

La Casa de la Mujer programa tres nuevos talleres para el mes de mayo

En los talleres, con un precio de 5 euros, se analizarán la aplicación 'Menstruapp', las heroínas del cine y series y técnicas de autocuidado

■ AINHOA LASUEN

ERMUA. La Casa de la Mujer de Ermua ha programado tres nuevos talleres formativos para el mes de mayo, enmarcados dentro de la Escuela de Empoderamiento. Las inscripciones para estas actividades están abiertas, y se pueden formalizar en las propias instalaciones de la Casa. El objetivo de estas acciones es empoderar a las mujeres, aunque en algunos casos, las actividades puedan estar dirigidas al público mixto. El fin principal es sensibilizar y capacitar a toda la población en materia de igualdad.

El primero de los cursos que se desarrollará en la Casa de la Mujer

será el taller sobre la aplicación 'Menstruapp'. Durante esta formación de cuatro horas, las personas participantes hablarán sobre menstruación consciente y diferentes aplicaciones móviles que permiten registrar los ciclos, sabiendo cuáles son los términos, las políticas de privacidad o las estrategias de marketing, para aprender también a 'registrarse' de manera analógica y ponerlo en práctica.

El taller se desarrollará el sábado 4 de mayo de 10 a 14 horas en la Casa de la Mujer. La inscripción es de 5 euros. Previo a este curso, padres, madres y familiares de las personas participantes menores de edad podrán asistir a una charla de presentación en la que se mostrará el contenido del taller. Este avance será el 3 de mayo, de 18 a 20 horas.

La segunda sesión formativa de mayo será el taller 'Heroínas del cine y series', un espacio en el que se recorrerán los personajes que construyen estas heroínas a través del visionado de una selección de fragmen-

tos de películas y series. De esta forma, se analizarán y diseccionarán las nuevas representaciones femeninas en los audiovisuales.

El curso se desarrollará en dos jornadas, el viernes 10 (de 16.30 a 20.30 horas) y el sábado 11 de mayo (de 10 a 14 horas) en la Casa de la Mujer, de la mano de la profesora María Castejón. La inscripción tiene un precio de 5 euros.

Por último, el sábado 25 de mayo se impartirá el curso 'Pelvic Floor Fest'. Es un taller en el que las mujeres podrán conocerse, saber qué les sucede y por qué, ver qué pueden hacer en sus casas, cada una a su ritmo, dedicarse una mañana a ellas solas, fijándose en su autocuidado y autoconocimiento y compartir experiencias con otras mujeres: menstruación, menopausia, incontinencias, sexualidad. Todo ello a través de un mural colectivo y un ambiente festivo lleno de sorpresas. Las profesoras Juncal Alzugarai y Silvia Allende dinamizarán este encuentro de 10 a 14 h., en la Casa de la Mujer.



El equipo cadete del Ermua C.D. participa en el torneo ■ E. C.

El Torneo cadete de fútbol de Ermua se disputa el sábado con ocho equipos de Primera

■ A. LASUEN

ERMUA. El Club Deportivo Ermua ha organizado el IV. Torneo 'Monroe Intelligent Suspension' de fútbol Cadete que se disputará el próximo sábado, día 27, en Ermua. El campeonato se disputará en el campo municipal de fútbol Teodoro Zuazua.

La cita reunirá a ocho equipos. Además del organizador local, se contará con representación de la cantera de siete clubes que disputan la liga en la Primera División. A Ermua acudirán el Athletic Club de Bilbao, Real Valladolid, Deportivo Alavés, Real Sociedad, S.D. Ei-

bar, C.A Osasuna y Valencia C.F.

El torneo tendrá dos grupos de cuatro equipos cada uno, y los partidos se disputarán en horario de mañana y tarde, entre las 9.30 y las 18 horas. Será una liguilla y las semifinales las jugarán el primero del grupo A contra el segundo del grupo B, y el primero del B contra el segundo del A. Los ganadores de la respectiva semifinal, disputarán la final a las 18 horas

Por la tarde, antes de finalizar, a las 19 horas, se entregarán los premios. Los horarios de todos los partidos y el cartel se podrán consultar en www.ermuacd.com.



