



Los autores ganadores de los trabajos, en el acto de entrega de los premios. :: A. L.

Juventud sin miedo

El festival 'Beldur barik' y la concentración de la plaza reunieron en Ermua a gran número de personas en el Día contra la Violencia hacia las Mujeres

•• AINHOA LASUEN

ERMUA. Por cuarta vez consecutiva Ermua y su juventud pudieron vivir el Día en contra del maltrato a las mujeres 'Beldurbarik' ('Sin miedo'). La iniciativa, organizada por Eudel y Berdinsarea, cuenta en Ermua con su propio concurso, promovido por el departamento de Igualdad, y el festival en el que se presentan sus trabajos y se entregan sus premios. Éste está dirigido a la juventud, en la que se trata de promover una actitud en contra del maltrato machista a través de medios audiovisuales.

En Ermua tanto chicos como chicas tomaron parte en este concurso. En esta edición resultaron ganadores de un premio de 300 euros el ermuarra Aitor Ojea, con su trabajo

'Home run', en la categoría de 12 a 16 años y las ermuarras Lidia Jiménez, Laura Pascual y Jone Ojea, mayores de 16 años.

El trabajo de Aitor Ojea comenzaba alimentando tópicos que construían una pirámide con botellas de plástico nombradas con esos estereotipos, mientras que en el video aparecían otros tópicos relacionados con la belleza, hasta que un bate de beisbol rompe esa pirámide, realizando un 'Home run'.

El trabajo de las ganadoras de la especialidad de mayor edad, se titula 'Sisters are doing it for themselves'. Estas jóvenes tomaron la canción de Aretha Franklin para transmitir diferentes reivindicaciones de las mujeres, incluyendo en el video escenarios reconocibles del municipio de Ermua y el ya reconocido punto lila.

Todos los videos presentados participarán también en el concurso a nivel autonómico.

El acto corrió a cargo de la presentadora Leire Elustondo que ha participado en este certamen en varias ocasiones y reconocía que «lo importante no es ganar o perder sino

que es gritar a los cuatro vientos que los únicos perdedores son ellos: los maltratadores». Además aclaró que según un estudio del Ministerio de Igualdad y la Universidad Complutense de Madrid, «los adolescentes no detectan las acciones de desigualdad y todo aquello que no se ve o no se percibe, es tolerado. Por ello, es importante saber que los celos no son formas de amor, que nuestra vestimenta y forma de vida dependen de nosotras y que no existen medias naranjas, las naranjas se venden enteras». Por ello, 'Beldur barik' trabaja con los adolescentes las relaciones afectivas saludables y el respeto.

No obstante, este no fue el único acto celebrado el lunes en Ermua, ya que a las 19.00 horas, alrededor de 200 personas llevaron a cabo una concentración en la plaza, para visibilizar su postura en contra de este maltrato, «que en ocasiones llega en forma de microagresiones sexistas y que muchas veces asumimos como normales, y no lo son», según explicaron al público reunido desde el micrófono del quiosco de la plaza.

Expertos hablarán en Ermua sobre los beneficios de la eficiencia energética

•• A. LASUEN

ERMUA. 'La eficiencia energética como método de ahorro y reducción de costes' es el tema que se abordarán mañana en Ermua expertos en la materia. Se hará en una jornada organizada por la empresa Consultoría y Formación Margube y la certificadora internacional LRQA, que tendrá lugar en el edificio Izarra Centre. El objetivo de este encuentro es poner de manifiesto los beneficios de esta eficiencia.

En la jornada se hablará de la necesidad marcada por la situación actual del mercado, que está obligando a las empresas y municipios a buscar alternativas eficaces para la reducción de costes. La gestión de la eficiencia se presenta como un método eficaz para conseguir una reducción de costes sin necesidad de rebajar la calidad del servicio. En esta jornada se dará a conocer la norma ISO 50.001 como un sistema de gestión de la eficiencia que, entre otros aspectos, contribuye a reducir los costes, ofreciendo ventajas competitivas, para lo cual se presentará un caso práctico de éxito.

