



VIDA INDEPENDIENTE. Una pareja de jóvenes pasea por las calles de Ermua. / JULIO CALLEJA

El Ayuntamiento de Ermua pone en marcha una Escuela de Emancipación dirigida a jóvenes de 18 a 30 años

Cursillos de adultez

A. LASUEN ERMUA

Llegar a la adultez es un proceso que cada vez se alarga más en nuestras sociedades del bienestar. Por eso, no es extraño que la juventud llegue a la emancipación sin algunos conocimientos necesarios para la vida independiente.

El Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Ermua ha desarrollado una idea original para facilitar el tránsito de la juventud a la vida autónoma: una Escuela de Emancipación.

Esta iniciativa, que se apoya en uno de los ejes estratégicos del Plan Integral de Juventud (2006-2010) de Ermua, está destinada a las personas entre 18 y 30 años, aunque hay posibilidad de inscribirse hasta los 35 años.

La formación se articulará en torno a tres bloques temáticos. Por un lado, se ofrecerán actividades relacionadas con la economía, el trabajo y la corresponsabilidad.

Además, se analizarán los temas relacionados con la planificación y la educación sexual y, por último, se enseñará a gestionar el tiempo de ocio.

Las actividades en torno a la economía ofrecerán, fundamentalmente, herramientas para gestionar la convivencia y la economía doméstica adaptada a la economía personal, además de familiarizar a los participantes con el mantenimiento de una casa.

LA ESCUELA

► **Objetivo:** Acompañar, asesorar y facilitar a la juventud su tránsito a la vida autónoma.

► **Dirigida a:** Personas entre 18 y 30 años, aunque también hasta 35.

► **Servicios:** Talleres que dan herramientas para ayudar en la economía, trabajo, corresponsabilidad, planificación y educación sexual, y gestión del tiempo de ocio.

Por ello, en este apartado se ofrecerán consejos de economía doméstica, limpieza y mantenimiento del hogar, nutrición o cocina básica, entre otros aspectos.

En Planificación y educación sexual se ayudará a desarrollar habilidades de comunicación, transmitir valores igualitarios o desterrar mitos sobre la sexualidad, entre otros temas.

En cuanto a la gestión del tiempo de ocio, se pretende ayudar a conseguir un óptimo aprovechamiento del tiempo según las posibilidades y necesidades de cada cual, buscando recursos y dando a conocer la oferta del mercado de ocio actual.

Los cursos estarán al alcance de todas las personas interesadas, ya que serán muy económicos.

«No es una actuación aislada, sino apoyada con la oferta de pisos de alquiler»

Se desarrollarán desde el 6 de octubre hasta el 28 de mayo con posibilidad de elegir entre dos días a la semana, ya que se formarán dos grupos y cada uno de ellos se reunirá en una sesión semanal.

Los talleres se ofrecerán en castellano y en euskera y se llevarán a cabo en Lobiano, excepto el de cocina.

«Escuela abierta»

La Concejala de Juventud, Leire Zapico, explicó que se trata de «es una escuela abierta a cualquier tipo de propuestas o nuevas ideas que se puedan plantear, ya que comenzamos ahora».

Además, según la concejala, «no es una actuación aislada, sino que está relacionada y apoyada con la oferta de viviendas de alquiler para jóvenes que se construirán en breve en Ermua y que permitirán a buena parte de la juventud emanciparse».

Quienes deseen más información la tienen disponible en www.ermuagaztepuntua.com. Se trata de la nueva web del Departamento de Juventud, que a partir de ahora informará de las actividades y programas que se desarrollan en Ermua.

Para inscribirse se puede acudir al Servicio de Información Juvenil de Lobiano, que recogerá las solicitudes de inscripción y gestionará las necesidades de los diferentes cursos.

El Ayuntamiento de Ermua espera que la Residencia se abra el próximo verano

Contará con 135 camas repartidas en 89 habitaciones

A. LASUEN ERMUA

El Ayuntamiento espera que la residencia de la tercera edad de Ermua se abra hacia el próximo verano. Aún es pronto para concretar si será antes o después de agosto, pero los responsables municipales aseguran que «las obras van a muy buen ritmo». De momento, las tareas permiten ver perfectamente la estructura exterior del edificio que ocupa la parcela más cercana a Eibar, entre Abeletxe y el nuevo vial de San Antonio.