Casa de la Mujer de Ermua, donde se desarrollarán los cursos programados. ■ A. LASUEN

Arranca hoy el programa semanal de cine con 'La caída del imperio americano'

■ A. L.

ERMUA. El Ermua Antzokia pondrá fin esta semana a la programación de cine correspondiente al mes de abril. La oferta cinematográfica arrancará hoy con la sesión de cine-club, donde a partir de las 20.30 horas se emitirá la comedia

dramática 'La caída del imperio americano' de Denys Arcand.

La programación de cine comercial comenzará el sábado a las 19.30 horas con la primera emisión de 'El gordo y el flaco', dirigida por Jon S. Baird y los actores John C. Reilly y Steve Coogan que encarnan a Stan y Ollie. Se proyectará además el domingo a las 22 horas y el lunes a las 20.30 horas.

La segunda película comercial de la semana será 'Mula', que se emitirá el sábado a las 22 horas y el domingo a las 19.30 horas. En cuanto a la programación infantil, el domingo a las 17 horas, se proyectará 'Capitana Marvel'.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekuia)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia 112	
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERIA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

La caída del imperio americano (VOS) 20.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20*

cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Azkue (Toribio Etxebarria, 4).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ibarrondo (Zeharkalea, 2).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Zulueta (San Agustín, 5).

DEBA

«Es sorprendente lo que el club Debasket ha conseguido en dos años»

Antonio 'Toncho' Nava Exjugador de baloncesto

«Es un placer colaborar con ellos», asegura el exjugador de baloncesto profesional que reside en Deba

ANDER SALEGI

DEBA. Antonio 'Toncho' Nava es un exjugador de baloncesto profesional que actualmente reside en la localidad debarra y colabora con el club Debasket. Repasamos su trayectoria profesional y ofrece su punto de vista sobre el club de baloncesto local, Debasket.

– ¿Durante cuántos años jugó como jugador profesional?

– Desde los 12 años hasta los 19 jugué como amateur en la cantera del Real Madrid, hasta que di el salto al primer equipo del Madrid y entonces comenzó mi etapa profesional. En total estuve doce años como profesional desde los 19 hasta 31 años.

– ¿En qué equipos jugó?

– En el Real Madrid desde 1965 hasta 1972. En el Valle Hermoso dos temporadas, desde 1972 hasta 1974. En el YMCA hice una temporada, de 1974 al 1975. Con la selección española fui internacional en 40 partidos, llegando a participar en los juegos olímpicos del 68 y en dos Eurobasket en el 67 y 69.

– Atesora una carrera deportiva brillante. ¿Cuántos títulos cosechó en concreto a lo largo de su trayectoria?

