



La Junta Local de la Asociación contra el Cáncer, con las camisetas. E.C

Mañana comienza la inscripción para la Marcha simbólica Contra el Cáncer

Los beneficios se destinarán a la beca de investigación denominada 'Nutrición de precisión para supervivientes de cáncer de mama', de Azti

AINHUA LASUEN

ERMUA. El domingo 17 de octubre tendrá lugar la VII Marcha Contra el Cáncer de Ermua, que se desarrollará de nuevo de forma simbólica y no presencial, dadas las restricciones sanitarias.

Las personas interesadas en apoyar este acto simbólico podrán inscribirse, a partir de mañana, en los establecimientos colaboradores señalizados con el cartel de la marcha, en su horario comercial habitual.

También podrán hacerlo, hasta el 9 de octubre, en el local de la Asociación contra el Cáncer de Ermua de la plaza del mercado, de lunes a viernes en horario de 17.00 a 19.00 horas y en la plaza

Cardenal Orbe, los sábados, de 11.00 a 14.00 horas.

El máximo de personas que se podrán inscribir será de 2.500 y al hacer la inscripción se entregará un dorsal-camiseta de esta edición-, disponible en las tallas S y XL hasta agotar existencias.

El día elegido para el desarrollo simbólico de la prueba, 17 de octubre, a las 12.30 horas, tendrá lugar el acto de entrega de los beneficios, en la plaza Cardenal Orbe, con aforo limitado siguiendo las indicaciones sanitarias del momento.

A la población que participe, se le entregará un obsequio hasta agotar existencias.

El coste de la inscripción, en la que se entregarán las camisetas, es de 7 euros. Los beneficios recaudados se destinarán, este año, a la beca de investigación denominada 'Nutrición de precisión para supervivientes de cáncer de mama según las herramientas moleculares: nutrigenética, lipidómica y microbiota', liderada por la doctora Itziar Tueros.

La biblioteca de Ermua estrena un taller para charlar sobre noticias de actualidad

A.L

ERMUA. La biblioteca estrena el taller 'Desmontando la actualidad', una actividad lectora dirigida a personas mayores de 55 años.

Cada quince días, un grupo de personas se reunirá para analizar y hablar sobre noticias de actualidad mediante actividades que proponga la persona moderadora de la empresa ermuarra, Burulogy, también dedicada al entrenamiento cognitivo de personas mayores.

Con esta iniciativa se persigue poner en contacto a personas que tengan el hábito de leer la prensa -lo hagan o no en las dependencias de la biblioteca municipal-, dotar de herramientas para el pensamiento crítico a sus participantes, facilitar la comunicación, promover la participación activa, entrenar las habilidades sociales de las personas y facilitar el contacto con la actualidad.

Se pretende, en definitiva, formar un grupo de personas interesadas en ampliar sus conocimientos sobre noticias de actualidad.

El taller, gratuito, se desarrollará los miércoles por la mañana, de 10.00 h. a 11.30 horas en la biblioteca municipal.

Para inscribirse se puede llamar, hasta el próximo 5 de octubre, a la biblioteca, al teléfono 943179212 o enviar un correo electrónico con los datos personales a 'biblioteca@udalermua.net'.

Ermua fomentará la próxima semana el envejecimiento activo

Se organizarán charlas, una marcha y un curso para reflexionar sobre los retos vitales a partir de cierta edad

A.LASUEN

ERMUA. El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas Mayores, promovida desde 1991 por la ONU. Con este motivo el Ayuntamiento de Ermua ha organizado varias actividades en torno al 'envejecimiento activo y la salud'.

La programación comenzará con dos charlas, en Lobiano. El próximo miércoles, se hablará sobre 'Nutrición y alimentación saludable', de 18.30 a 20.00 horas, con la dietista-nutricionista Mireia Alberdi. El jueves se analizarán 'Aspectos importantes a la hora de caminar'. El médico deportivo, Kepa Lizarraga, se encargará de abordar este tema, de 18.30 a 20.00 horas.

Por otra parte, el viernes 1 de octubre, se celebrarán las 'Marchas con desayuno saludable'.

Dentro de esta actividad, se proponen dos recorridos para personas en diferente estado de forma, un paseo por el Camino Real (4 km) y la ruta por las ermitas de Ermua y Mallabia, de 8,5 km. Ambas caminatas comenzarán, a las 9.15 horas, frente al Hogar de Personas Jubiladas de Ermua, y finalizarán a las 11.00 horas (Camino Real) y a las 12.00 horas (ruta por las ermitas).

El máximo de participantes para cada trayecto será de 30 personas, atendiendo al orden de llegada a la actividad. La inscripción será presencial y personalizada. Se aconseja el uso de calzado cómodo y llevar agua.

Ya por la tarde, a las 18.00 horas, se recogerán y expondrán postales en la Travesía Cantabria bajo el título '¿Cómo imaginás el envejecimiento activo?'.