La Residencia contará con capacidad para 135 camas, repartidas en 89 habitaciones: 43 individuales y 46 dobles. El 30% de las plazas serán privadas y el 70% concertadas con la Diputación, por lo que acogerá a personas de toda la provincia.

El servicio de Centro de Día, que también se ubicará en el edificio, contará con capacidad para 45 personas y compartirá algunos espacios con la residencia, si bien, en general, tendrán estancias independientes. El Centro de

Día gestionado por el Ayuntamiento en la actualidad cuenta con 25 plazas.

La apertura de esta residencia proporcionará nuevos puestos de trabajo en la localidad. En total, la residencia y Centro de Día emplearán a 77 personas. De ellas, 66 trabajarán en la residencia y 11 en el centro de Día.

Para la contratación tendrán prioridad los profesionales de Ermua. La empresa que gestionará el servicio, Urgatzi, abrirá, aproximadamente 3 meses antes de la apertura del servicio, una convocatoria, para que en colaboración con el Ayuntamiento se recojan los 'currículums' de las personas que deseen trabajar en estas instalaciones.

«Acristalado y exterior»

De hecho, ya se está formando a personal en colaboración con el Departamento de Promoción y Empleo del Ayuntamiento. Ante la inquietud que mostraron varios colectivos ermueños sobre la idoneidad de la estructura y ubicación de la residencia en Ermua, el gerente de Urgatzi, Carlos del Campo, ya explicó en una reunión mantenida con la población ermueña, que el edificio de 4.000 metros cuadrados será «acristalado y muy exterior».



Aspecto de las obras de la nueva residencia. / JULIO CALLEJA

Una excursión repasará los símbolos y mitos de Urdaibai

A. L. O. ERMUA

El Departamento de Igualdad de Oportunidades y el Consejo de la Mujer han programado una salida cultural para el próximo 11 de octubre. Se pretende visitar la reserva de Urdaibai para conocer los «símbolos y mitos» de esa zona.

Esta excursión incluye la visita a las cuevas de Santimamiñe y al bosque de Oma del pintor y escultor Agustín Ibarrola.

La inscripción está abierta y se mantendrá hasta completar las plazas del autobús.

La excursión comenzará con la salida del autobús del bar Paco, en la Avenida de Bizkaia, a partir de las 10 horas. Se espera el regreso a las 19 horas.

Las personas que deseen más información o inscribirse podrán hacerlo en la Casa de la Mujer de la calle Izelaia, número 12, o llamando al teléfono 943171030.

MUTRIKU

Anaiarte Abesbatza acudirá a Donostia al Encuentro Coral de Personas Mayores

Se celebrará el próximo jueves, a las 17.00 horas en el Teatro Principal

A. GORRITIBEREA

MUTRIKU. DV. Anaiarte Abesbatza participará el próximo jueves en el IV Encuentro Coral de Personas Mayores que se celebrará en el Teatro Principal, de Donostia, junto con las corales Las Cuatro Torres de Gasteiz, Kasino Zaharra de Hondarribia, Lirain de Groliz y San Josepe de Bergara.

El encuentro organizado por la Federación Territorial Vasca de Jubilados y Pensionistas, comenzará a las 17.00 horas y los mutrikuarras actuarán en segundo lugar, interpretando un total de seis canciones; *Urrezko ontzitxo* de Abundio Martínez, *Azkaine maitea* de Panpi Laduche, la habanera *La bella Lola*, *Maitia nun zira* de José Urriñuela, *Quiéreme mucho* de Salvador Aristondo y el canto popular *Ene Mutriku maitia*.

Los mutrikuarras estarán dirigidos por Ainhize Azpiazu y si duda que contarán con el apoyo de los incondicionales en un concierto que han preparado con esmero.



La Coral Anaiarte siempre ha contado con el apoyo incondicional de los mutrikuarras. /GORRITIBEREA

Dantza garaikidea

Joan zen urtean eskaini zenari jarraipena eskainiz, Dantza Garaikidearen ikastaro berri bat eskainiko Zabel Kultur Etxeko ganbarak.

Ikastaroa urriaren 7an hasiko da eta 18:00etatik 19:15etara eskainiko da joan zen urtean hasi zirenezat, eta 19:30etatik 20:45etara aurtien hasiko direnezat. Hi-

lero 25 euro kostatuko da eta izena ematea berriz Turismo Bulegoan egin daiteke egunotan.