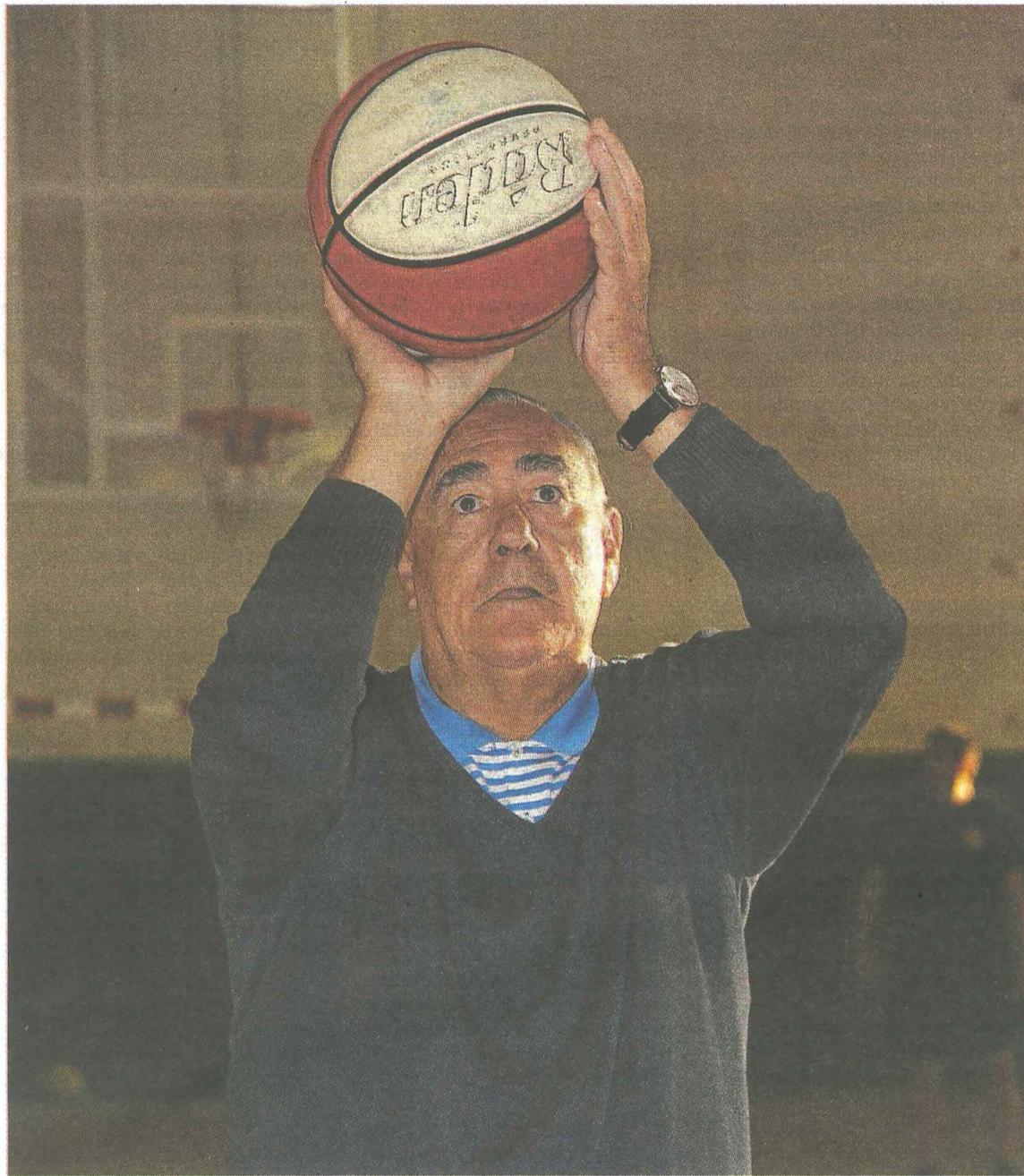
– 6 ligas españolas, las seis consecutivas desde el 65 hasta el 72 con el Real Madrid, 5 copas (65-66, 66-67, 69-70, 70-71 y 71-72) y 2 copas de Europa (1966-67 y 1967-68).

– ¿Cuál es su preferido, el que recuerda con más cariño?

– La copa de Europa con el Madrid del 67-68 disputada en Lyon contra el Spartak ZJS Brno de Checoslovaquia. Ganamos 98-95. Se lesionó la estrella del equipo, Emiliano Rodríguez, y entré sustituyéndole y realice un buen partido.

– ¿Alguna anécdota que pueda contar sobre su pasado como jugador de baloncesto?

– Como anécdota deportiva, recuerdo mi primer viaje con el Real Madrid cuando tenía 17 años todavía siendo juvenil. Me llevaron de gira a Argentina, Brasil, Uruguay y Chile. Fue después de que el equipo ganara una de las primeras copas de Europa. Otra la experiencia inolvidable es el de los Juegos Olímpicos de México del 68. Como anécdota divertida, hay tantas... Una vez Ferrándiz, que era el entrenador, me hace la señal para entrar a jugar. Llega el momento del cambio, me quito el chándal y me voy hacia la cancha. En esto que viene el árbitro corriendo y me dice: «'Toncho' no llevas el pantalón de juego, estas con



Antonio 'Toncho' Nava mantiene el estilo al lanzar a canasta. ANDER SALEGI

el slip». Se me había olvidado ponerme el pantalón, imagínate el numerito, por supuesto el club me puso una multa.

– ¿Cómo acaba una leyenda del baloncesto en la localidad de Deba?

– Yo y toda mi familia hemos veraneado en Deba durante toda la vida. Por parte de mi padre tengo familia de Deba. A los cinco días de nacer me trajeron a Deba y desde entonces todos los veranos mis nueve hermanos y yo hemos venido aquí. Cuando me retiré, y después de viajar por todo el mundo, decidí que iba a terminar en Deba.

