La Escuela de Empoderamiento de Ermua retoma su actividad con 5 nuevos talleres

El plazo de inscripción de estos cursos en los que, en esta ocasión, se incide en el empoderamiento digital, dará inicio mañana

AINHOA LASUEN

ERMUA. El Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Ermua ha presentado los nuevos cursos de la Escuela de Empoderamiento para el último trimestre de 2020.

Esta nueva programación, compuesta por cinco talleres, se centrará en dotar a las mujeres de Ermua de algunas de las herramientas tan necesarias para vivir y trabajar en esta nueva situación de alerta sanitaria. Es por ello, que dos de los cursos se basarán en el empoderamiento tecnológico, con herramientas digitales tan necesarias en tiempos de Covid-19.

Todos los cursos se desarrollarán de octubre a diciembre, y se impartirán de manera presencial, a excepción del taller de 'Ciberfeminismo', que contará con un apartado 'online'.

La concejala de Igualdad presenta el programa de la Escuela. AYTO.

La formación sobre empoderamiento digital se dirige a mujeres que pecisan conocimientos informáticos

El de 'ciberfeminismo' se orienta a conocer las herramientas de protección ante violencia machista en las redes

La mayoría de las actividades se realizarán en la Casa de la Mujer bajo medidas de seguridad y prevención, y es allí donde se tendrá que formalizar la inscripción a partir de mañana.

Las principales áreas formativas que se trabajarán en el programa son la comunicación, el feminismo, la identidad y subjetividad feminista, la salud y la participación.

En este contexto, el curso de 'Empoderamiento Digital' está dirigido a mujeres que necesiten adquirir conocimientos en diferentes plataformas 'online' y redes sociales, a las que se introducirá en el mundo digital a través de una metodología participativa con enfoque de género.

En el caso del curso de 'Ciberfeminismo', está más orientado a mujeres jóvenes, y busca dar a conocer las vulnerabilidades que existen en Internet y las herramientas de que se dispone para una adecuada protección ante la violencia machista en redes.

Siguiendo la línea de cursos anteriores, también se reedita el taller 'Aprendiendo a querernos', donde se entrará en contacto con los sentimientos y necesidades y, a partir de ahí, se aprenderá a trabajar las claves o herramientas que permitan construir un lugar distinto para el ejercicio de los cuidados propios.

'Mindfulness'

Por otra parte, este año se ofertará por primera vez un taller de 'Mindfulness', en el que se aprenderá a pensar de manera completa para tomar decisiones, planificar y argumentar, mediante técnicas de relajación y meditación.

Por último, el taller de 'Empoderamiento de mujeres y diversidad cultural' busca la creación de un espacio multicultural en el que mujeres de diferentes países puedan adquirir herramientas para el empoderamiento personal y económico, además de compartir experiencias.

Según declaró, en la presentación, la concejala de Igualdad, Beatriz Gámiz, «los cursos de la Escuela de Empoderamiento son muy importantes para sensibilizar y formar a la hora de superar la discriminación por razón de género». Gámiz ha recordado además que «nuestro compromiso es el de seguir trabajando para construir una sociedad igualitaria y desde las instituciones tenemos que impulsar acciones y medidas para que sea una realidad».

La biblioteca abre la inscripción de su club de lectura 'Leyendo y Aprendiendo'

A. LASUEN

EIBAR. La biblioteca de Ermua ha organizado por quinto año consecutivo el club de lectura infantil en castellano 'Leyendo y Aprendiendo'.

Se trata de una actividad dirigida a niñas y niños de entre 4 y 8 años acompañados de su padre o madre, quien también participará en el taller, por ser la familia un elemento determinante en el desarrollo del hábito lector. En este club de lectura se trabajarán canciones y rimas y se mostrarán y recomendarán libros.

La Asociación Artística-Sociocultural Mestiza se encargará de dinamizar la iniciativa, que se desarrollará desde octubre hasta mayo durante 8 sábados, en Lobiano, de 12.15 a 13.15 h.