A su vez, la jornada contará con la presencia del Jefe de Proyectos (Área de Industria) del Ente vasco de la Energía, Luis Velasco Pérez, que dará cuenta de las subvenciones para eficiencia energética previstas para el año 2014 desde el Gobierno vasco.

Más de medio centenar de representantes de empresas han confirmado su asistencia a la jornada, que se abrirá a las 9.00 horas y se clausurará al mediodía. «Queremos que las empresas y municipios del Bajo Deba tengan la posibilidad de conocer los beneficios

que supone el implantar un sistema de eficiencia energética que consiga, a través del ahorro de costes, ayudarles a ser mas competitivos», ha explicado María Benito, responsable de Margube. «La energía que se consume en la actualidad procede de fuentes de energía no renovable. El modelo de producción energética y el ritmo de consumo actual están agotando las reservas de los combustibles fósiles; los sistemas de eficiencia energética nos permiten limitar y controlar el consumo para usar únicamente la energía imprescindible», añade Benito.

A juicio de la entidad organizadora, el sector industrial es responsable de aproximadamente el 34,5% del consumo de energía final del país.

Otro dato de interés para justificar la conveniencia de promover la eficiencia energética es que el coste de la energía constituye uno de los factores de mayor peso entre los costes totales de los procesos productivos, representando entre un 25% y un 50% de los costes de producción.

Diaporama viajero

El ermuarra Andoni Rodelgo y la belga Alice Goffart presentarán hoy en Lobiano un vídeo sobre su viaje de 75.000 kilómetros por el mundo en bicicleta. El acto comenzará a las 19.00 horas.

Pleno

La corporación ermuarra se reunirá hoy (20.00 horas), en el consistorio para celebrar la sesión plenaria de noviembre. En este pleno se tratarán 10 temas y propuestas presentadas tanto por grupos políticos como por colectivos.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS	
SOS DEIAK	112
DYA	943 464 622
HOSPITALES	
Hospital Mendaro	943 032 800
Ambulatorio de Eibar	943 032 500
Ambulatorio de Eibar (Torrekua)	943 032 650
Ambulatorio de Ermua	943 032 630
POLICÍA MUNICIPAL	
Eibar	943 708 424
Ermua	943 176 300
ERTZAINTZA	
Eibar	943 531 700
BOMBEROS Toda la provincia	
	112
TRANSPORTES	
Euskotren	902 543 210
Pesa Eibar	902 101 210
Bizkaibus	902 222 265
TAXIS	
Eibar	943 203 071 y 943 201 325
Ermua	943 170 396
AYUNTAMIENTOS	
Eibar (Centralita)	943 708 400
Eibar (Oficina de información a la Ciudadanía. Pegora)	010
Ermua	943 176 322

CARTELERA DE CINE

EIBAR

COLISEO Merkatu Kalea, 2

No hay sesión

ERMUA

ERMUA ANTZOKIA Iparragirre s/n

No hay sesión

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 7.00*, 8.00, 8.30, 9.00*, de 9.30 a 13.30* cada hora y de 14.30 a 20.30 cada hora. Sábados: 7.00*, 8.30 y de 9.30* a 19.30 cada hora. Festivos: 8.30, 10.30*, 12.30, 13.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.35. *Salida desde Ermua diez minutos antes

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 7.00, de 7.30 a 13.30 cada hora, 15.00*, de 15.30 a 18.30* cada hora, 19.30, 20.30 y 21.00*. Sábados: 7.00, de 8.30 a 14.30* cada hora, de

15.30 a 20.30 cada hora, 21.00 y 22.00*. Festivos: de 8.30 a 18.30 cada dos horas, 19.30, 21.00* y 22.00*. *Llegada a Ermua

EIBAR-BILBAO (Autopista)

De lunes a sábado: Desde las 6.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 7.40 hasta las 21.40 cada hora.

BILBAO-EIBAR (Autopista)

Laborables: De 6.40 a 21.40 cada media hora. Sábados-festivos: 7.40 a 21.40 cada media hora.

EIBAR-VITORIA

Laborables: De 7.00 a 21.00 cada hora y a las 6.15, 10.15, 14.15 y 18.15. Festivos: 8.45, 12.45, 16.45, 20.45.

