

La Casa de la Mujer impulsa el bienestar con un taller de la risa

La Escuela de Empoderamiento realizará esta actividad titulada 'Vamos a reír'

A. LASUEN

ERMUA. La Escuela de Empoderamiento de Ermua ofrecerá una oportunidad para conectar con la alegría, la confianza y el bienestar a través de un taller titulado 'Vamos a reír'.

Este encuentro será dinamizado por Bea Larrañaga, artista-clown con una amplia trayectoria en el trabajo emocional y expresivo desde el humor.

El taller se impartirá los días 4, 11, 13 y 18 de noviembre, en horario de 17.30 a 19.30 horas, en las instalaciones de la Casa de la Mujer de Ermua.

Según explican desde la organización «la risa mejora la sensación de bienestar y ayuda a afrontar el día a día con más optimismo».

En este espacio, la risa se utilizará como mecanismo de desahogo y liberación, creando un entorno social de confianza, escucha, apoyo y respeto entre mujeres, donde reír juntas se concibe como una forma de autocuidado.

En un mundo que exige ir de prisa, la pausa para compartir la risa se convierte en un acto transformador que conecta, libera y devuelve la energía colectiva que surge del encuentro entre mujeres. En el taller, la risa será el hilo conductor que unirá la autoestima, la confianza y la sororidad. Esta iniciativa se presenta como una revolución de la risa que apuesta por el bienestar, la expresión corporal y el poder de las emociones compartidas.

El precio de la inscripción es de 5 euros. Las mujeres que lo deseen pueden apuntarse presencialmente en la Casa de la Mujer de Ermua. También a través del teléfono 943 171 030.



Ongarai Eskola celebró su 50 aniversario hace tres años. A.L.

Ermua prepara subvenciones para varias de sus AMPAS

Se invertirán 5.700 euros para que todo el alumnado de Ongarai Eskola y San Lorenzo ikastetxea participen en las actividades

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Pleno del Ayuntamiento de Ermua dará luz verde próximamente a una iniciativa clave para fomentar la igualdad de oportunidades entre el alumnado de la localidad.

La corporación municipal ha acordado conceder subvenciones directas a las Asociaciones de Madres y Padres del Alumnado (AMPAS) de los centros edu-

cativos San Lorenzo y Ongarai Eskola para que ningún escolar quede excluido de las actividades socioeducativas organizadas por las familias.

La decisión fue anunciada por el concejal de Educación, Jol Gisasola, en la última Comisión Informativa. Gisasola destacó que se trata de «un acuerdo de todos los grupos políticos de la corporación», reflejando el consenso municipal en este asunto de calado social.

El objetivo es claro. Se trata de «incorporar dos subvenciones a dos centros escolares para que su alumnado pueda llevar adelante las actividades que organizan sus AMPAS», explicó el edil.

Este compromiso surge como

respuesta a la solicitud de colaboración de ambas AMPAS. En su escrito, las asociaciones alertaron al Ayuntamiento sobre «las dificultades actuales de ambas asociaciones para poder garantizar la participación de todo el alumnado en su programa de actividades, tanto por la vulnerabilidad económica de varias de sus familias como por la falta de recursos de las mismas», según rige en la propuesta de resolución de la Comisión municipal.

Cuantía y destino

Para hacer frente a esta situación, el Ayuntamiento ha establecido dos partidas específicas para el presente curso. La AMPA del Ongarai Eskola recibirá una cantidad de 2.750 euros, mientras que la homónima del colegio San Lorenzo contará con un importe de 3.000 euros. Con esta inyección económica, se garantiza la gratuidad total del programa de actividades que organizan estas asociaciones.

La medida busca facilitar la integración y participación activa de todas las familias en la vida escolar de estos centros de Educación Primaria.

Además, las subvenciones persiguen el desarrollo educativo integral del alumnado mediante la organización de actividades educativas, culturales y deportivas, y el fomento del conocimiento y valoración de la cultura y el entorno local.

Pasos administrativos

Aunque la conformidad de todos los grupos políticos ya es un hecho —tal como se constató en Comisión Informativa—, la inclusión de estas ayudas requiere un trámite administrativo. La administración local deberá modificar y elaborar el Plan Estratégico de subvenciones de la villa, lo que será refrendado en una próxima sesión plenaria. Una vez completado este proceso, las subvenciones podrán entrar en vigor durante este curso escolar.



El taller se impartirá en la Casa de la Mujer de Ermua. A.L.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	944 333 333
Pesa Eibar	900 121 400
Bizkaibus	946 125 555
TAXIS	
Eibar	943 203 071
Ermua	943 171 733
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 179 010

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

La cena	19.30
La sospecha de Sofía	19.30
Los domingos	19.30

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre, s/n

Parecido a un asesinato	20.30
-------------------------	-------

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 06.10*, 06.40*, 07.10*, 07.40, 08.10, 08.45*, 09.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.15*, 18.10*, 19.10*.	
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 20.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30.	
Domingos y festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.	
*Salida desde Ermua diez minutos antes	

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 15.20*, 16.20*, de	
---	--

18.20* a 22.20* cada hora.	
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20* y 22.35*.	
Domingos y festivos: 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.	
*Llegada a Ermua	

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a viernes: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Sábados, domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.	
---	--

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada hora.	
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada hora.	

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 22.30 cada hora.	
Festivos: De 6.30 a 22.30 cada hora.	

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora, 22.40 (sólo viernes).	
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora	

EIBAR-ARRATE

Laborables: No disponible.	
Sábados: 14.00	
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.	

ARRATE-EIBAR

Laborables: No disponible.	
----------------------------	--

Sábados: 14.30	
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.	

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30, 11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30.	
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 y 20.30.	

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50, 11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50.	
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50, 18.50 y 20.50.	

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Laborables: 6.10, de 7.05 a 21.45 cada veinte minutos, y 22.15.	
Sábados: De 7.00 a 22.00 cada hora.	
Domingos: 7.20, de 8.00 a 21.00 cada hora, y 22.15.	

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: 6.15, 6.50, 7.10, 7.20, de 7.50 a 21.10 cada veinte minutos, 22.05, 22.25 y 22.55.	
Sábados y festivos: De 6.45 a 20.45 cada hora, 22.05 y 22.25.	

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.55. Diario: (De 6.55 a 20.55 cada hora), 9.34 y 20.34.	
Sábado noche: 23.45, 1.45, 3.45 y 5.45.	

EIBAR-BILBAO

Laborables: 7.09 y 8.09. Diario: (De 9.09 a 22.09 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.06, 4.06, 6.02 y 7.30.	
---	--

ERMUA-BILBAO

Laborables: 7.18 y 8.18. Diario: De 9.18 a 22.18 cada hora.	
---	--

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.50 y 6.50. Diario: De 7.50 a 20.50 cada hora, 9.20 y 20.20.	
---	--

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.06 y 7.06. Diario: De 8.06 a 21.06 cada hora, 10.35 y 21.35.	
--	--

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elortza-Elortza (Juan Gisasola, 18) • Azkue-Azkue (Toribio Etxebarria, 4) • Barandela (Ziriako Agirre, 4) • Sánchez Castañó (Julian Etxebarria, 7) • Zulueta Vilariño (San Agustín, 5).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Lecumberri (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Lekunberri Alberdi (Isasi, 31).