

Impulso Cognitivo presenta un programa de mejora mental para mayores

La empresa ermuarra apostará por la salud cerebral de población de toda Euskadi a través de un programa online gratuito y personalizado

AINHOA LASUEN

ERMUA. La empresa ermuarra Impulso Cognitivo presenta un programa de mejora cognitiva para personas con edades comprendidas entre los 60 y 70 años. Este innovador estudio internacional, denominado 60cog70, es un programa online gratuito de evaluación y entrenamiento cognitivo personalizado que tiene como objetivo mejorar las capacidades cognitivas de las personas participantes.

El estudio forma parte de un gran proyecto científico pionero, implementado ya en países de Asia y América, que pretende evaluar y mejorar las habilidades cognitivas de personas de esta edad mediante sencillos juegos en línea. La firma ermuarra se encargará de acercar el programa a Euskadi, con la participación de médicos y neurocientíficos. Se pretende que llegue a más de 1.000 personas.

La participación en el proyecto 60cog70 incluye varios pasos. En primer lugar, se llevará a cabo una evaluación inicial de 90 minutos con la explicación del proyecto y las primeras pruebas. Esta fase será presencial y se podrá realizar en Ermua, Donostia o Bilbao en el mes de marzo.

Posteriormente, habrá un programa de entrenamiento cognitivo online de 10 semanas. Cada participante dedicará de 10 a 15 minutos diarios para entrenar



J.A. Duñabeitia (izq.) ya firmó un convenio en Ermua para realizar un estudio con escolares del municipio A.L.

sus capacidades de forma lúdica, mediante juegos en el ordenador, en la tableta o en el teléfono.

Por último, se realizará una evaluación post-entrenamiento, también online.

Desde casa y gratuito

Las personas que formen parte del proyecto tendrán acceso gratuito a un año de entrenamientos cognitivos desde casa, totalmente adaptado a los requerimientos de cada participante.

El entrenamiento se realiza mediante sencillos juegos en línea, que se adaptan a la habilidad de los participantes

Según Jon Andoni Duñabeitia, director científico de Impulso Cognitivo, este proyecto «permitirá responder a la necesidad de las personas mayores o en transición hacia la jubilación de mantener una vida sana también a nivel cognitivo». «El acompañamiento a las personas mayores de 60 años en este proceso ayudará a entender la salud cerebral y cognitiva como una responsabilidad de la sociedad», indica.

La inscripción en el proyecto es totalmente gratuita. Puede

La empresa planea desarrollar un programa para identificar futuros riesgos de disfunciones cognitivas o similares

completarse en el enlace www.impulsocognitivo.com/es/euskadi, que también se encuentra en la web municipal (www.ermua.es), en el apartado de información sobre el proyecto.

Además de la iniciativa 60cog70, Impulso Cognitivo planea desarrollar un programa basado en inteligencia artificial para la identificación de personas afectadas o en riesgo futuro de enfermedades neurodegenerativas u otras disfunciones cognitivas.

La Diputación Foral de Bizkaia ya eligió a Impulso Cognitivo para participar en el programa Bizkaia Mentoring Network. Gracias a ello, recibirá un servicio individual, con mentor asignado, de orientación para la aceleración del proyecto de alto potencial.

Ermua recogerá y difundirá la oferta deportiva del municipio en un tríptico

A. LASUEN

ERMUA. El Área municipal de Deportes abre un nuevo medio de difusión para dar a conocer de forma integral las posibilidades para practicar deporte con las que cuenta Ermua. Se trata de un tríptico que trata de ofrecer una perspectiva global del servicio municipal de deporte. Ermua Kiroiak y de las actividades que ofrecen los distintos clubes y colectivos para una vida activa y saludable.

De este modo, Ermua recogerá y difundirá cuatrimestralmente la oferta deportiva del municipio. El documento del actual cuatrimestre recoge la oferta de cursos del polideportivo, el proyecto 'Ermua Mugil' y las actividades del grupo de montaña Artarrai.

