



Participantes en una anterior edición de las caminatas nórdicas saludables organizada por Ermua Mugi!. :: AINHOA LLASUEN

# Se adjudican los servicios de Ermua Mugi!, ayuda y comida a domicilio

La pasada semana se celebraron las mesas de contratación que otorgaron las adjudicaciones a Athlon, Urgatzi y Lantegi Batuak

:: AINHOA LASUEN

**ERMUA.** El Ayuntamiento de Ermua otorgó la pasada semana, en diversas mesas de contratación, la adjudicación de la gestión de los servicios de Ermua Mugi!, el Servicio de Comida a Domicilio y el de Ayuda a Domicilio.

En el caso de Ermua Mugi! la empresa adjudicataria para prestar el servicio será Athlon Cooperativa, que ya se encargaba de este servicio anteriormente. Para mantenerlo en

marcha en el periodo de dos años que dura la adjudicación, se contará con una inversión de 17.599,99 euros. Esta firma se encargará de desarrollar la gestión del servicio de orientación y promoción de la actividad física y el deporte, la educación alimentaria y el bienestar emocional, asesorando, orientando y realizando el seguimiento personalizado sobre pautas de prevención de patologías, tipología de conductas y hábitos a evitar, ejercicios físicos

a potenciar y opciones para su práctica real y sistemática en el entorno. También deberá asesorar, orientar y realizar el seguimiento personalizado o colectivo sobre alimentación y cocina saludable, compra de productos saludables, organización de menús diarios y semanales, interpretación del etiquetado y alimentación antiestrés. Se trata además de asesorar, orientar y realizar el seguimiento sobre bienestar psicológico y emocional, pautas y es-

trategias para reforzar el estado de ánimo y prevención de hábitos y conductas no saludables. Este servicio se ofrece a través de la petición en el polideportivo municipal. Por otra parte se persigue impulsar y realizar el seguimiento y la monitorización de las personas usuarias de la Red Local de la pulsera 'Hiribilli'.

La Fundación Lantegi Batuak se encargará del Servicio de Comida a Domicilio 'On Egin' que ofrecen los Servicios Sociales municipales. El Ayuntamiento deberá abonar 7,36 euros por menú para el servicio que se prestará durante dos años a la población ermuarra. Este servicio se dirige a personas mayores de 65 años o dependientes, cuya necesidad esté contrastada por los Servicios Sociales, con buenas condiciones de habitabilidad de la vivienda, para entregarles menús diarios saludables. El objetivo es proporcionar los apoyos necesarios a estas personas para paliar la pérdida de autonomía personal, realizando un control personalizado de la dieta y potenciando el mantenimiento de las personas usuarias en su domicilio en condiciones adecuadas de bienestar.

## Ayuda a domicilio

Por último, la firma Urgatzi, será la adjudicataria del Servicio de Ayuda a Domicilio. Esta empresa ya se encargaba anteriormente de prestar este servicio municipal en Ermua. Ahora se ha establecido un precio por hora de 29,72 euros para el personal. Este servicio también se prestará durante dos años. El Servicio de Ayuda a Domicilio es de carácter social y está orientado a familias o personas que presenten dificultades para la realización de las actividades elementales de la vida diaria, con el objetivo de restablecer su bienestar físico, psíquico o social mediante un programa individual de carácter preventivo, asistencia o rehabilitador, proporcionándoles atención directa en el propio hogar que favorezca su permanencia en su entorno habitual.

### TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINITZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia 112	
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía, Pegora)	010
Ermua	943 176 322

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

### CARTELERIA DE CINE

#### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2  
Campeones 20.30  
Cariño, soy tú 20.30  
Lady Bird 20.30

#### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n  
Héroes en el infierno 20.30

### COMUNICACIONES

#### AUTOBUSES

##### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*.  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*.  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

##### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20

cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\* cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.  
Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*.  
\*Llegada a Ermua

##### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

##### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

##### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

##### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

##### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

##### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

##### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

##### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

##### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

##### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

##### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

##### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.  
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

### TRENES

#### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.  
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

#### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

#### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

### FARMACIAS

#### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Castaño (Julián Etxeberria, 7).

#### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarrondo (Zeharkale, 2). De 22.00 a 24.00: Alberdi (Zubiurre, 9).

#### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lafuente (Sostoa, 10).