VITORIA-EIBAR

Laborables: De 6.30 a 20.30 cada hora y a las 7.15, 8.00, 12.00, 16.00 y 20.00. Festivos: 10.30, 14.30, 18.30 y 20.30.

EIBAR-PAMPLONA

Laborables: 7.45, 13.30 y 14.45. Festivos: 7.45 y 18.00

PAMPLONA-EIBAR

Laborables: 11.00, 17.00 y 18.00. Festivos: 11.00 y 21.00.

EIBAR-ARRATE

Sábados y laborables: 14.00. Festivos: 9.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00.

ARRATE-EIBAR

Sábados y laborables: 14.30. Festivos: 9.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30.

EIBAR-ELGETA

Laborables: 13.30 y 20.30. Festivos: 12.00 y 19.00.

ELGETA-EIBAR

Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30.

EIBAR-HOSPITAL MENDARO

Lunes a viernes: 6.20, 7.05 (de 7.05 a 22.35 cada media hora). Sábados: De 7.00 a 21.00 cada hora. Domingos: de 8.00 a 21.00 cada hora.

HOSPITAL MENDARO-EIBAR

Laborables: De 6.45 a 21.15 cada media hora y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 7.45 a 20.45 cada hora y a las 21.55

TRENES

BILBAO-EIBAR

Laborables: 5.57. Diario: (De 6.57 a 20.57 cada hora), 9.34 y 20.34.

Sábado noche: 23.50, 1.50, 3.50 y 5.50.

EIBAR-BILBAO

Laborables: 6.13, 7.13. Diario: (De 8.13 a 22.13 cada hora), 10.36 y 21.36. Noches: 2.05, 4.05, 6.05 y 7.29.

ERMUA-BILBAO

Laborables: 6.19 y 7.19. Diario: De 8.19 a 21.19 cada hora.

SAN SEBASTIÁN-EIBAR

Laborables: 5.47, 6.47. Diario: De 7.47 a 20.47, cada hora, 9.20 y 20.20.

EIBAR-SAN SEBASTIÁN

Laborables: 6.13 y 7.13. Diario: De 8.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35.

FARMACIAS

EIBAR

De 9.00 a 22.00: Elorza (Juan Gisasaola, 18).

ERMUA

De 9.00 a 22.00: Alberdi (Zubiaurre, 9).

EIBAR-ERMUA

Noche. De 22.00 a 9.00 horas: Elorza (Juan Gisasaola, 18. Eibar).

DEBA

El Amaikak de Preferente no se reconoce ante el Ilintxa y cae goleado

ION FERNÁNDEZ

DEBA. No fue mal en líneas generales la pasada jornada para el Amaikak Bat. Abundaron las victorias, el cadete y el infantil femenino empataron, pero el Preferente regresó de Legazpi con una dura derrota, ya que salieron goleados. El conjunto debarra cambió esa tendencia regular a la que estaba acostumbrando a su parroquia y pegó un bajón ante el Ilintxa, lo que le hizo llevarse una goleada y volver de vacío a Deba.

Los entrenados por Unanue y Urbietia se vieron a los 15 minutos con un jugador menos sobre el terreno de juego y no supieron superarlo. Por su parte, el Ilintxa aprovechó esta circunstancia para doblegar a los debarra. Con esta derrota, el Amaikak baja a la tercera plaza, aunque se encuentra empatado a puntos con el segundo.

Los juveniles sí le cogieron la medida al Ilintxa y con buen juego se impusieron a su rival. Pronto se vio su superioridad y con un doblete de Markel y los tantos de Duñabeitia y Arostegi golearon a los visitantes. Los debarra salieron a por todas y arrinconaron a sus rivales y se marcharon al descanso con un 2-0. La segunda parte estuvo más igualada porque el adversario adelantó sus líneas, pero el Amaikak supo jugar a la contra y matar el encuentro.

El juvenil femenino logró una victoria holgada, aunque por su juego debió de ser mayor. Dominaron de principio a fin, pero les faltó más acierto de cara a la puerta rival. Iratxe, Esti y Mandiola fueron los jugadores que vieron portería.