La intención es recoger la amplitud de la oferta, dando entrada a las actividades de las AMPAS escolares, clubes u otras de la ciudadanía. Con ello, Deportes quiere abrir su mirada, facilitar la realización de actividad física en el espacio público, colaborar, establecer redes enriquecedoras, ahondar en la interlocución con otros agentes, sin limitarse sólo a la gestión de las instalaciones municipales deportivas.

Se han buzoneado ya en los hogares ermuarras 7.000 ejemplares y los trescientos restantes se ofrecerán en las oficinas municipales (Abiapuntu, Izarra, Lobiano, biblioteca, Betiondo, Casa de la Mujer) y en otros lugares como el Centro de Salud local.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

El brindis	20.30
El callejón de las almas perdidas	20.30
Muerte en el Nilo	20.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

La abuela	20.30
-----------	-------

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.

Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.

Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.

*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*,

16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.

Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20* 11.20* 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.

Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.

Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.

Sábados: 14.00

Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).

Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.

Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Lekunberri (Isasi, 31).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Mendinueta (Urkizu pasealekua, 6. Eibar).

DEBA



Los caldereros dejaron en la localidad imágenes de fiesta y alegría previa a los carnavales. FOTOS ANDER SALEGI

Los caldereros ponen el ambiente previo al carnaval

Amplio programa para los carnavales de Deba este fin de semana

ANDER SALEGI

DEBA. El sábado al anochecer, los caldereros se apoderaron de las

calles de Deba con música y bailes, después de un año de ausencia, para anunciar la llegada del carnaval. En la plaza junto al Palacio Aguirre se dieron cita numerosos vecinos de la localidad disfrazados de caldereros. En la indumentaria no faltó el oro ni

las sartenes. El pasacalle estuvo encabezado por la Banda de Música Municipal de Deba que fue la encargada de poner la fiesta musical. Acompañando a la banda estaban los miembros del grupo Klean kantuz, que entonaron varias canciones a lo lar-

go del recorrido por las calles del casco urbano. Dos carrozas cerraban el desfile de zingaros. En una de ellas transportaban cazuelas, sartenes y demás trastos y en la otra a la reina del pueblo romaní, Esmeralda, procedente de Hungría tal y como reflejaba una gran bandera que portaba en la parte trasera de la carroza. En esta comparsa también se pudo ver a un gran oso blanco que no paró de asustar a niños e incordiar a adultos, todo ello bajo el control de su domador.

La primera parada del pasacalle fue en la plaza Simón Bersaluz donde se hizo lectura de un pregón (contando cosas que han pasado durante este año en la localidad debarra), se cantó y se bailó. Después en la plaza vieja y en la plaza nueva se repitieron los cánticos y bailes. En este último lugar se llevó a cabo el acto final, la muerte del oso, todos los cingaros se pusieron a bailar alrededor del animal y lo abordaron.

Carnaval debarra

El carnaval debarra comenzará el próximo viernes día 25 con una kalejira a cargo de Deba Musikal la Banda Joven, a las 17.00 horas. Una hora y media más tarde Kolore Anitz ha organizado diferentes juegos para niños.

El sábado será el día grande de los carnavales debarra, durante todo el día se celebrará un concurso de disfraces. Habrá dos modalidades, una individual y la otra en grupo.

Para poder participar se pondrá un photocall en los arcos del ayuntamiento, por la mañana de 13.30 a 14.30 y por la tarde de 18.00 a 19.30 horas. A las 13.00 la Banda de Música Municipal animará las calles de la localidad con sus melodías.

Por la tarde a las 17.30 se ofrecerá un espectáculo de teatro y circo 'Txoraik Txori'. A las 19.30 horas música a cargo de la txaranga Akelarre. A las 20.00 entrega de premios del concurso de disfraces en la plaza de los Fueros. Media hora más tarde, la txaranga Akelarre animará las horas previas a la cena.

Los carnavales de Deba finalizarán el miércoles con un show de disfraces organizado por el Gazteleku.

