

# Senderismo cerca de casa

Existen a poca distancia del centro de Ermua varios caminos naturales en los que distraerse, ponerse en forma y disfrutar del paisaje

ESTI GARCÍA

**ERMUA.** Agosto es tradicionalmente un mes de excesos. Las comidas copiosas, las siestas de varias horas y las interminables tardes al sol hacen que normalmente se acumulen algunos kilos de los que nos queremos deshacer una vez llegada la vuelta a la rutina. El plan a seguir para volver a la figura deseada suele ser dieta y ejercicio. Para lo primero basta con comer sano, pero para lo segundo hay quien se apunta a gimnasios o cualquier tipo de deporte guiado por un profesor, cuando saliendo a la calle podría obtener los mismos resultados.

Basta con mirar a nuestro alrededor para ver que estamos rodeados de un entorno natural que nos ofrece una amplia variedad de senderos por los que caminar disfrutando del paisaje sin darnos cuenta del ejercicio que estamos haciendo y los beneficios que reportará a nuestra salud.

Por un lado, se encuentra la subida al archiconocido Urko que comienza en la pista que está al lado del ambulatorio. Se seguirá esta ruta hasta el caserío Elorreta, donde comienza el sendero que nos llevará a una zona boscosa hasta que tras ella aparezca la cumbre a 793 metros de altura.

Pero para los que no son tan atrevidos y quieren dar un paseo, existen diferentes opciones con intensidades muy distintas. Una de las más tradicionales es el paseo de Berano que ofrece múltiples alternativas dependiendo del tiempo que se tenga o el esfuerzo que se quiera hacer.

La ruta comienza en Okinzuri y

sube por la cantera hasta Rekalde en un primer tramo, hasta aquí se puede disfrutar del río y sus cascadas naturales, así como refrescarse en la fuente de Droget. Si se quiere ir más adelante se puede seguir hasta la ermita de San Juan de Arteta y bajar por la pista que lleva directamente hasta el Restaurante Hambre. El camino seguiría en una siguiente etapa desde la propia ermita hasta Trabakua pasando por los chalets. Si se quiere hacer una ruta más larga aún se puede ir desde Berano hasta la fuente de Asuntza. Por último, quedaría la variante más amplia de este paseo, que

llevaría al caminante desde la ermita de Arteta hasta Rekalde.

Partiendo también de Okinzuri se encuentra el camino acondicionado que va hasta Hambre. Esta es una ruta más tranquila, para aquellos que quieren ir más relajados. Justo antes de comenzar la cuesta que da al cementerio se da la opción de ir por el camino habitual, el que está frente a Imigas, o seguir el camino de abajo que va junto al río hasta que llega una cuesta pronunciada que lleva a Vialbe. Aquí se la ruta se une a la carretera que baja de Betiondo. De aquí en adelante el camino está marcado y no tiene

pérdida. Además está totalmente acondicionado con puentes que van sobre el río y es la opción ideal para un paseo en los días más calurosos. Pero a este camino también se puede llegar desde Betiondo si se sigue el Camino Real, un sendero que recuerda la antigua ruta comercial que atravesaba Ermua y que acaba en el punto en el que se encontraba la chatarrería.

Otra opción sería ir hacia Mallabia desde Izarra. En este caso sólo habría que seguir la carretera que lleva a la localidad vecina. Aunque lo cierto es que sólo hay acera hasta llegar a Microdeco, con lo que a

esta ruta se le añade un extra de peligrosidad, ya que, a partir de ahí hay que seguir por el arcén. Ya en Mallabia, se puede atravesar el pueblo y siguiendo la calle Kalbario se tiene la opción de subir a la ermita de San Pedro y bajar desde ahí, siguiendo la carretera hasta Hambre.

Por último, existe la posibilidad de dar un paseo en dirección Eibar. Esta ruta está bien acondicionada con aceras y prácticamente sin cuestas por lo que es muy sencilla y para todos los públicos. Hace un par de años los ayuntamientos de Ermua y Eibar propusieron hacer un paseo fluvial y un bidegorri en la zona que va desde San Lorenzo hasta Olarreaga y que se uniría a la pasarela existente en Amaña. Así, los peatones podrían ir de forma segura desde Ermua hasta Unzaga, pero no ha habido avances desde entonces.



