



La clase de 1º B de la ESO del Colegio San Pelayo de Ermua disfrutó en Coca-Cola de Galdakao con Peleteiro, Capa y Adrián. :: SD EIBAR

## El Colegio San Pelayo, de Ermua, pasó un día con Peleteiro, Capa y Adrián

### EIBAR

Albistegi y Aristondo no estarán en las áreas deportiva y económica en el nuevo organigrama

#### :: J.A. REMENTERIA

**EIBAR.** El Colegio San Pelayo de Ermua ha disfrutado de un día increíble con el primer equipo armero y Coca-Cola. Los estudiantes del colegio ermuarra pudieron disfrutar de una visita junto a tres jugadores del Eibar a la fábrica embotelladora de Coca-Cola en Galdakao gracias a la SD Eibar Fundazioa.

La clase de 1ºB de la ESO del Colegio San Pelayo ermuarra disfrutó la semana pasada de una mañana in-

creíble junto a los jugadores Adrián González, Ander Capa y Jota Peleteiro. Los treinta y un estudiantes ermuarra visitaron la fábrica embotelladora de Coca-Cola en Galdakao, pudiendo descubrir el proceso de fabricación y producción de primera mano, así como conocer de cerca a sus ídolos armeros, y volver a clase llenos de ilusión, sonrisas y regalos. Esta visita ha sido posible gracias a la colaboración de SD Eibar Fundazioa y Coca-Cola, como proveedor oficial de la entidad armera.

Por otro lado, ayer fue presentada como presidenta de la SAD Eibar Amaia Gorostiza, que viene a reemplazar a Alex Aranzabal en la máxima representación del club. La novedad más importante, además de la propia Amaia Gorostiza, son los

nombramientos de Joseba Unamuno, Mikel Larrañaga y José Mari Arrizabalaga como vicepresidentes del área económica, institucional y deportiva, respectivamente.

En lo que respecta al área deportiva hay un cambio cualitativo, ya que el actual consejero Germán Albistegi no desempeñará ninguna función en lo deportivo. En la etapa de Aranzabal estaba en la comisión deportiva junto al propio expresidente y también junto a José Mari Arrizabalaga y Fran Garagarza, pero a partir de ahora no tiene presencia en este área tan importante. Con la nueva configuración, José Mari Arrizabalaga, Fran Garagarza y Mikel Martija fundamentan, de momento, los pilares de la gestión deportiva del primer equipo.

En el departamento económico de la entidad, Joseba Unamuno se convierte en el hombre fuerte y sale Ricardo Aristondo que, como Germán Albistegi, ha estado alineado con Alex Aranzabal.

El Consejo podría tener una nueva configuración, hay interrogante en saber qué va a pasar con los tres consejeros que han estado ligados al expresidente Aranzabal, léase Ricardo Aristondo, Joseba Rocandío y Germán Albistegi.

La respuesta está en conocer su disposición para seguir o renunciar en solidaridad con la marcha de Aranzabal; o bien, en saber la idea del resto de consejeros a la hora de adoptar una medida sobre sus cargos como directivos, a tenor de las serias diferencias existentes.

## El lateral derecho Ander Capa, seguido por varios equipos de la Premier League

### :: DV

**EIBAR.** La banda derecha del Eibar es muy apetecible para algunos equipos, tanto Capa como Keko han sido seguidos de cerca por varios equipos. En su momento cobró fuerza el interés del Sevilla por el extremo Keko y los hispalenses llegaron a ofertar una cantidad para hacerse con el hábil jugador. Incluso el Eibar insistió en que pagara íntegramente su cláusula de rescisión (10 millones de euros). Los sevillistas estaban dispuestos hasta pagar 7,5 millones de euros. Tras concluir la Liga, este interés sevillista podría haberse enfriado.