Informazio gehiago nahi duenak 652-725 827 telefonora dei dezake.

Mutrikuko herrikrosa

Afizionatuei gogoratu datorren igandean urriak 5, goizeko 11:30etatik aurrera jokatu delo Mu-

trikuko Herrikrosaren edizio berri bat. Ohi bezala Mutriku-Deba zirkuitua bete beharko dute, beraz 11.250 metro burutu beharko dituzte guztira eta aurrez izena eman nahi dutenak Udaletxera dei dezakete edo eta ordubete lehenago Txurruka plazan azaldu. Gogoratu azken edizioan 160 korrikalari aritu zirela guztira. ■

SORALUZE

El polideportivo municipal oferta varias actividades

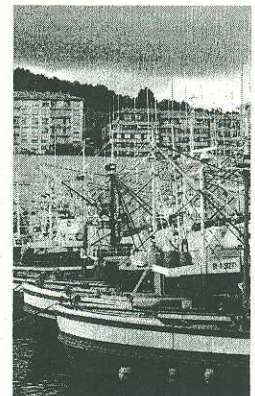
NEREA ISASTI

SORALUZE-PLACENCIA. DV. El polideportivo municipal ha puesto en marcha varias actividades de cara al recién estrenado curso. Es el caso del aeróbic, en el que aún cabe la posibilidad de inscribirse los lunes y miércoles a las 20.00 horas o los martes y jueves a las 09.05.

También está abierta la matrícula de pilates, lunes y miércoles a las 18.00 y martes y jueves a las 10.00. Más opciones aún existen para los que quieran practicar aquagym, lunes y miércoles a las 09.00 y martes y jueves a las 14.40 o a las 18.40.

Por último, los cursos de natación ofrecen dos opciones; un curso de iniciación los martes y jueves a las 20.00 y otro de perfeccionamiento los lunes y miércoles a las 19.00 horas.

Salida a Bermeo



Los jubilados irán a Bermeo.

El hogar del jubilado Itxaropena ha organizado una excursión a Bizkaia para el próximo jueves, 2 de octubre. El autobús saldrá de las paradas habituales a las 9.30 de la mañana. Primero se dirigirá a Plentzia, donde, tras visitar la localidad se celebrará una comida. Ya por la tarde, el grupo visitará Bermeo o Gernika, dependiendo del tiempo que haga. El precio de la excursión es de 20 euros y quienes no se hayan apuntado, aún pueden hacerlo.

Kilometroak

Datorren igandean, urriak 5, Kilometroak ospatzen da Iru-ran. Pil-pilean elkarteak autobusa antolatuta du bertara joateko. Autobusa goizeko 9etan irtetzen da Estaziotik eta buelta iluntzean egingo du. Izena emateko, Pil-pilean, Iratxo, Arrano, Gila edota Gaztelupe-ra jo behar da.

Concierto

A las 19.30 horas de hoy, el Arrano acoge un concierto de Josu y Jon Tatxon. ■

ONDARROA

La Diputación organiza visitas guiadas para conocer el trabajo de las neskattillas

ALBERTO ECHALUCE

ONDARROA. DV. El departamento de Cultura de la Diputación ha organizado, para el próximo mes de octubre, diferentes recorridos por siete municipios de las comarcas de Lea Artibai y Busturialdea con el objetivo de acercar las características de la vida en el campo y de los oficios tradicionales «a una sociedad que se mueve a un rit-

mo tan vertiginoso que, en ocasiones, no tiene tiempo para detenerse a pensar en sus propios orígenes», explicaron fuentes del área.

Las rutas se realizarán a lo largo del próximo mes por localidades como Berriatua, Ea, Gernika, Gizaburuaga, Ispaster, Lekeitio y Ondarroa.

En Ondarroa, los turistas podrán admirar la actividad de las

empacadoras o neskattillas en el puerto, el día 19, a las 22.00 horas.

Las personas interesadas en acudir a estos itinerarios deberán ponerse en contacto con los ayuntamientos implicados.

«El alcalde y los concejales seremos los guías encargados de las explicaciones. Por ello, hemos hecho un repaso a las tradiciones e historia de nuestro municipio»,

explicó Maite Zabala, concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ispaster.

