

MUTRIKU

El instituto de Mutriku amplía sus ciclos a las personas que han quedado en desempleo

El último día de matriculación será el próximo 16 de octubre

GORRITIBERIA

MUTRIKU. El azote del Covid-19 ha supuesto un duro golpe para todo el entramado laboral, pero lejos de dejarse llevar por las noticias negativas, desde el Instituto de Mutriku quieren hacer un llamamiento para que las personas que se encuentren en situación de ERTE, ERE o los que aun no hayan logrado empleo, se valgan de las acciones formativas existentes en la propia localidad, incluidos los dos ciclos formativos que se imparten en el propio instituto.

Los ciclos que se imparten son ampliamente conocidos en la localidad; Administración y finanzas y Sistemas electrotécnicos y automatizados. Los dos son de grado superior y se ofrecen desde que se implantaron los ciclos formativos hace más de treinta años.

El primero de los ciclos pertenece a la familia de Administración y gestión y tiene una duración en el centro de 1.640 horas mientras que el resto hasta las 2000, son horas de prácticas en empresas, lo que une de forma directa la teoría con la práctica.



Tres alumnos del instituto realizando un proyecto electrotécnico.

El título que se logra al cabo de sus dos años de duración es el de Técnico superior de administración y finanzas.

Por su parte el segundo ciclo formativo superior pertenece a la familia de Electricidad y electrónica y la titulación es la de Técnico superior en sistemas electrónicos. Toda persona interesada en los ciclos independientemente de sus edad, puede acudir al propio Instituto llamando con antelación al nuevo teléfono 943 899 224 y se le ofrecerá todo tipo de información además de las posibilidades horarias que tendría para así mejorar su currículum.

Recordar que el plazo de ma-

trícula expira el próximo 16 de octubre.

Evolución de los positivos

Los positivos afectados por el Covid-19 se están regularizando, pero sin lanzar las campanas al vuelo en ningún momento. Los últimos siete días se han contabilizado en la localidad 3 positivos; 2 el pasado jueves y 1 el pasado domingo. Hasta el momento el total de positivos en Mutriku asciende a 110 afectados desde el pasado 14 de marzo, mientras que el índice por cada 100.000 habitantes en los últimos siete días, es del 56,24% mientras que la media en Gipuzkoa es del 158,81%.

ONDARROA

Familiares de enfermos de Alzheimer montan la asociación Oroitzen

A.E.

ONDARROA. Como el lema 'Ante Alzheimer no estás solo', se ha puesto en marcha el grupo Oroitzen, asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer y otra demencia de Ondarroa.

Según Oroitzen, «necesitamos planes nacionales para sensibilizar a la población sobre el alzhéimer y otras formas de demencia». Asimismo abogan por «mejorar la atención médica a los afectados y realizar un diagnóstico detallado lo antes posible». También indican que «es lamentable la falta de información y comprensión sobre la enfermedad, fomentando el aislamiento del enfermo y de sus cuidadores».

Instrumento de ayuda

Para acabar con esta situación, surge Oroitzen, con el fin de ser «un instrumento de información y ayuda a todos aquellos que tienen este grave problema. No somos expertos, somos un

grupo de familiares y amigos que tenemos o hemos tenido algún enfermo de alzhéimer entre nosotros. Nuestro conocimiento se basa en la experiencia»

Durante el día de ayer, este grupo celebró el Día Mundial del Alzheimer, en donde trataron de sensibilizar sobre las manifestaciones de la demencia.

Esta enfermedad degenerativa no sólo provoca la pérdida de memoria e inteligencia, sino también de la orgánica. Además, se trata de una enfermedad que lamentablemente no se le ha encontrado tratamiento claro o cura. Según el grupo ciudadano, «los desequilibrios que genera la enfermedad provocan irritabilidad, soledad y alejamiento de familiares, amigos y personas queridas». Según datos de la Organización Mundial de la Salud, en la actualidad 30 millones de personas en el mundo sufren alguna demencia. Para 2030 pueden tener más de 100 millones y para 2050 150 millones.

ERMUA

Finaliza el plazo de inscripción al 'Taller de uso de los parque biosaludables'

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La Diputación Foral de Bizkaia y el Ayuntamiento de Ermua han organizado un curso para la utilización adecuada de los parques biosaludables que disponemos en la localidad. El plazo de inscripción finaliza hoy martes 22 de septiembre, por lo que las personas que estén interesadas en participar deberán rellenar la solicitud en la recepción del polideportivo Miguel Ángel Blanco o llamar al teléfono 943 17 90 90s.

Los parques biosaludables se definen como «espacios compuestos por diferentes equipos de gimnasia. Estos aparatos permiten mantener la forma física y prevenir o tratar diferentes dolencias o lesiones concretas. Están diseñados para la práctica de ejercicio físico a partir de los 40 años, y son especialmente recomendables para personas mayores de 60, ya que les permiten mejorar la movilidad, aumentar la flexibilidad y toni-

ficar la musculación de todo el cuerpo».

El curso se impartirá en cuatro sesiones, los jueves del mes de octubre (los días 1, 8, 15 y 22), en horario de 09:30 a 10:30 en el parque biosaludable de Okin Zuri. Se trata de sesiones prácticas, dirigidas por personal técnico especializado, donde se explicará cómo usar correctamente este tipo de elementos. Como novedad, este año también se ofrecerá formación para el uso de la aplicación Active Parks, que permitirá a las personas participantes ejercitarse con una mayor autonomía y seguir realizando las actividades tras haber finalizado el programa mediante plantillas de ejercicios.

La iniciativa es totalmente gratuita, y podrán participar un máximo de 8-10 personas, teniendo en cuenta todas las medidas de seguridad e higiene necesarias; en este sentido, los participantes deberán hacer uso de la mascarilla durante el curso.



Se reanudan las movilizaciones de los jubilados

Ayer los jubilados y pensionistas volvieron a las escalinatas de la parroquia en demanda de unas pensiones dignas. En principio la movilización estaba prevista realizarla ante el Ayuntamiento, pero dado el espacio necesario para respetar la distancia social, finalmente acudieron a las escalinatas, lugar donde se visualiza mejor la reivindicación que lleva ya tres años de andadura en Mutriku.