Los cadetes empataron en Azkoitia ante un rival que se vio superado en juego, pero que supo aprovechar sus líneas para no dejar escapar un punto. El Amaikak mereció el triunfo, pero los locales sacaron rendimiento a sus jugadas. Los debarra están completando una buena temporada en la dura



El juvenil femenino del Amaikak ganó al Bergara. :: ANDER SALEGI

RESULTADOS

Preferente: Ilintxa-Amaikak 5-0
Juvenil: Amaikak-Ilintxa 4-0
Juvenil F: Bergara-Amaikak 0-3
Cadete: Anaitasuna-Amaikak 2-2
Cadete F: Amaikak-Urnieta 1-0
Infantil: Amaikak-Elgoibar 4-1
Infantil F: Amaikak-Lagun Onak 1-1
Alevin: Lagun Onak-Amaikak 7-1

División de Honor.

Las chicas del cadete se impusieron en un partido muy disputado en Errota Zar. Los dos equipos quisieron ganar y el partido estuvo muy abierto. El Urnieta salió muy fuerte, pero el Amaikak aguantó como pudo para luego pasar a dominar y adelantarse con un tanto de Alaitz. Lo corto del marcador hizo que las debarra tuvieran que emplearse a fondo para defender el triunfo.

Los infantiles ganaron al Elgoibar, un conjunto que llegó a Errota Zar con la misma línea que los

debarra, tras haber ganado todos los partidos. Pronto se vio la diferencia, ya que el Amaikak se colocó mejor sobre el campo, imprimieron ritmo al encuentro y los visitantes se vieron obligados a ceder, aunque al final del choque tuvieron más ocasión, ya que los técnicos locales habían realizado todos los cambios. El triunfo llegó con el doblete de Beitia y los goles de Axular y Oier.

Empate del infantil femenino ante un equipo con el que peleará por los puestos de arriba de la tabla. El choque estuvo muy igualado. Empezó el Amaikak dominando, pero el Lagun Onak poco a poco se fue metiendo en el partido, y esto hizo que las debarra se tuvieran que defender. El Amaikak desaprovechó un penalti, que paró la portera rival. El tanto fue obra de Amutxastegi.

En la rifa semanal del club el número 2.011 ha resultado ser el ganador, mientras que el 2.283 se queda como suplente.

Concurso de Coros

Errenteria acogerá el 28 de diciembre el Concurso de Villancicos de Errenteria. Ya está abierto el plazo para las inscripciones que concluirá el 10 de diciembre. La información se puede obtener en las páginas web ereintza.com o federa-gaf.net. Ereintza Elkartea organiza el acto con el apoyo de la Diputación, el Ayuntamiento de Errenteria, Kutxabank y la Federación de Coros de Gipuzkoa.

Charla de Afagi

La Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer y otras demencias de Gipuzkoa (Afa-gi) ha organizado para hoy en Kultur Elkartea, a partir de las 18.30, una actividad. Se trata de la charla 'Convivir con el Alzheimer', que está dirigida a cuidadores y familiares en general. La psicóloga de Afa-gi M^a Victoria Lucero y Koldo Aulestia, presidente de la asociación, serán los ponentes.

EN BREVE

Txarriboda

Itziarko Hotel Kanalak Txarriboda eskainiko du abenduaren 7an, eguerdi eta gauetan. Porrusalda bere sakramentuekin, odolostea, txarri giharra piper gorriekin, arroz esnea, kafea eta edariak osatuko dute egun honetako menua. Hau jan daiteke 25 euroren truke. Animatzen direnek 943-199035 telefono zenbakira deitu behar dute.

ONDARROA

La Mancomunidad trata de incrementar la recogida de voluminosos

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. La Mancomunidad del Lea-Artibai trata de incrementar la recogida de objetos voluminosos. Para ello, tiene establecido un servicio telefónico de recogida 946138245, para recibir las peticiones de los vecinos. Una vez realizada la llamada, desde la Mancomunidad se indica el lugar, hora, en el que se deberán depositar los objetos para llevar a cabo y facilitar su recogida.