Aurrera infantil

El infantil juega hoy en Zaldue, a las 11.00 horas, contra el Beasain.

El infantil perdió 1-0 en Azkoitia, contra el A naitasuna, con lo que se hace necesario conseguir la victoria. Es, por eso, que no hay que tener despistes y por el contrario aprovechar todas las ocasiones que se creen para marcar y lograr las victorias necesarias, para dar tranquilidad y tiempo para que el equipo se asiente y crezca. ■

ERMUA

Ermua acoge la fiesta de la empanada

K. ITURRIAGAGOITIA

ERMUA. DV. Ermua celebra hoy, domingo, la segunda edición de la Fiesta de la Empanada. La actividad está organizada por el Centro Gallego de la localidad y se celebrará en el parque Marqués de Valdespina. En caso de lluvia los actos se trasladarán a los locales

del centro de la calle San Isidro. La propuesta está dirigida a toda la población, que podrá disfrutar durante toda la jornada de diversas iniciativas en torno a este alimento típicamente gallego.

El acto central del día consistirá en el segundo concurso de empanadas de la villa. El certamen es abierto y pueden participar to-

das las personas que lo deseen.

Las personas que elaboren las tres mejores empanadas recibirán premios por importe de 300 euros en metálico y trofeos. La empanada que ocupe el primer lugar del escalafón se llevará 130 euros; la segunda y la tercera, 100 y 70 euros, respectivamente. Los alimentos premiados quedarán en

poder de la comisión organizadora. Habrá comida popular y campfire al aire libre en el mismo parque. Tras la sobremesa habrá juegos populares y campeonatos de 'chave' y 'rana' para personas mayores y también juegos infantiles.

Habrá servicio de mini-bar, donde se venderán viandas y productos típicos de aquella tierra. Asimismo habrá música ambiente y folklore. ■

Alicante-Eibar, un duelo inédito

Los azulgranas se enfrentan por vez primera a los alicantinos, que han subido
Son los dos únicos equipos de Segunda A que no tienen extranjeros

J. F. GARITAONANDIA EIBAR

El José Rico Pérez alicantino acogerá hoy (18 horas) un duelo inédito, ya que es la primera vez que el Eibar y el Alicante se van a enfrentar. Curiosamente, son los dos únicos clubes profesionales -Primera División y Segunda A- que no tienen extranjeros.

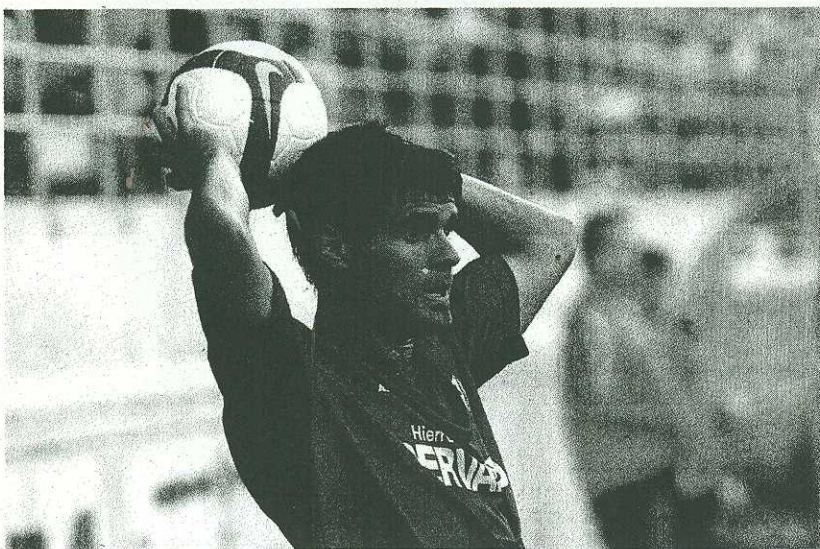
De momento, les van mejor las cosas a los eibarreses dirigidos por Carlos Pouso, que suman siete puntos, que a los entrenados por José Carlos Granero, que no podrá sentarse en el banquillo al haber sido sancionado.

