzen dituzten lanei ematen dizkien hiru beketako baten ondorio da. Bigarrenari dagokionez, SiiS Dokumentazio eta Ikerketa Zentroak burutu du, bizitegi-bazterketaren egoeren artean emakumeen presentzia minimizatzeko joera arriskutsuaz ohartarazteko.

"FEMINISMOS REUNIDOS", UN NUEVO TRIVIAL FEMINISTA, DE SANGRE FUCSIA

El colectivo Sangre Fucsia ha lanzado una nueva y transgresora versión del tradicional trivial. "Feminismos reunidos, la revolución empieza en tu salón" es un juego de mesa de preguntas y respuestas que pone a prueba tus conocimientos sobre pensamiento y práctica feminista, historia de las mujeres, diversidad sexual, cultura en femenino, activismo, etc. Con el objetivo de tomar impulso, sus creadoras pusieron en marcha una campaña de crowfounding con la que recaudaron más de 37.000 euros. Gracias a ello, han tenido la opción de imprimir más ejemplares, que se pondrán a la venta en diversos puntos tanto físicos como online. ¡A jugar!
Para más información: https://sangrefucsia.wordpress.com/2016/12/19/comprar-feminismos-reunidos/

EMAKUME IKERTZAILEAK EGIPTON, ESTEREOTIPOAK HAUTSIZ

Eman El-Ahwany eta Mona Zoheiry, Kairoko Theodor Bilharz Research Institute-eko ikertzaileak Bizkaiko Campusean izan ziren, Medikuntza eta Odontologia Fakultatean, hain zuzen ere. El-Ahwanyk Emakumeak Medikuntzan Foroko partaide izan zen. Solasaldian emakume ikertzaileak eta euren inguruko estereotipoak izan zituen mintzagai. Zoheiryk, bestalde, "Circulating microRNAs as non-invasive biomarkers for the detection of different stages of liver fibrosis in HCV patients" izenburuko hitzaldia eskaini zuen Bioforoan. Ikerlari biak erreferente dira mundu mailan mikroRNAk eta aldaketa epigenetikoak diagnostiko ez inbasiboaren markatzaile bezala aztertzen, bai eta C Hepatitisak eragiten dituen fibrosia eta gibeleko minbiziaren tratamendurako tresna gisa ikertzen ere.

> **Edita Argitaratzen du:**
Departamento de Igualdad del Ayto. de Ermua
Ermuko Udalaren Berdintasunerako Sailak

> **Redacción Erredakzioa:**
Begoña Fernández, Idoia Carracedo, Andrea Díez

> **Coordinadora Koordinatzailea:**
Begoña Fernández

> **Realización Egilea:**
La Central Badiola

Si quieres recibir la revista en tu domicilio, solicítalo en la Casa de la Mujer.
Aldizkaria zure etxean jaso nahi baduzu, Emakumeen Topalekuan eskatzea besterik ez daukazu.
Se autoriza el uso de estos textos siempre que se mencione su procedencia.
Testu hauen erabilera baimentzen da, beti ere iturria aipatuz.

CASA DE LA MUJER / EMAKUMEEN TOPALEKUA
Izelaieta kalea, 12 - 48260 ERMUA
Tfnoa: 943 171 030 · E.posta: casadelamujer@udalermua.net · web: www.ermua.es
https://www.facebook.com/#!/igualdadERMUA/?fref=ts

Depósito Legal: BI-243/2010