## Durangaldea

## Ermua abre sus cursos en la Casa de la Mujer

Uno de ellos precede a una campaña contra las agresiones machistas en fiestas

**ERMUA** — La Casa de la Mujer de Ermua ha programado nuevos cursos y actividades que se desarrollarán en las próximas semanas en el marco de la Escuela de Empoderamiento. El plazo de inscripción está abierto y las personas interesadas pueden apuntarse a los cursos en la Casa de la Mujer. Algunos de ellos requieren del abono de 5 euros y otros son gratuitos. Entre las actividades destacan títulos como *Empoderamiento contra el edadismo o envejecimiento*. “Las mujeres llegamos a la tercera edad sin saber nada sobre la invisibilidad y la exclusión con las que vamos a encontrarnos, y habiendo interiorizado todos los estereotipos sociales edadistas. ¿Qué es y cómo sufrimos, sin saberlo, el edadismo?”, explican desde la Casa de la Mujer. El curso comenzó el pasado día 12 y finalizará el 7 de mayo. A su vez, *Soñar, creer, crear*, es el curso que servirá para “desarrollar la inteligencia emocional, creatividad, y el empoderamiento personal. Impulsa un nuevo enfoque de desarrollo comunitario mediante la metodología del Dragon Dreaming”. Será del 7 de mayo al 4 de junio. Los cursos *Cotilleos machistas* del 21 de abril al 25 de mayo, *Diosas africanas* sobre la cultura Yoruba y el concierto *Violeta* de Silvia Palumbo completan el programa. — DEIA



Las txapelas protegieron a los niños del sol, protagonista también en el día de ayer.

comenzó a marchar. “Este año el txistu suena mejor”, comentaban los padres.

Agentes que controlaban el tráfico en el municipio garantizaban la seguridad de los vecinos, ya que la misma marcha recorrería varias calles céntricas de la villa. Todos juntos agarrados de las manos y siguiendo las indicaciones de los profesores pasaron felices por uno de los puntos más conocidos de la villa: el mercado. En caso de lluvia, los bailes se celebrarían en este conocido punto, pero ya que la lluvia iba a darles tregua hasta las primeras horas de la tarde, los jovencitos y también los mayores continuaron con la ruta hasta el lugar deportivo.

Rodeando la ría de Gernika, los txikis, de entre 4 y 15 años, no paraban de bailar y de cantar en este día tan especial para ellos. Tras varios días de ensayos se les veía un poco nerviosos por miedo a errar en algún paso. Vestían trajes tradicionales como las de *caserita* o *arrantzale* acorde al tipo de baile que iban a danzar delante de las miles de personas allí presentes. Sin embargo, tanto los procedentes del baserri, como los que venían de la mar disfrutaban de lo lindo en el transcurso de la kalejira.

A medida que las agujas del reloj avanzaban los pequeños estudiantes iban llegando al campo donde deleitarían a sus aitas y también a todos los vecinos que se acercaron a ver los bailes de diferentes provincias de Euskadi. Mientras que los niños iban tomando sus puestos, el público preparaba sus cámaras de fotos, móviles o cualquier otro aparato con el que inmortalizarían el momento,

o grabarían con el fin de poder recordarlo cada vez que ellos quisieran.

El público recibía con aplausos a los protagonistas de la Dantzari Eguna. A pesar del intenso calor de las primeras horas, ya no había asiento disponibles en las gradas para presenciar el espectáculo. Los asiduos ya conocían el proceso, “hemos estado aquí a las 10.00 horas de la mañana para coger un buen sitio”. Y es que no entraba ni un alfiler. Aquellos que siguieron la kalejira no tuvieron otro remedio que observar los bailes colocándose alrededor del terreno.

Tras dos años de ausencia por el mal tiempo, ayer los vecinos tomaron el campo de fútbol como escenario de la fiesta. Abanicos en mano y con gafas de sol para protegerse de los rayos de sol, todos allí presentes se disponían a disfrutar del espectáculo. Primero era el turno de los más veteranos. Arrancando la celebración con el tradicional baile de Durango Agintariena, tomaron las espadas para realizar las conocidas *Ezpatas Dantzaz*.

Niños vestidos de *arrantzale*, *caserita* y *dantzaris* tomaron el terreno de juego para deleitar al público con el espectáculo que tanto tiempo llevaban ensayando. El sonido de las espadas incitaba a los presentes a dar palmas. Pero el momento en que los padres y vecinos enloquecieron de emoción fue el espectacular baile en el que aupaban a un compañero entre dos y los demás txikis bailaban alrededor. “Los chicos lo habéis hecho genial, pero las chicas os han superado”, comentaba el *speaker* al micrófono. ●



Los txistularis amenizaron las calles de la villa.



De camino al campo en las inmediaciones del Pasealeku.

## MÁS DATOS

- **‘Cotilleos machistas’.** Proceso de formación para identificar las agresiones, actitudes y rumores machistas, con el objetivo de realizar una campaña en las fiestas de los pueblos. Hasta el 25 de mayo.
- **Concierto.** Con la cantautora y artista escénica feminista argentina Silvia Palumbo. El 24 de mayo.