Este servicio se corresponde con aquellos objetos que por su volumen o peso no pueden ser arrojados a los contenedores, tales como trastos viejos, muebles, colchones, electrodomésticos... Se trata, además, de un servicio especial de recogida, destinado únicamente a domicilios particulares o establecimientos que es totalmente gratuito. También se cuenta con un garbigune que recoge estos objetos, pero el desplazamiento corre a cargo el usuario.

Curso para cuidadores

Por otro lado, la Mancomunidad inicia mañana un curso para cuidadores, denominado de Movilizaciones y Transferencias. Este curso trata de ofrecer una serie de recursos, con el fin que la persona cuidadora vaya adaptándose y haciendo nuevas tareas, a lo largo de

la evolución de la dependencia de su familiar. «Entendemos que estos cursos, permiten aprender técnicas y conocimientos necesarios para llevar a cabo un cuidado de calidad», según indican desde la Mancomunidad.

Entre los temas a tratar se incluyen desde técnicas de traslado, movilización, diferencia entre transferenciación y desplazamiento.

Igualmente, se ofrecen reglas básicas para realizar cambios posturales (pautas de movilización diarias), así como aspectos a tener en cuenta antes de mover a la persona dependiente, junto con pasos a tener en cuenta en la movilización, o la manera de abordar un accidente cerebro vascular.

Este curso va dirigido a los familiares de las personas dependientes. El curso consta de cuatro sesiones de dos horas de duración. Se realizan de forma teórica y práctica. Los grupos los forman 15 personas. El seminario lo impartirá una fisioterapeuta desde este jueves y los días 5, 12 y 19 de diciembre, en horario de 17.00 a 19.00, en la Cofradía Vieja. Para las inscripciones hay que llamar a la Mancomunidad, Servicios Sociales, teléfono 946168558, o a la Fundación Bizitzen 946232744. El email de información es: nerea@bizitzen.org.

ERMUA

Éxito del desfile de moda solidario organizado por ACHE

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. El desfile de moda y complementos con fines solidarios que organizó la Asociación de Comercio y Hostelería de Ermua (ACHE) llenó el pasado viernes noche el aforo del Antzokia. La recaudación será entregada a la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), a través de la agrupación local de Ermua.

La junta directiva de la ACHE quiere agradecer públicamente a todos los comercios participantes su implicación y la labor realizada, especialmente a las peluqueras, al fotógrafo y al cámara, porque se han volcado. Así como al personal del Ermua Antzokia, además de a los ermutarras que se animaron a acudir. Y un gracias muy grande para las personas que desfilaron como los modelos, quienes además de hacerlo de forma desinteresada y lo han hicieron estupidamente.

Cerca de setenta personas voluntarias desfilaron por el escena-

rio en una gala que dejó un dulce sabor tanto entre las personas asistentes como en la organización. En resumen muy buena acogida y éxito tanto de la propuesta como del formato. El director del Taller de Teatro Sutegi, Juan Carlos Collina, realizó las labores de presentación.

Eficiencia energética

La empresa Consultoría y Formación Margube y la certificadora internacional LRQA (Lloyd's) han organizado para mañana, jueves, una jornada que tendrá lugar en el Edificio Izarra Centre, que se marca el objetivo principal de poner de manifiesto los beneficios de la eficiencia energética en las empresas y municipios como método de ahorro y reducción de costes.

En la jornada, se hablará de la necesidad, marcada por la situación actual del mercado, de buscar alternativas eficaces para las empresas en la reducción de costes. Por ello la gestión de la eficiencia se presenta como un método eficaz para conseguir un ahorro y reducción de costes sin necesidad de rebajar la calidad del servicio.

Igualmente se presentará un caso práctico de éxito en una empresa en la que se verá de primera mano los beneficios de la implantación de este sistema.