– En estos momentos colabora con

«Se respira salud y compañerismo por todo los lados, que es lo más difícil de lograr»

Debasket, enseñándoles lecciones de baloncesto y dándoles consejos. ¿Cómo está siendo la experiencia?

– Sobre todo sorprendidísimo por lo que este club ha conseguido en tan solo dos años, si se tiene en cuenta que el equipo de Segunda está a punto de subir a Primera con posibilidades de quedar campeón, el equipo de tercera ha estado con posibilidades de subir a segunda hasta hace un par de jornadas, los Juveniles terminarán segundos y los Cadetes han quedado campeones. Todo esto en tan solo dos años es muy difícil de conseguir. Roke

«Ahora lo más importante son los dos partidos que quedan el 5 y el 11 de mayo»

Arantzamendi es el auténtico artífice de todo esto y está claro que ha sabido llevar al club a conseguir grandes resultados ayudado por Ander Albizu. Han creado un club de baloncesto donde se respira salud y compañerismo por todos los lados y esto es lo más difícil de conseguir. En este apartado los jugadores tienen mucho que ver, han demostrado todos, los de los cuatro equipos y sus entrenadores, que saben formar y convivir en equipo. Los veteranos del equipo de segunda han sido cruciales en muchos de los aspectos del equipo tanto técnico como social. Realmente es un placer colaborar con ellos. Ahora lo más importante son los dos partidos que nos quedan el 5 y 11 de mayo, este último en casa y coronar la temporada subiendo a Primera y si puede ser campeones... Esto no depende de nosotros, necesitamos que pierda el CD Internacional de Donostia.

ERMUA

Nuevos talleres en la casa de la mujer dentro de la escuela de empoderamiento

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. La casa de la mujer de Ermua ha programado tres nuevos talleres formativos para el mes de mayo, como parte de las acciones que desarrolla la escuela de empoderamiento. Las inscripciones para estas actividades están abiertas, y se pueden formalizar en las propias instalaciones de la Casa.

El primero de los cursos será el taller sobre la aplicación 'Menstruapp'. Durante esta formación de cuatro horas, las participantes hablarán sobre menstruación consciente y diferentes aplicaciones móviles que permiten registrar los ciclos, sabiendo cuáles son los términos, las políticas de privacidad, las estrategias de marketing, etc. para aprender también a «registrarse» de manera analógica y ponerlo en práctica. El taller se desarrollará el sábado 4 de mayo de 10:00 a 14:00 horas en la Casa de la Mujer, y la inscripción es de 5 euros. Previo a este curso, padres, madres, familiares y/o tutores/as de las personas participantes menores de edad podrán asistir a una charla de presentación en la que se mostrará el contenido del taller. Este avance tendrá lugar el viernes 3 de mayo de 18:00 a 20:00 horas.

Mujeres en cine y series

La segunda sesión formativa de mayo será el taller 'Heroínas del cine y series', un espacio en el que se recorrerán los personajes que construyen estas heroínas a través del visionado de una selección de fragmentos de películas y series. De esta forma, se analizarán y diseccionarán las nuevas representaciones femeninas en los audiovisuales. El curso se desarrollará en dos jornadas, el viernes 10 (de 16:30 a 20:30 horas) y el sábado 11 de mayo (de 10:00 a 14:00 horas) en la Casa de la Mujer de la mano de la profesora María Castejón. La inscripción tiene un precio de 5 euros.

Por último, el 25 de mayo se impartirá el curso 'Pelvic Floor Fest', un taller en el que las mujeres participantes podrán conocerse, saber qué les sucede y por qué, ver qué pueden hacer en sus propias casas, cada una a su ritmo, dedicarse una mañana a ellas solas, fijándose en su autocuidado y autoconocimiento y compartir experiencias con otras mujeres: menstruación, menopausia, incontinencias, sexualidad... Todo esto a través de un mural colectivo y un ambiente festivo lleno de sorpresas. Las profesoras Juncal Alzugarai y Silvia Allende dinamizarán este encuentro de 10:00 a 14:00 horas en la Casa de la Mujer. La inscripción cuesta 5 euros.