Por otro lado, se está hablando de la apetencia de algunos clubes ingleses de la Premier League por el lateral derecho Capa y del Espanyol de Barcelona, aunque esta opción no parece tan viable. Tanto Capa como Keko tienen 10 millones de cláusula de rescisión. Si se fueran ambos la banda derecha podría quedar huérfana, aunque, en la recámara, se encuentra el lateral diestro procedente del Nástic, Jordi Calavera, que, aunque no se ha hecho oficial, se apunta como nuevo jugador armero. De momento, del Eibar no se ha ido nadie que tenga contrato en vigor, ni ha recalado jugador alguno.



Ander Capa. :: MORQUECHO

**El mejor pescado del Cantábrico, a los precios más frescos**



Gallo 6,90  
Merluza  
de anzuelo 6,90  
del Cantábrico



**MERK&TO** Julián Etxeberría, 5 (junto a Correos) - 673 334 162



# 'Ermua Mugi!' consigue activar al 23% de sus usuarios declarados inactivos

Estos resultados avalan la efectividad de un servicio público y gratuito de nutrición y actividad física dirigido a toda la población ermuarra

## AINHOA LASUEN

**ERMUA.** El 23% de las personas participantes del servicio municipal y gratuito 'Ermua Mugi!' pasan a ser personas activas, modifican sus hábitos de salud y mejoran su calidad de vida.

Estos datos se han registrado tras dos años de actividad de la iniciativa del servicio que pretende promover un estilo de vida más activo, alejado del sedentarismo. Para ello, se 'recetan' actividades físicas a las personas usuarias del servicio y se les hace un seguimiento.

Ahora se ha medido el impacto que tiene la iniciativa entre las personas usuarias, gracias a un cuestionario que han respondido en dos ocasiones en medio año.

En total, unas 220 personas han hecho uso por primera vez del servicio desde el mes de octubre del año 2014. De éstas, 86 (38 hombres y 48 mujeres mayores de 16 años) rellenaron la encuesta, conocida como IPAQ (Cuestionario Internacional para la Actividad Física), que mide el nivel de actividad física de cada persona basándose en la intensidad y el volumen. Según el resultado obtenido, se define si la persona es activa o inactiva.

Las 86 personas han realizado el cuestionario en dos ocasiones: al principio del programa y a los seis meses. En los primeros resultados, el 60,48% de las personas se declaraba activa, mientras que el 39,52% se calificaba como inactiva. Seis meses después de comenzar a utilizar el servicio "Ermua Mugi!", las cifras varían sustancialmente. Y es que el



Participantes en una edición anterior de las caminatas saludables. :: A. LASUEN

porcentaje de personas activas sube al 83,73%, mientras que el de personas inactivas baja al 16,27%.

El Ayuntamiento de Ermua ofrece desde 2012 el servicio gratuito de orientación para la actividad física y el deporte 'Ermua Mugi!'.

Cabe reseñar que, fruto de la colaboración de este servicio con el Centro de Salud de Ermua y los Servicios Sociales del Ayuntamiento, ambos entes realizan un trabajo de derivación de las personas que, bien sea por razones médicas o sociales, requieren de un programa individualizado de ejercicio físico.

Este programa, de hecho, ha recibido el reconocimiento de la Di-

putación Foral de Bizkaia, en los premios Bizkaia Kirolak 2015, que reconocen la labor desempeñada en el ámbito del deporte por personas físicas y jurídicas de Bizkaia. El Ayuntamiento obtuvo el premio en la categoría de administración local por la estrategia 'Ermua Mugi!'.

## Otras iniciativas

Además de las consultas con los especialistas en nutrición y deporte, en el seno de 'Ermua Mugi!' han surgido otras iniciativas como la pulsera 'Hiribil!' que controla los kilómetros que se caminan en circuitos saludables por Ermua y las denominadas caminatas saludables, para la

población que desee acudir. Las rutas que se realizan todos los jueves son de hora y media de duración. Todas partirán a las 10.00 horas desde Zubiaurre, y finalizarán a las 11.30 en la plaza San Pelayo.

