

Senderismo desde el Hogar

Hogar de las Personas Jubiladas. Organiza caminatas de senderismo mensuales para potenciar una jubilación activa

A. LASUEN

La actividad del Hogar de las Personas Jubiladas de Pasaieku, en Ermua, aumenta a un ritmo vigoroso. Y nunca mejor dicho, ya que las marchas de senderismo se han convertido, en la actualidad, en uno de los atractivos que se ofertan desde este servicio municipal, en el que tienen cabida personas de edades muy amplias.

Desde que hace unos meses se comenzaron a organizar las salidas de senderismo del Hogar el número de participantes ha aumentado. En su primera salida se inscribieron 88 personas mientras que en la segunda caminata se han contabilizado 120.

Se trata de una actividad que se organiza una vez al mes, dependiendo de las fechas festivas y otras actividades del Hogar. Se oferta para dos grupos diferenciados, uno de nivel fácil y otro de nivel moderado. «Así garantizamos que todo el mundo puede participar, más o menos, a un ritmo adaptado a su condición física», explican desde el Hogar del Jubilado, su dinamizadora, Irune



Las personas participantes en distintos niveles se reúnen al concluir las caminatas.

HOGAR DE PERSONAS JUBILADAS.

Martínez, de la empresa Burulogy, y el presidente de la Junta Directiva, Jesús Rodríguez.

No obstante, aunque Martínez y Rodríguez participan de las reuniones de la organización, realmente son un grupo de las propias personas asociadas las que organizan el evento, visitando el recorrido, pensando en los lugares para comer o para descansar, etc. Además, son estas personas asociadas y de la Junta Directiva del Hogar las que acompañan a los caminantes, tanto en la cabeza, como en el interior y en la cola del grupo «para evitar incidencias o aportar ayuda a los participantes».

A las personas inscritas en cada caminata les llega toda la información a través de un grupo de WhatsApp. Se les envía el cartel para publicitar la actividad, una información práctica, el recorrido, un vídeo para que puedan ver qué es lo que se va a visitar y también un documento con teléfonos

de interés. Este mismo canal sirve para enviar las fotografías de las salidas.

Actividad gratuita

Es una actividad gratuita, aunque el coste del transporte público corre a cargo de cada persona participante. Hasta ahora, el transporte elegido para acudir a las caminatas ha sido el tren. La salida de Ermua es fija, a las 9.00 horas en la estación, desde donde salen todos los caminantes juntos, «pero para la hora de vuelta cada uno decide si se queda o prefiere volver. Como hasta ahora ha hecho buen tiempo, se suelen quedar, a comer, a pasar la tarde», mencionan desde el Hogar.

Hasta este momento se han organizado dos salidas: a Getaria-Zarauz (unos por la costa y otros por el monte) y Deba-Mutriku-Saturrarán (un grupo hasta Mutriku y otro hasta Ondarroa).

Desde la organización de Pasaieku se muestran contentos

con el resultado, no sólo por el tiempo, que ha acompañado en ambas sesiones de senderismo, sino también porque «se hace grupo y se socializa mucho. La gente está muy motivada. Te dicen que van a ir a andar para, en la próxima salida, estar más preparadas», explican satisfechos desde el Hogar. «De hecho, la gente dice que no se entera de la vuelta que han dado porque van charlando y pasándose bien».

En un futuro se pretende continuar utilizando el transporte público, aunque no se descarta que una vez agotados los recorridos adecuados se puedan organizar salidas con autobús, aunque parte del coste lo aportarán los socios y parte la asociación.

Para participar en esta iniciativa de senderismo se debe realizar una inscripción, para la que el único requisito es ser una persona asociada a este servicio. Cabe destacar que no hay edad mínima para inscribirse en el Hogar ermua.

Payasos, el 'Tuper solidario', cuentos y un concierto de Jon Moma para este fin de semana

A. LASUEN

ERMUA. La programación cultural de este fin de semana en Ermua comenzará hoy con la celebración del 35 aniversario de Pirritx, Porrotx y Marimotots, con la presencia de estos dos últimos, en su espectáculo 'Urteak bete, abenturak bizi'. Habrá dos sesiones (17.00 y 19.00 horas), para las que aún se pueden adquirir entradas (6 euros).

Por otra parte, mañana, la jornada comenzará con el reto de Zaporeak, que cerrará su campaña de recogida de alimentos en Cardenal Orbe con el evento del 'Tuper solidario'. En la plaza se entregará, de 14.00 a 15.00 horas, medio táper de lentejas con bacalao, otro medio de arroz con lumagorri y una pieza de fruta, por 5 euros. La recaudación se destinará a enviar los alimentos que se han recogido esta semana en los municipios de todo el Bajo Deba.

Por otra parte, mañana a partir de las 17.30 horas, en Lobiano, se contará con una sesión de cuentacuentos en euskera protagonizada por las mujeres, en torno a la programación del 8 de Marzo. La sesión lleva por título 'Mugitu, mugitu, ez atzean gelditu', y está dirigida a niños y niñas de entre 3 y 8 años. La inscripción previa se puede realizar en la biblioteca.

Por último, mañana, a partir de las 20.00 horas, se contará con un concierto del cantautor Jon Moma, en Lobiano. La entrada costará 6 euros.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICIA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay función

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.

Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 a 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.

Sábados: 14.30

Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30,

16.30, 18.30 y 20.30

Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50,

16.50, 18.50 y 20.50

Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.

Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.

Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi Lamikiz (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Sánchez Castaño (Julián Etxeberria, 7. Eibar).