Aforo reducido

Como medida preventiva del Covid-19, durante este curso se ha reducido el aforo de las sesiones. Habrá un total de 20 plazas divididas en 4 grupos de 5 infantes. Cada grupo participará en dos sesiones consecutivas.

Se recuerda que será obligatorio el uso de la mascarilla en adultos y niños y niñas.

Se trata de una actividad gratuita, pero dado que las plazas son limitadas, es necesario inscribirse antes del 30 de septiembre acudiendo a la biblioteca, llamando al teléfono 943179212 o en la dirección de correo 'biblioteca@udalermua.net'.

Donación de sangre mañana en Ermua

A. L. La Asociación de Donantes de Sangre de Ermua, Donaser, organiza una nueva jornada de extracciones mañana. La unidad móvil en la que habitualmente se realizan las donaciones en el municipio ermuarra, se instalará frente al antiguo ambulatorio, en la Avenida Bizkaia, de 9.15 a 14.15 h. y de 16.30 a 21 horas.

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS

SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622

HOSPITALES

Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630

POLICÍA MUNICIPAL

Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300

ERTZAINTZA

Eibar	943 531 700

BOMBEROS Toda la provincia 112

TRANSPORTES

Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265

TAXIS

Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396

AYUNTAMIENTOS

Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

TP | Mina y el mundo de los sueños	17.00	
TP | Trasto (euskera)	17.00	
12 | Greenland: El último refugio	17.00	20.00
7 | Las niñas		20.00
12 | After. En mil pedazos		20.15

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay función

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.10*, 6.40*, 7.10*, 7.40, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 21.10 cada hora, 13.05*, 18.10*, 19.10*.
Sábados: 6.40*, 7.10*, 8.10, 8.45*, 9.15*, de 10.10 a 17.10 cada hora, 13.15*, 15.10*, 16.10*, 18.10*, 19.10*, 20.10*, 21.30, 23.10.
Festivos: 8.10, 10.10*, 12.10, 13.10, 15.10*, 17.10, 18.10, 19.10* y 21.45*.
*Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 14.20 cada hora, 11.20*, 14.30*, 14.50*, 15.20*, 16.20*, 17.20, de 18.20* a 22.20* cada hora.
Sábados: 6.50, 7.20*, 7.50*, de 8.20 a 21.20* cada hora, 11.20*, 14.20*, 16.20*, 17.20*, 18.20*, 19.20*, 22.35* y 00.20.
Domingos y festivos: de 9.20*, 11.20*, 13.20, 14.20*, 16.20*, de 18.20* a 20.20* cada hora, y 22.20*.
*Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora.
Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: 6.25, 6.40, 6.55 y de 7.30 a 21.30 cada hora.
Festivos: De 6.30 a 23.30 cada hora.

VITORIA-EIBAR

Laborables: 6.15, 7.00, 7.15, 7.45 y de 8.15 22.15 cada hora.
Festivos: De 6.15 a 22.15 cada hora

EIBAR-PAMPLONA

Laborables y festivos: 8.30

PAMPLONA-EIBAR

Laborables y festivos: 11.00.

EIBAR-ARRATE

Laborables: 15.00.
Sábados: 14.00
Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 y 13.00.

ARRATE-EIBAR

Laborables: 15.30.
Sábados: 14.30
Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 6.30, 8.30,11.00, 13.30, 15.30, 16.30, 18.30 y 20.30
Festivos: 8.30, 11.30, 13.30, 15.30 y 20.30.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 6.50, 8.50,11.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.50 y 20.50
Festivos: 8.50, 11.50, 13.50, 15.50 y 20.50.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora).
Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora.
Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora.
Sábados y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora.

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.
Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Sánchez (Julián Etxeberria, 7).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alves (Avda. Gipuzkoa, 46).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00: Barandela (Ziriako Agirre, 4. Amaña-Eibar).