El Alicante es un recién ascendido a Segunda A, que subió en junio pasado tras superar en la fase de ascenso al Fuerteventura y a la Ponferradina, subiendo en Ponferrada. Curiosamente, en la Liga 2007-08 fue segundo clasificado en el grupo 3 de Segunda B, detrás del Girona, que también ascendió.

El conjunto de la capital alicantina, que comparte el Rico Pérez con el Hércules, fue la temporada pasada el equipo menos goleado de Primera, Segunda A y Segunda B. Sólo recibió 21 tantos en los 38 partidos de Liga, gracias a las buenas actuaciones de Unanua (ex Osasuna), uno de sus futbolistas renombrados, al igual que el ex azulgrana Azkoitia, Abel Buades, Peragón, Francisco o Rafa Jordá.

No ha ganado todavía ningún partido y se encuentra en posición de descenso con dos puntos. Y es que perdió los dos primeros partidos mientras que empató los dos últimos. A pesar de ello, Carlos Pouso no se fía, ya que la única derrota de los eibarreses llegó hace dos semanas en el campo del Huesca, un equipo que como el alicantino militaba en el anterior ejercicio en Segunda B.

«Va a ser un partido complicado, porque mantiene la base de la



TRANQUILIDAD. Alvaro Martínez lanza el balón al campo en Ipurúa. / JULIO CALLEJA



temporada pasada y se ha reforzado bien. No está obteniendo buenos resultados, pero es cuestión de tiempo. Es un equipo sólido, bien trabajado y entrenado», afir-

ma Pouso. Además, recuerda que hay que respetar a cualquier rival en Segunda A, «porque en esta categoría si hay un recién llegado soy yo».

Con todo, el técnico también advierte que no quiere que el Eibar sea la «aspirina» para el equipo rival, lo que sucedió ante el Huesca y el Celta, que ganaron y empataron su primer partido, respectivamente, ante los azulgranas. Considera que el partido será diferente al de Huesca, donde recibió dos goles tempraneros.

Pouso sufre las bajas de cuatro lesionados: David Acas 'Txiki', Carmelo, Codina y Biel Medina. No piensa hacer tantos cambios como en los dos últimos partidos, repitiendo la defensa.

Resultados

Real Sociedad-Alavés (1-1), Zaragoza-Murcia (2-1), Las Palmas-Hércules (1-1) y Córdoba-Girona (2-0).

'Guerra televisiva'

La 'guerra' de las televisiones por

LOS RIVALES

Alicante (19º, 2 PUNTOS)

- **Alineación:** Unanua; David Malo, Germán, Castells, Catalá; Azkoitia, Harlan, Tito, Ismael; Capi y Peragón.
- **Banquillo:** Ricardo Molina, Blanco, Ricardo Cavas, Fernando Bejar, Alvaro, Borja y Francisco.
- **Bajas:** Luis Gil, Torrecilla, Rubiales, Abel Buades y Rafa Jordá.
- **Partidos en casa:** El Alicante ha sumado en el Rico Pérez 1 de sus 2 puntos totales (0 victorias, 1 empate y 1 derrota) (0 goles a favor y 1 en contra).
- **Ex azulgranas:** En el Alicante militan los futbolistas ex azulgranas Jorge Azkoitia (marcó 11 goles en la temporada 2005-06) y David Malo, un lateral derecho del Eibar B que debutó en el primer equipo con Blas Ziarreta de entrenador. Además, hoy dirigirá al equipo el segundo entrenador, el bergarés Asier Garitano -jugó como futbolista en el equipo eibarres en las temporadas 1992-93 y 1995-96-, ya que el técnico José Carlos Granero está sancionado.

Eibar (9º, 7 PUNTOS)

- **Alineación:** Zigor; Alvaro Martínez, Urzelai, Añibarro, Raúl García; Larrazabal; Carlos Rubén, Lombría, Nacho Insa, Cases; y (Yagüe o Toquero).
- **Banquillo:** Pampí, Iván Romero, Alaña, Sutil, Tiko, Germán Beltrán, y (Yagüe o Toquero).
- **Bajas:** Txiki, Carmelo, Codina y Biel Medina.
- **Partidos fuera:** El Eibar ha sumado 3 de sus 7 puntos totales a domicilio (1 victoria, 0 empates y 1 victoria) (1 gol a favor y 2 en contra).
- **Ex jugador del Alicante:** Alvaro Martínez.

el fútbol afecta al Eibar, ya que dos cadenas anuncian que ofrecerán el encuentro Eibar-Albacete desde Ipurúa. Así, ETB-1 envió un fax al club eibarres anunciando que emitiría este partido el sábado 4 de octubre a las 18.30 horas, lo que también anuncia la LFP. Sin embargo, Audiovisual Sport envió otro fax anunciando que el duelo será ofrecido por Localia el domingo 5 a las 17 h.