La plantilla del Bera Bera tiene motivos para estar feliz por el trabajo hecho hasta el momento. :: MICHELENA

«Lo más importante está por hacer»

Álvarez dice que las opciones de revalidar el título pasan por los choques con el Rocasa y el Alcobendas

El técnico del Bera Bera reconoce que el equipo tiene todavía un buen margen de mejoría

:: XABIER GALARTZA

SAN SEBASTIÁN. «Hasta el momento la valoración es positiva, en cuanto a resultados, en Liga es inmejorable; la Champions no estuvo mal, visto lo que había y conseguimos ganar la Supercopa a Rocasa, aunque la pudimos perder también». Esta es la síntesis, en palabras textuales de Imanol Álvarez, del balance de esta primera parte de la temporada. En la Liga se ha hecho pleno diez de diez, aunque se reconoce que se puede mejorar sensiblemente el nivel del juego desplegado. «Creo que podemos jugar mejor», asegura.

No obstante, el rendimiento del equipo y sus aspiraciones de revali-

dar el título van a depender considerablemente de hasta qué punto les van a respetar las lesiones. En la actualidad cuatro jugadoras causan baja. Cuña podría incorporarse a los entrenamientos en enero y el retorno de las laterales Dunay y Ana Martínez se calcula que será para dentro de dos y tres meses respectivamente, mientras que el de la portera Rodríguez es una incógnita. El club se ha planteado fichar a una segunda portera, debido al riesgo que conlleva seguir así. Hasta la fecha, la guardameta del filial Akuña está cubriendo el expediente con dignidad. Van a hacer lo posible para evitar que «la liga se pueda perder por ahí», apostilló el técnico ermuarra. Asimismo, reconoce que en la actualidad cuentan con «garantías para afrontar los partidos a un nivel aceptable».

Adelanta que «la Liga va a ofrecer una segunda vuelta interesante

y nosotros jugaremos los partidos más complicados fuera de casa». Bera Bera visitará entre otros a Rocasa, Porriño, Elche, Alcobendas y pistas que serán difíciles como Córdoba o Valladolid.

De todas formas, se encuentra «confiado y contento porque el equipo está jugando mejor ahora que al inicio y toda la fase de Champions, con bastantes viajes de por medio la hemos pasado con buena nota, sin perder puntos en la Liga».

Sobre la máxima competición europea, Imanol Álvarez era consciente tras quedar emparejados en el sorteo con Larvik y Vardar que el más asequible era Podravka. «Perdimos allí de once y queríamos despedir la Champions con victoria y dejando buen sabor de boca», como así fue. En su opinión, en Europa «el equipo ha dado la cara siempre, en todos los partidos. Si tantas veces juegas bien y pierdes de ocho o diez se te queda cara de tonto, pero la diferencia es la que es».

Sobre los aspectos a mejorar advierte sobre la necesidad de que «defensivamente nuestro 6:0 funciona bien, hay una base de jugadoras que lo están haciendo bien y las que entran en sustitución, también», aunque a su vez aboga por «trabajar más el 5:1 porque quizá algún día debemos utilizar este sistema».

Las pérdidas de balón

Un requisito indispensable que considera prioritario a corregir es la estadística de pérdidas de balón. «Tenemos que disminuir las pérdidas en segunda oleada y trabajar con más criterio, porque hemos arries-

SUS FRASES

Progresión

«El equipo está jugando mejor ahora que al inicio y en la Champions, en la que hubo muchos viajes»

Cantera

«Han arropado muy bien al colectivo de veteranas. La mayoría de veces lo han hecho bien»

Lesión de la portera Rodríguez

«El club se ha planteado la posibilidad de fichar a una segunda portera debido al riesgo que corremos»

Recuerda que tienen un inicio de año «complicado» dado que reanudarán la competición ante un Alcobendas que si gana su partido aplazado este sábado se colocará segundo a tres puntos. A finales de enero recibirá al Mecalía Guardés y a continuación viajará a Canarias. Son fechas muy señaladas, al considerar que pueden resultar determinantes bien para que «se puede romper la Liga» o para que en caso contrario «se estreche más».

Estos son los tres equipos que identifica como máximos rivales, aunque cree que el Rocasa será el que «más problemas nos va a dar. Es el más fuerte, el mejor trabajado y el que mejor rendimiento saca a las condiciones que tiene».

De ahí que tenga muy claro que «el trabajo más importante queda por hacer». Destaca la actitud que ha tenido el equipo hasta la fecha y expone que «hasta ahora ha competido bien, sin mirar si jugamos fuera o en casa y creo que podemos competir bien en cualquier sitio».