ERMUA

Confirmado el programa de fiestas de carnaval

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. A pesar de los tiempos inciertos que vivimos, el programa festivo elaborado por el Departamento municipal de Cultura para estos carnavales ya está confirmado y preparado.

El cartel Aktore nagusia, de la

artista ermutarra Sonia García, ilustra el programa de actividades que comienza la semana próxima, 24 de febrero, Jueves gordo. El DJ Xaibor amenizará la tarde con la discoteca infantil en la plaza, desde las 6 de la tarde. El viernes, con motivo de la celebración del Hartza Eguna, un pasa-

calle recorrerá nuestras calles a partir de las 18.30 horas, con salida desde Lobiano Kulturunea.

El sábado 26 de febrero será la jornada más completa y colorida de estos Carnavales. La fiesta comenzará a las 12.30 horas con el concurso-pasacalles de cuadrillas. La txaranga Irulitxa participará también en los pasacalles del mediodía, y la cuadrilla ganadora se dará a conocer a las 20.00 horas. Pero antes, los niños y niñas serán protagonistas en la chocolatada infantil (17.30), en la verbena con Azkona taldea

(18.00) y en el concurso infantil de disfraces, a las 19.30 horas. Por la noche, a partir de las 23.00, la fiesta DJ con Los40 animará el sábado de carnaval para disfrute de toda la ciudadanía.

La última jornada festiva será el martes 1 de marzo, que contará con una discoteca infantil a las 16.00. El espectáculo de calle Ulterior, 'Bidaia', con Tiritirantes, comenzará a las 18.00, y la Orquesta Continente amenizará la romería a partir de las 19.00. El fin de fiesta, llegará con el DJ Oihan Vega quien actuará a las 23.00.

ONDARROA

Primer premio del descenso del Oria para la trainera juvenil

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. La trainera juvenil de Ondarroa se adjudicó el 28 Descenso de Traineras del Oria. Los jóvenes ondarrutarras terminaron la prueba en 15 minutos, 51 segundos y 37 centésimas. Por detrás se clasificó San Juan, a 9 segundos y 66 centésimas, mientras que los de San Pedro fueron terceros, a 43 segundos y 50 centésimas. En la categoría sénior, en categoría masculina, las banderas fueron para Bermeo-Urdaibai; y en la femenina, para Orio, mientras que en veteranos fueron para el Club Chapela. En cuanto a la categoría sénior, el club bermeano se hizo con la bandera al finalizar la regata en 20 minutos, 19 segundos y 96 centésimas. Ondarroa, por su parte, fue quinto con un tiempo de 30 minutos y 12 segundos.

La diferencia entre las traineras femeninas fue mayor. Orio marcó el final en 14.59,75, mientras que el segundo Club de Remo Tolosaldea necesitó diecisiete segundos y 61 centésimas más para culminar la regata. Las ondarrutarras quedaron séptimas, a 1 minuto, 2 segundos y 73 centésimas de los oriotarras.

Grave traspies del Aurrera

El Aurrera salió derrotado de su enfrentamiento ante el Lagun Onak, 0-1, con lo que complica su permanencia en Tercera División. Los guipuzcoanos se pusieron por delante del marcador en el minuto 4, con un gol de Aratz Garmendia. A pesar de intentarlo, los de Ondarroa no consiguieron perforar la puerta del Lagun Onak. Encima, jugaron, desde el minuto 68, con un hombre menos por expulsión de Luken Iturrino.

El partido era inmejorable para permanecer en la zona tranquila. Ahora, los rojillos están en el puesto 16 con 30 puntos, empatados con Santutxu, en el 15 y Amurrio en el 14. El Lagun Onak, gracias a su victoria en Zaldupe, sube al puesto 13 con 31 puntos.

(C.E.E. 2024)

segi hiru

CENTRO ESPECIAL EMPLEO

Gestión de Residuos Peligrosos y No Peligrosos
Destrucción de Documentos
Limpieza de Pantoneos
Urnas Cinerarias

P. Ubarburu, 32, Pab. 3 (Pol. 27) Donostia
Tel. 943 460 977 - www.segihiru.com