Panel informativo para los aficionados al senderismo que se encuentra en el paseo de Berano. ESTI GARCÍA

\* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

## TELÉFONOS DE INTERÉS

<b>URGENCIAS</b>	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
<b>HOSPITALES</b>	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
<b>POLICÍA MUNICIPAL</b>	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
<b>ERTZAINTZA</b>	
Eibar	943 531 700
<b>BOMBEROS</b> Toda la provincia	
	112
<b>TRANSPORTES</b>	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
<b>TAXIS</b>	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
<b>AYUNTAMIENTOS</b>	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

## CARTELERA DE CINE

<b>EIBAR</b>	21.00* y 22.00*. *Llegada a Ermua
<b>EIBAR-BILBAO</b> (Autopista)	De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.
<b>BILBAO-EIBAR</b> (Autopista)	Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.
<b>EIBAR-VITORIA</b>	Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.
<b>VITORIA-EIBAR</b>	Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.
<b>EIBAR-PAMPLONA</b>	Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45. Festivos: 7.45 y 18.00
<b>PAMPLONA-EIBAR</b>	Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00. Festivos: 11.00 y 21.00.
<b>EIBAR-ARRATE</b>	Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*. Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de 15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*. Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30,

<b>ARRATE-EIBAR</b>	Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.
<b>EIBAR-ELGETA</b>	Laborables: 13.30 y 20.30. Festivos: 12.00 y 19.00.
<b>ELGETA-EIBAR</b>	Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30.
<b>EIBAR-HOSPITAL MENDARO</b>	Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.
<b>HOSPITAL MENDARO-EIBAR</b>	Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55.

<b>ERMUA-BILBAO</b>	Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.
<b>ERMUA-ELGETA</b>	Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.
<b>SAN SEBASTIÁN-EIBAR</b>	Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.
<b>EIBAR-SAN SEBASTIÁN</b>	Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.
<b>FARMACIAS</b>	
<b>EIBAR</b>	De 9.00 a 22.00: Goikoetxea (Ibarkurutze, 7).
<b>ERMUA</b>	De 9.00 a 22.00: Ugarte (Goienkale, s/n). De 22.00 a 24.00: Ugarte (Goienkale, s/n).
<b>EIBAR-ERMUA</b>	Noche. De 22.00 a 9.00: Elorza (Juan Gisasola, 18).

MUTRIKU



Jaiak antolatzeko unean ez dute parekorik Samikollakoek. :: GORRITIBERIA

## Samikollako jaien egunik garrantzitsuena, larunbatean

«Bilboko Aste Nagusia astebete atzeratu badute, guk astebete aurreratu ditugu festak», diote antolatzailleek

:: GORRITIBERIA

**MUTRIKU.** San Nikolas eguna irailaren 10ean ospatzen bada ere, Samikollako jaien egunik garrantzitsuena larunbat honetan ospatu da. Iraileko lehen asteburua erabat oku-

patua dutenez gero, abuztuari amaiera on bat emanez jai eguna abuztuaren 29ra ekartzea pentsatu dute.

Onena, ordea, arrazoia da; «Bilboko Aste Nagusia aurten astebete atzeratu badute, guk astebete aurreratu ditugu Samikollakoak».

**Hainbat ekintza**

Ohi bezala txupinazoa eta brindisa eguerdiko 13:00etan izango da, ondoren auzo bazkaria, baina horretarako izena emateko epea gaur amaitzen da, eta izenak berriz auzoko por-

taletan eman behar dira 15 euro kostatuko delarik bazkaria. Arratsaldeko 18:00etan 'Ibiri' abeltegiko zezen txikiak izango dira, 20:00etan Petti bakarariaren kontzertua hasiko da eta gaueko 23:00etan berriz 4P4 ondarrutarren kontzertua hasiko da.

Ondoren Iratzar taldeko trikitilariak diren Leire Zumeta eta Amaia Arza trikitilarien saioa izango da goizalderarte. Irailaren 10ean, zaindariaren egunarekin bat eginik izango dute hurrengo saioa.

## Ocho comercios participarán el domingo en la segunda edición de la Feria del Stock

Se celebrará en la explanada del Puerto de 11.00 a 15.00 horas. Organiza el evento la Asociación de Comerciantes y Hosteleros Bertan

:: GORRITIBERIA

**MUTRIKU.** Mutriku afronta la recta final del periodo vacacional con muchos visitantes y sobre todo muchos bañistas que acuden a sus playas o a sus dos piscinas de agua de mar.

El próximo domingo contarán con un acto más dado que se celebrará la segunda edición de la Feria de Stock en la explanada habilitada entre la primera piscina y Mollaberri. El acto organizado por la asociación de comerciantes y hosteleros Bertan tuvo un gran arraigo en su pri-

mera edición razón por la que se han animado a organizarlo de nuevo.

Serán un total de ocho los establecimientos del municipio los que montarán un stand con todos sus productos. Son éstos: Sabina Liburdenda, Aparra Moda, Txo Arropak, Alazne Opktika, Maneiro Lentzeria, Agarretxo Oinetakoak, Sbb Serigrafía y 20 Metro Jantziak.