Cuestionado por el rendimiento de las jugadoras de la cantera, valoró su trabajo y destacó «el papel que juega el colectivo de veteranas porque las han arropado muy bien. La mayoría de veces han salido con viento a favor y lo han hecho bien». Álvarez aboga por «dar minutos a la gente de casa».

En este nuevo parón las jugadoras del filial que tomaron parte en la pretemporada se van a reincorporar a la disciplina del equipo, ya que existe el riesgo o la posibilidad de que se les plantee la opción de tener que debutar en la máxima categoría.

Condenadas a vivir «con la presión de ganar siempre»

Las opciones de poder volver a entonar el alirón de nuevo en el mes de mayo dependen sustancialmente bajo el punto de vista de Imanol Álvarez de dos duelos en particular. «Alcobendas en Bidebieta y Rocasa fuera van a ser claves porque el que gane la Liga no va a perder muchos puntos».

En este sentido, ve al equipo «convivir bien con la presión de ganar siempre» y tiene muy claro que «quien nos quiera ganar tiene que superar a una gran defensa porque estamos bien arropadas por la defensa y la portera», precisó.

Por el contrario, considera que es necesario «trabajar con más criterio» a la hora de construir el ataque, tras caer en la cuenta que «muchas veces hemos arriesgado más de lo debido», sentenció el técnico ermuarra.

BALONMANO • División de Honor femenina

Alvarez: «Queda por hacer el trabajo más importante»

El entrenador de Bera Bera hace una valoración positiva, y añade que «aún podemos jugar mejor».

Juan Carlos ELORZA

El entrenador de Bera Bera, Imanol Alvarez, comparecía ayer para hacer un balance de este primer tramo de la competición, en que su equipo se llevó la Supercopa ante el Rocasa —«pudimos perder... pero ganamos»—, ha vencido en todos sus partidos ligeros —«inmejorable»— y ha vivido su primera experiencia en la Champions League —«mejorable, pero no ha estado mal»—. La valoración global, tras jugar 17 partidos oficiales en poco más de dos meses, con 12 victorias y 5 derrotas (todas ellas en Europa), «es positiva, aunque creo que aún podemos jugar mejor, pero también temo que nos castiguen las lesiones».

Alvarez llegaba a Bera Bera para suceder a Reyes Karrere, una histórica del club, y desde el primer momento le impresionó la actitud de la plantilla y su ambición para mejorar cada día. Dos meses después, y tras haber ido sorteando los problemas, subrayaba el gran trabajo que han realizado las veteranas del equipo, y lo que eso ha supuesto de ayuda para las más jóvenes, que han ido adquiriendo protagonismo y asumiendo responsabilidades conforme iban variando las circunstancias. Y es por eso que, aunque la situación económica del club no permite hacer fichajes para cubrir las bajas por lesión, la buena respuesta de las jugadoras anima a Alvarez a ser optimista. «En esta situación hay que contar cada vez más con la gente de casa, y confío en este grupo para sacar adelante nuestros objetivos. Hasta ahora el equipo ha competido bien en todos los sitios».

En la Champions ese trabajo no se ha visto premiado con resultados, «el equipo ha dado la cara pero... perder de 10 un partido y otro y otro es frustrante, pero es lo que hay, nos ha permitido ver dónde están las mejores y dónde estamos».

De cara a la Liga, y respecto a la recuperación de las cuatro lesionadas, «lo bueno es que ya



Imanol Alvarez valoró de forma positiva la primera fase de la temporada, aunque queda lo más importante.

Goñka RUBIO | ARGAZKI PRESS

AMISTOSOS

La plantilla, salvo Elorza y Eli Pinedo, descansa esta semana y volverá a entrenar el lunes, para jugar dos amistosos durante el parón ante Zuazo (el 7 de diciembre en Ermua) y Kukullaga (el 20 en Zumarraga).