Por último, en este marco, la Casa de la Mujer ha organizado un taller titulado 'Envejecimiento activo saludable para mujeres' para los días 15, 22 y 29 de octubre, de 10.00 a 13.00 horas, que costará 5 euros. Se reflexionará sobre los retos vitales.



El grupo motor local de personas mayores colabora en la iniciativa. E.C

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

Peter Rabbit 2. A la fuga	17.00
El club del paro	17.00 20.00
Maixabel	17.00 20.00
Con quién viajas	20.00

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

El bebé jefazo: Negocios de familia	17.00
Ice Road	19.30

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20

cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30,
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Izpizua (Ibarkurutze kalea, 7).

El arcoíris cumple 100 años

Van Aert, favorito para coronarse en sus tierras de Flandes

CARLOS ARRIBAS
Lovaina (Bélgica)

En Lovaina, ciudad de monjas, estudiantes y cervezas no muy allá, estos días pululan ciclistas venerados como divinidades y terrazas invadiendo las calles, y un sol que ciega y que hace guiñar los ojos a Oscar Freire, dios entre los dioses el año que se cumplen 100 desde el primer Mundial de ciclismo, el del 21 del siglo pasado.

Freire, cántabro de 45 años, ha ganado tres Mundiales (1999, 2001 y 2004), los mismos que los que más han ganado, Binda, Van Steenberghe, Merckx y Sagan, y se siente en Flandes, el país en el que el ciclismo es una religión de culto obligatorio, como su paisano Seve Ballesteros se sentía cuando viajaba a las islas británicas, idolatrado y amado, y más reconocido que en su tierra, en la que, reconoce con cierta tristeza, solo se idolatra a escaladores, a potenciales ganadores de Tours, ciclistas regulares y resistentes.

A Freire le han invitado al Mundial de Flandes por el centenario, como invitados fueron por

la Unión Ciclista Internacional (UCI) otros 38 campeones mundiales, los que vistieron algún año el arcoíris en el maillot y no participan, encabezados por el viejo André Darrigade, de 92 años, arcoíris en 1959. Y los periodistas viejos que escriben del Mundial aprovechan los 100 años para escarbar en sus libros viejos y rescatar las historias que más les marcaron, y, obviamente, todas las que recuerdan hablan de traiciones inevitables, de celos, de envidias destructivas.

El que parte hoy (10.25, Teledeporte y Eurosport) de la Gran Plaza de Amberes para terminar, tras 268,3 kilómetros, poco más de seis horas más tarde en las afueras de Lovaina será el séptimo que se celebre en Flandes. De los seis anteriores, una serie iniciada con la victoria en Moorslede en 1950 de Briek Schotte, la definición de flamenco hecha ciclista de carne, hueso y hierro, del que, decían los comentaristas, hasta Dios se habría hecho fan, se recuerda sobre todo los tres castigos a la soberbia del

Rick van Looy, Rik II, el Emperador de Herentals. En 1957, en Waregem, Van Looy fracasó en su intento de derrocar a Rik van Steenberghe, Rik I, con quien compartía el mando del equipo belga; en Ronse, en 1963, tras pensar que se había asegurado con promesas de un buen premio el apoyo de todo el equipo belga, se vio traicionado en el sprint final por su compatriota desconocido Benoni Beheydt, quien había reflexionado y concluido que si Van Looy no ganaba nadie le aseguraba una prima por su trabajo; y en 1969, su deseo de frenar la irresistible ascensión de Eddy Merckx, el jovencito que acababa de ganar el Tour, acabó con la doble derrota belga en Zolder y la victoria del desconocido holandés Harm Ottebros, a quien crucificaron por ello y hasta los espectadores le abucheaban.

Con tales antecedentes se explica que los belgas en Lovaina, y Merckx el primero, ya lamenten, antes de la carrera, que los celos entre sus Wout van Aert y Remco Evenepoel, y sus piques con Mathieu van der Poel, holandés de Flandes, tres de los principales favoritos, acaben reventando la carrera y entregando la victoria a algún corredor hábil y astuto, italiano seguramente, un Trentin o



Olano, Freire y Astarloa, en Lovaina. / IRAIA CALVO

un Colbrelli. España llega sin favoritos ni celos, y Alex Aranburu, el que tiene mejor final de todos, quizás sueña con hacer un Freire como el que el cántabro, desconocido entonces, un niño, hizo en Verona en 1999, donde derrotó a todos los favoritos.

