

# Nuevas actividades de la Escuela de Empoderamiento

En el primer semestre del año ofrecerá nueve variadas propuestas formativas, charlas, cinefórum y una excursión, entre otras

**AINHOA LASUEN**

**ERMUA.** El área municipal de Igualdad ha presentado los cursos y actividades de la Escuela de Empoderamiento de Ermua para el primer semestre del año 2023. Se trata de una nueva programación que consta de nueve variadas propuestas formativas con temáticas de interés desde una perspectiva feminista.

Entre las actividades se pueden encontrar diversos talleres como 'Mindfulness y el poder de la inteligencia emocional', que se impartirá el 7, 14, 21 y 28 de febrero, de 17.30 a 19.30 horas; 'El empoderamiento y la confianza para hablar en público', para los días 13, 20 y 27 de febrero, de 17.00 a 19.30 horas; otro para fortalecer el suelo pélvico, programado para los días 11, 13, 18 y 20 de abril, de 18.00 a 20.00 horas, y el que se organiza en torno a la cocina de plantas silvestres medicinales y comestibles, durante las jornadas del 26 de abril, 3, 10, 17 y 24 de mayo, de 17.30 a 20.00 horas.

El programa también apuesta por el empoderamiento de la mujer a través de diferentes expresiones artísticas, como los talleres 'Ay que me meo', centrado en el humor, 'El automasaje y masaje tailandés' y 'El empoderamiento corporal a través del circo'. También habrá varias proyecciones de cine.



La Casa de la Mujer es el centro de las actividades de esta Escuela. A.L.

Además, se llevarán a cabo dos conferencias sobre temas demandados por las mujeres, como son: 'Los cuidados a personas dependientes desde una mirada de los feminismos', para el 25 de mayo, y 'La menopausia como oportunidad', el próximo miércoles 25 de enero. Ambas tendrán lugar de 17.30 a 19.30 horas, en la Casa de la Mujer.

La inscripción para cada taller es de 5 euros, mientras que el cinefórum, con sus dos películas, y las charlas, serán de entrada gratuita, aunque es necesario ins-

**La inscripción para cada taller es de 5 euros, aunque la entrada es gratuita para las charlas y el cinefórum**

cribirse previamente en la Casa de la Mujer de Ermua para todas las actividades.

## Excursión a Burgos

La temporada concluirá el sábado 20 de mayo con una excursión a la provincia de Burgos, concretamente al monasterio de las Huelgas, donde se analizará el legado de Leonor de Aquitania.

En definitiva, se trata de la oportunidad para tomar parte en una oferta formativa llamativa e innovadora, dirigida a mujeres de diferentes edades, que favorecerá espacios donde compartir de forma colaborativa el conocimiento, experiencias, activismos, apoyo emocional y la creación de redes, entre otras.

Las personas que deseen más información podrán acudir a la Casa de la Mujer o llamar al teléfono 943 171 030.

# Ermua Kirolak recibe una nota de notable alto en sus servicios

**A. LASUEN**

**ERMUA.** Las personas usuarias y cursillistas de las instalaciones y servicios del área municipal de Deportes, Ermua Kirolak, han otorgado al servicio un notable alto de nota (8,48 puntos), según se desprende de las conclusiones de un cuestionario de satisfacción realizado por este servicio.

La capacitación profesional y pedagógica de sus monitores, la puntualidad para cumplir el horario de inicio y el aprovechamiento, así como la preparación de las sesiones y la organización, son los aspectos mejor valorados, con notas de 8,8 y 8,9 puntos, que rozan el sobresaliente.

Los aspectos peor valorados son el precio, una variada o atractiva oferta y disponer del

material necesario y en cantidad suficiente. Aun así, esos conceptos también han obtenido más de 7,5 puntos en el global.

De todos los aspectos consultados, más de la mitad o casi tres cuartas partes (el 63,63%) han obtenido una calificación superior a 8 puntos. El 100% de las cuestiones planteadas han recibido una nota superior a 7,5 puntos. «El 93% de las personas que realizan cursillos de Ermua Kirolak se los recomendaría a su entorno», según recogen los resultados.

Los cuestionarios se ofrecieron en papel y en formato digital, entre el 14 al 27 de noviembre. Del total de 904 personas usuarias de los 69 cursillos disponibles se han analizado un centenar, que suponen el 11,06% del total de personas inscritas.

## EN BREVE

### PLATAFORMA 'VARIANTE YA' Mañana convoca su primera reunión abierta

**A. L.** La plataforma ciudadana 'Variante ya' organiza para mañana una reunión abierta a toda la población para organizar las próximas movilizaciones que reivindicquen la ejecución, por parte de la Diputación, de las obras de esta vía. El encuentro se producirá a partir de las 18.00 horas en Lobiano. Esta plataforma se presentó la pasada semana y ha solicitado su intervención en el próximo Pleno municipal.

### AYUNTAMIENTO DE ERMUA La primera Comisión Informativa del año

**A. L. O.** Mañana se celebrará la primera Comisión Informativa de la corporación municipal de este año, en la que se hablará sobre el proyecto para el comercio local a través de los fondos europeos Next Generation y se informará sobre las acciones para conmemorar el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. La sesión se podrá ver en directo, a través de la cuenta de youtube del Ayuntamiento, desde las 9.30 horas.

## TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## CARTELERIA DE CINE

### EIBAR

#### COLISEO Merkatu Kalea, 2

El despertar de María	20.30
El falsificador de pasaportes	20.30
El peor vecino del mundo	20.30

### ERMUA

#### ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

El viaje a París de la señora Harris	20.30
--------------------------------------	-------

## COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*
*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*,
--

16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.

### EIBAR-VITORIA

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.
---

### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

### EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

### VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30
-----------------------------

### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.
-------------------------------

### EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

### ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.
--

### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.
---

### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.
---

### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.
--

## FARMACIAS

### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Zulueta (San Agustín, 5).
--

### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte Canales (Goinkalea, s/n).
---

### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7. Eibar).
--