El Eibar B deja escapar otros dos puntos de Unbe pese a ser superior

L. G. B. EIBAR

El Eibar B desperdició una gran oportunidad para lograr su primer triunfo en casa. Se tuvo que conformar con sumar su tercer empate consecutivo en Unbe. Y eso que el Alavés B hizo poco o casi nada por ganar, mientras que los de Iturbe gozaron de al menos tres claras ocasiones de gol, todas ellas en los minutos finales de un choque sin demasiada historia.

Tras una primera parte sin casi fútbol, el cuadro eibarres apretó en la segunda encerrando en su área al cuadro vitoriano, que se defendió con uñas y dientes. En el últi-

EIBAR B	0
ALAVÉS B	0

- **Eibar B:** Xabí; Ribera, Lizarza, Galarde, Santamaría (Varela, m. 66), Arregi, Urbietia (Pousa, m. 60), Corpa, Asier Sánchez, Olazola, Ortega (Gisasola, m. 60).
- **Alavés B:** Asier; Pedro, Iñaki, Pinilla, Arkaitz, Iñaki, Iban, Agirrezabal (Egafía, m. 46), Reguero, Balerdi (Josu, m. 86), Aymar (Marcos, m. 59).
- **Árbitro:** Sr. Berasategi. Amonestó al local Ribera, y a los visitantes Agirrezabal, Pinilla, Iñaki, Egafía.
- **Incidentes:** Cerca de 150 espectadores en Unbe.

mo cuarto de hora, un disparo de Corpa pegó en el larguero y botó en la portería visitante. Para los azulgranas el balón entró, pero el linier y el árbitro no opinaron lo mismo. El Eibar dispuso de otras dos clarísimas opciones de Corpa y de Asier Sánchez.

El Elgoibar desperdicia otra ventaja a domicilio

MANUELA DIAZ AMOREBIETA

El Amorebieta aprovechó un error del portero del Elgoibar para arañar un punto en Urritxe de la mano de Iker González. Es la segunda ocasión consecutiva que el cuadro rojiblanco desperdicia una ventaja a domicilio, todo un lujo para un conjunto que aún no sabe lo que es ganar.

El primero en adelantarse fue el cuadro guipuzcoano por medio de una perfecta vaselina de Larrea. Todo se le ponía a favor, pero el Amorebieta no dio su brazo a torcer. Raúl y Derteano intentaron empatar en los minutos siguientes con sendos remates

AMOREBIETA	1
ELGOIBAR	1

- **Amorebieta:** Sarria, Gurtubai, Iturraran, Blacher, Gaizka, Igor, Iker González (Quindós, m. 69), Ramón, Derteano (Iker Bilbao, m. 62) e Iker Martínez (Artabe, m. 84).
- **Elgoibar:** Jorge, Ariz, Sarria (Pinilla, m. 63), Kerman, Tarra, Odei, Munitis, Fran, Larrea (Txiki, m. 83), Guinea y Armentariz (Osoro, m. 74).
- **Goles:** 0-1. M. 21. LARREA. 1-1. M. 44. IKER GONZÁLEZ.
- **Árbitro:** Villate. Amonestó a Gurtubai, Gaizka, Iker Bilbao, Odei, Kerman, Tarra, Fran, Osoro y Guinea.

de cabeza que no encontraron puerta. Sin embargo, fue Iker González el que logró el objetivo antes del descanso.

En la segunda mitad, los dos equipos bajaron el ritmo y sin crear ocasiones es imposible marcar.