Fue aquel el segundo arcoíris español. El primero solo había llegado cuatro años antes, en 1995. Lo ganó Abraham Olano en Duitama, Colombia, el domingo que todos esperaban que ganara Miguel Indurain. Hubo quien habló de traición a la belga, pero para Ola-

no fue justamente todo lo contrario, una demostración de trabajo colectivo. “Aquel Mundial fue el primero que corrimos como selección, como equipo”, recuerda el guipuzcoano, también en Lovaina como el vizcaíno Igor Astarloa (campeón en 2003) en una celebración a la que solo faltó Alejandro Valverde (2018). “La vuelta anterior había pinchado Miguel y yo me quedé solo ante el peligro. Atacan italianos, atacaban suizos, y yo, a la expectativa de a ver qué pasa con Miguel. Cuando llega él, acaba de atacar Konishev, y Miguel se enfada y les intenta hacer ver que no está bien que se aprovechen de su avería. Y en ese momento yo me digo, o me quedo aquí a cubrir las espaldas o arranco, y son los demás los que tienen que espabilar. Si me cogen, remacha Miguel, si no, doblate. Y salió doblate...”

Como Julian Alaphilippe, el campeón de 2020, Olano habla del tremendo peso del maillot. “No podías pasear mal el maillot”, dice. “Lo quieres llevar bien y acabas saturado, sin descansar, pasado de entrenamientos...”

A Freire no para de solicitarle el tiempo y la atención la televisión belga, y él se va alegre y feliz, un dios en el paraíso del ciclismo, y a la carrera dice: “A mí, el arcoíris no me pesó nada”.



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES

JORNADA ONLINE
fundacionareces.tv/directo

El futuro de la Medicina personalizada: de la idea al producto

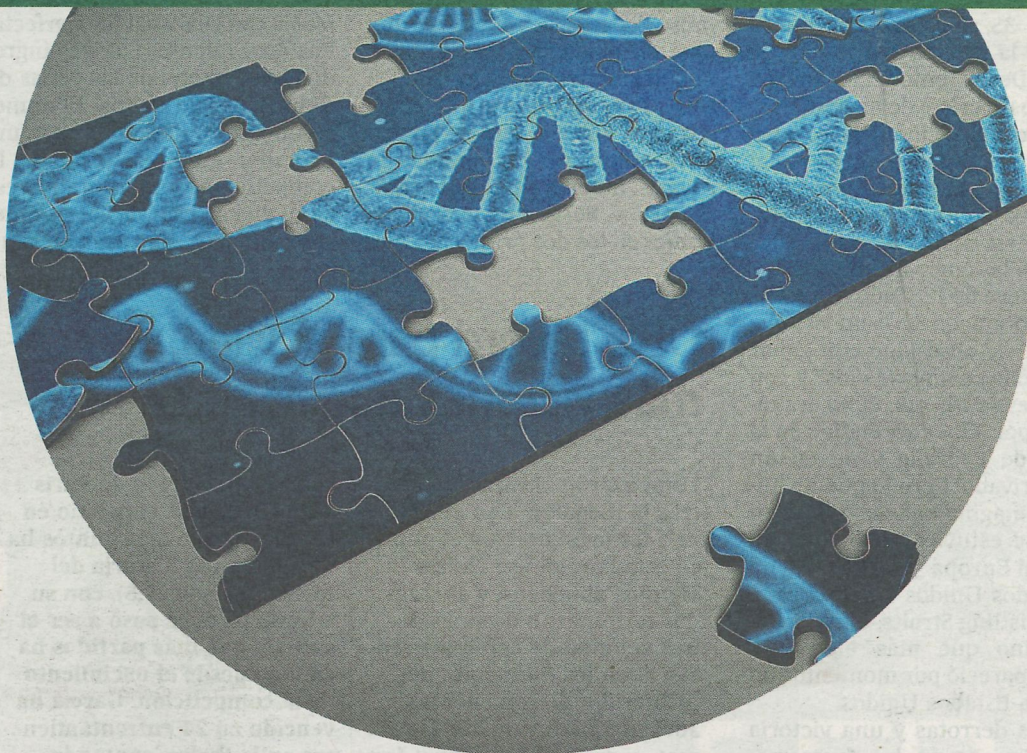
INTERVIENEN:

Enrique Samper. CEO NIMGenetics

Michael Tadros. Senior Manager Fundación Botín

María Monsalve. Científico Titular CSIC

Uno de los grandes retos actuales de la medicina es la implementación de protocolos de terapia personalizada, que se ajusten a las necesidades individuales del paciente, para ello, el conocimiento que hemos alcanzado en los mecanismos moleculares implicados en las enfermedades y la respuesta de los organismos a los fármacos es esencial. El gran reto que debemos abordar es transformar este conocimiento en productos de valor que puedan ser de fácil aplicación en el ámbito clínico. Para ello es esencial la colaboración activa entre los investigadores básicos y las empresas de base biotecnológica, así como de los agentes políticos y económicos que pueden facilitar este proceso.



En colaboración con



Asistencia online gratuita
fundacionareces.tv/directo

Más información
www.fundacionareces.es

JUEVES
30/SEPTIEMBRE/2021

19:00H
ONLINE