LESIONADAS

Con la duda de la portera Rodríguez, que mejora de sus problemas de espalda, la vuelta de Cuña, Martínez y Dunay se espera para el mes de febrero, si sus plazos de recuperación responden a los planes previstos.

sabemos que son de larga duración», indicaba resignado, lo que significa que no podrá contar con ellas en un tramo muy importante, porque entre el 11 de enero y el 8 de febrero pueden aclararse mucho las cosas para Bera Bera, que en ese intervalo recibirá en Bidebieta a Alcobendas y At. Guardés, y visitará al Rocasa, sus tres principales rivales en la lucha por el título.

Alvarez incidía en la importancia de la buena defensa y el gran rendimiento de la portería en un equipo que «desde el primer día, ha jugado presionado para ganar siempre. Defender muy bien es muy positivo, mucho más que atacar bien y defender peor. Nuestro sistema defensivo 6:0 funciona bien, y tenemos que trabajar mejor la alternativa del 5:1 por si necesitamos utilizarla en algún caso».

Al mismo tiempo, el técnico ermuarra no renuncia a mejorar su juego ofensivo, «ahora estamos jugando mejor que al principio, pero tenemos que mejorar nuestro juego posicional y disminuir las pérdidas de balón,

sobre todo en la segunda oleada del contraataque. Tenemos que jugar el balón con más criterio, porque a veces hemos arriesgado más de lo que debíamos con algunos pases, y tenemos que ser conscientes de que si hacemos bien nuestro juego podemos acabar bien las jugadas casi siempre, tenemos las mejores extremos y pivotes de la Liga, y debemos leer mejor los ataques porque nos estamos dando cuenta de que de esa forma casi siempre llegamos a rematar en situaciones de ventaja». Los objetivos son «jugar más con el doble pivote, enriquecer la capacidad de nuestro juego, mejorar en la selección de tiro...».

Alvarez finalizaba apuntando que «hasta ahora lo hemos ganado todo, pero no ha sido fácil, y vamos a tener un comienzo de año complicado, en que la Liga se puede romper o igualar, depende de los resultados ante Alcobendas, Guardés, Rocasa...». La reflexión conducía a una conclusión evidente para el técnico de Bera Bera: «El trabajo más importante queda por hacer».

AJEDREZ

Carlsen y Anand podrían reeditar la final en Bilbo

El noruego Magnus Carlsen, recién proclamado campeón del mundo, y su rival en esa final que se ha disputado en Chennai (India), el indio Viswanathan Anand, «han mostrado su inicial disposición» a enfrentarse de nuevo en la Final de Maestros del Grand Slam de Bilbo en 2014. Habituales en la cita bilbaina, Anand no ha conseguido ningún triunfo, mientras que Carlsen se impuso en 2011 y 2012.

RUGBY

Bárbara Plá, convocada para las World Series

Bárbara Plá, una jugadora catalana afincada en Bizkaia y que en los últimos años ha formado parte de la plantilla del Getxo Rugby Taldea, acude a las World Series, según informó ayer Basque Team. Se trata del torneo de mayor nivel mundial y que en sus próximas ediciones podría dar varias plazas para los Juegos Olímpicos de Río 2016. La primera parada se disputa mañana y pasado en Dubai.

KARATE

Vizuite, al Intercontinental de México

Jagoba Vizuite participará el viernes y el sábado en el Campeonato Intercontinental en la ciudad de San José del Cabo de México. El karateca gas-teiztarra del Fitness Gasteiz compite en la categoría de +84kg en un torneo en el que participarán las selecciones de México, Argentina, España, Estados Unidos, Turquía y Rusia, por lo que el nivel será muy alto.

PREMIOS

Iñigo Martínez, Illarramendi y Beñat, en la lista

La Liga de Fútbol Profesional (LFP) celebrará el próximo 2 de diciembre en Madrid la Gala en la que entregará los premios a los mejores jugadores de la temporada 2012-2013 en la que elegidos por los entrenadores de los clubes están nominados Iñigo Martínez, Illarramendi y Beñat.

bat nahi duzu? MUGARRI-ra deitu ezazu!

Deskontuak PIVE plana barne: 5.000€tik 9.000€ra! ☎ 943 790 744 · 670 827 186 · San Andres auzoa. ARRASATE. www.mugarri.es