Las personas que deseen acudir a este servicio gratuito podrán solicitar información en el teléfono 661642531 o en el polideportivo de Ermua (943179010).

Cabe destacar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, 3,3 millones de personas mueren cada año en el mundo debido al sedentarismo, convirtiéndolo en la cuarta causa principal de mortalidad.

## EN BREVE

### Cortes en el suministro de agua, mañana

#### AVENIDA BIZKAIA

El Consorcio de Aguas de Gipuzkoa comunica que mañana, debido a los trabajos de mejoras en la red de abastecimiento se producirán cortes en el suministro de agua. El corte se producirá en la Avenida de Bizkaia, de 9.00 a 13.00 horas. Si las operaciones terminaran con antelación, el consorcio restablecería el servicio y si, por el contrario, los cortes se prolongan más de lo previsto, se ofrecerá información en el teléfono 902 30 22 22. La compañía avisa de que se podrían producir reducciones en la presión, turbidez y otros efectos no deseables.

### Mesa redonda en la Casa de la Mujer

#### SOBRE FEMINISMO

Dentro de las actividades enmarcadas en la iniciativa Ermuabagara, la Casa de la Mujer de Ermua albergará hoy la mesa redonda titulada 'Euskalgintza eta feminismoa bidaikide' (actividad cultural vasca y feminismo, compañeras de viaje). La actividad organizada por la Asamblea de Mujeres de Ermua contará con las ponentes Lorea Agirre Dorronoro y Mari Luz Esteban Galarza y la moderadora Bea Narbaiza. Comenzará a las 19.00 horas en la Casa de la Mujer.

### Nueva caminata saludable por Ermua

#### MAÑANA

Mañana se celebrará una nueva caminata saludable por Ermua, que partirá de Zubiaurre y llegará a Karabiaga volviendo posteriormente a Ermua. Se recorrerán 3.810 metros partiendo a las 10.00 horas de Zubiaurre y llegando a San Pelayo sobre las 11.30.

\*EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía)	
Pegora	010
Ermua	943 176 322

## CARTELERA DE CINE

### EIBAR

**COLISEO** Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

### ERMUA

**ERMUA ANTZOKIA** Iparragirre s/n

No hay sesión

## COMUNICACIONES

### AUTOBUSES

#### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10\*, 6.40\*, 7.10\*, 7.40, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05\*, 18.10\*, 19.10\*  
Sábados: 6.40\*, 7.10\*, 8.10, 8.45\*, 9.15\*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15\*, 15.10\*, 16.10\*, 18.10\*, 19.10\*, 20.10\*, 21.30, 23.10.  
Festivos: 8.10, 10.10\*, 12.10, 13.10, 15.10\*, 17.10, 18.10, 19.10\* y 21.45\*  
\*Salida desde Ermua diez minutos antes

#### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20\*, 14.30\*, 14.50\*, 15.20\*, 16.20\*, 17.20, de 18.20\* a 22.20\* cada hora.  
Sábados: 6.50, 7.20\*, 7.50\*, de 8.20 a 21.20\*

cada hora, 11.20\*, 14.20\*, 16.20\*, 17.20\*, 18.20\*, 19.20\*, 22.35\* y 00.20.  
Domingos y festivos: de 9.20\*, 11.20\*, 13.20, 14.20\*, 16.20\*, de 18.20\* a 20.20\* cada hora, y 22.20\*  
\*Llegada a Ermua

#### EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

#### BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

#### EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15.  
Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

#### VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00.  
Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

#### EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 7.45

#### PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00

#### EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00.  
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

#### ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30.  
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

#### EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30  
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

#### ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50  
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

#### EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).  
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.  
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

#### HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.  
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

## TRENES

### BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

### EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

### ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

### SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

### EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

## FARMACIAS

### EIBAR

De 9.00 a 22.00: Iraundegui (Fermín Calbetón, 19).

### ERMUA

De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale s/n). De 22.00 a 24.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

### EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Iraundegui (Fermín Calbetón, 19).