**Importantes descuentos**

La feria abrirá sus puertas a las 11.00 de la mañana para cerrarlas a las 15.00 de la tarde, será por lo tanto un feria de medio día. Los responsables de los comercios han manifestado que habrá importantes descuentos para todos aquellos que compren en los stands, razón por la que más allá de los visitantes que acuden, sobre todo al Puerto mutrikuarra, merecerá la pena bajar hasta el mismo para disfrutar del evento.



Feria del Stock. :: AITOR

ORIO

## NikTri, iniciativa para dar a conocer el triatlón

:: DV

**ORIO.** Un año más, y ya van cinco, el albergue Txurruka de Orio acogerá la celebración de las colonias Nik Tri en las postrimerías del verano. Ésta es una iniciativa nacida para dar a conocer el triatlón y facilitar el disfrute del mismo. Este evento tiene como objetivo el fomento de la solidaridad, el compañerismo, la actitud activa y positiva, el esfuerzo, la disciplina, el afán de superación, el trabajo en equipo, los hábitos saludables y el uso del euskera.

Este año las colonias de triatlón se van a celebrar del 31 de agosto al 5 de septiembre en el albergue Txurruka. La convocatoria dirigida a los jóvenes de entre 9 y 14 años ha sido muy exitosa, ya que se han completado las 54 plazas ofertadas. Por tanto, se ha abierto una lista de espera para ofrecer la posibilidad de sustituir a las posibles bajas que se registren hasta el 31 de agosto. Así, 31 chicos y 23 chicas procedentes de Euskadi y Navarra serán las participantes de la quinta edición de las colonias.

Las actividades relacionadas con el triatlón se conjugarán con otras de ocio que permitirán disfrutar

del entorno.

Así, será por las mañanas cuando los participantes de las colonias tendrán posibilidad de conocer de cerca la disciplina del triatlón. Durante las tardes, en cambio, se desarrollarán otro tipo de actividades, excursiones y juegos para disfrutar del ocio.

**Triatlón el 5 de septiembre**

Al igual que el pasado año, esta vez también se celebrará un triatlón para poner la guinda a las colonias. Así, el Aia-Orio Triatloia, que se desarrollará el 5 de septiembre alrededor del albergue Txurruka a partir de las 11.00 horas, no será únicamente para los participantes de las colonias sino que la participación será abierta. La edad mínima para poder participar es de 8 años, por lo que todos aquellos niños, jóvenes o adultos tendrán una fantástica oportunidad para disfrutar del triatlón.

En cada categoría los participantes deberán afrontar las distancias correspondientes adaptadas a la edad. Los adultos deberán recorrer 200 m. a nado, 4.000 m. en bici y 1.000 metros a pie. Para inscribirse hay que apuntarse en niktri.com.

SORALUZE

### Los equipos del Soraluze FT ya han empezado los entrenamientos

:: NEREA ISASTI

**SORALUZE.** Todo está listo para que de inicio la temporada futbolística 2015/2016. Los equipos de preferente y juvenil empezaron a entrenar el lunes, mientras que el regional lo hará hoy. Y la próxima semana disputa sus encuentros amistosos el preferente.

El 2 de septiembre este último equipo se enfrenta en partido amistoso al Iurreta, el día 5 al Ezkurdi, el 9 al Zaldúa y el 11 al Elorrio. En cuanto a la temporada, para el preferente comienza en casa el 20 de septiembre y su primer rival será el Ilintxa. Vuelve a entrenar al equipo Iñaki García 'Pele', como ya lo hiciera en la temporada 2012/2013.

El club espera que la temporada que está a punto de comenzar sea al menos igual de buena que la que la pasada, en la que el regional logró la Copa y el preferente la permanencia.

Por último, la Escuela de Fútbol seguirá como el año pasado y se creará el equipo femenino.

ERMUA

### Vuelve el cine comercial, infantil y de autor al Ermua Antzokia

:: K. ITURRIAGAGOITIA

**ERMUA.** Con el final de las vacaciones de verano, el cine retoma su actividad a partir del próximo 3 de septiembre en Ermua Antzokia. Y lo hace en sus tres versiones más comunes: el cine de autor, el más comercial y el dirigido a los más jóvenes.

El primer film que se emitirá, en sesión de cine-club, será 'White god' en versión original subtitulada. La película húngara 'White god' trata del abandono de animales. En esta cinta dramática, una nueva regulación impone un fuerte impuesto a todos los dueños de perros que no sean de pura raza. Los animales son abandonados a su suerte.

Durante el primer fin de semana de septiembre, días 5 y 6, también se ofrecerán las cintas 'Elsa & Fred' (comedia romántica de Michael Radford) y 'Aprendiendo a conducir' (drama de Isabel Coixet), dentro del cine comercial, y 'Asterix eta jainkoen egoitza' para los aficionados más jóvenes.