El Ermua está imparable

ERMUA	4
ASKARTZA	0

- **Ermua:** Imanol; Torné (Asier, m. 32), Postigo, Ander, Aja, Aymar, Sergio, Borja (Carlos, m. 82), Robson, Campos (Iñigo, m. 72), Osoro (Madueño, m. 46).
- **Askartza:** Ander; Landeta, Jorge, Pereiro (Jon, m. 61), Eder, Toto (Souito, m. 76), Jokín, Gaizka (Goiko, m. 65), Gabi, Pruden (Carlos, m. 50), Gorri.
- **Goles:** 0-0. M. 1. CAMPOS. 2-0. M. 30. SERGIO. 3-0. M. 63. AYMAR. 4-0. M. 82. ROBSON.
- **Incidentes:** Unas 200 personas. Se rindió homenaje a Alfredo Díez.

L. G. B. EIBAR

El Ermua suma ya siete goles en dos partidos.

Ciclismo Aitor Galdos vuelve tras un grave accidente



PEPARADO PARA LA VUELTA. Aitor Galdos ya ha vuelto a los entrenamientos y cuenta los días para regresar a la competición. / FOTOS IGNACIO PÉREZ

Dos meses después de sufrir una brutal caída cuando entrenaba, el ciclista de Ermua supera sus graves lesiones y ya piensa en la vuelta al pelotón

Galdos recupera la ilusión

IGOR BARCIA ERMUA

Aitor Galdos ha recuperado la sonrisa. Dos meses después de haber vivido el peor día de su carrera deportiva, vuelve a estar de nuevo encima de la bicicleta y mira el futuro con optimismo. Todo ocurrió un negro día de finales de julio durante un entrenamiento. «Estábamos entrenando para el Circuito de Getxo, habíamos hecho cinco horas y volviendo hacia Derio, a la altura de Lezama, preparamos un sprint para Koldo Fernández de Larrea. Y en ese momento se me salió la cadena. Salí volando por encima de la bici y caí de cabeza, porque los brazos se me quedaron atrás. No recuerdo más».

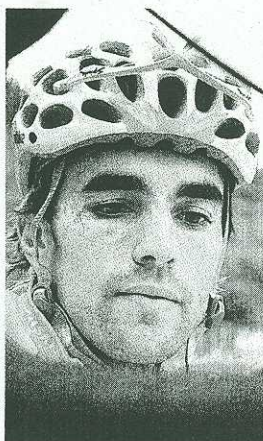
Galdos apuró un café en el polideportivo Miguel Ángel Blanco de Ermua mientras charla con EL CORREO. En su rostro aún son evidentes las secuelas físicas de aquel violento golpe por el que tuvo que ser ingresado en un hospital con traumatismo craneoencefálico y numerosas heridas por todo el cuerpo. Junto a su ojo derecho se aprecia una cicatriz que todavía requerirá cirugía y que causó riesgos al ciclista. «Un centímetro más y me quedo sin ojo», apunta. Pero una vez superados los peores momentos, al vizcaíno no ya no le duelen las lesiones. Ahora le duele haberse perdido media temporada, «y encima cuando mejor me encontraba. Los ciclistas somos así», se refiere para justificarse.

En su segunda temporada en el



Tras el accidente.

Euskaltel, Galdos había cumplido con las expectativas de realizar un buen comienzo de temporada. Entre los mejores en el GP de Llodio, el GP Miguel Induráin o la Flecha Valona, el de Ermua se había centrado en estar en forma de nuevo en las citas veraniegas, con el reto de entrar en el equipo de la Vuelta a España. «Tal y como me estaba encontrando, hubiera entrado sin problemas», asegura. Pero en un momento, todos sus planes se torcieron. La caída fue brutal. «No me acuerdo de nada, el mayor susto se lo dieron mis compañeros, al verme lleno de sangre e inconsciente». Fue trasladado al hospital de Galdakao y tras comprobar que el golpe en la cabeza es-



Con las huellas en el rostro.

SUS DATOS

Aitor Galdos

- **Nacimiento:** Ermua (Vizcaya)
- **Edad:** 28 años (9-11-1979)
- **Trayectoria:** Nippo (2004), Panaria (2005-06) y Euskaltel (2007-??)
- **Palmarés:** 4 victorias. Giro del Lago Maggiore, etapa del Circuito Montañés, etapa de la Vuelta a Dinamarca y etapa Regiones Valonas.

El golpe en la cabeza le provocó lesiones en la cara y puso en duda su vuelta al ciclismo

taba controlado, volvió a casa para iniciar una lenta recuperación.

«Cuando me vi así pensé que todo se había terminado. Es muy duro ver a tu familia en esa situación. Delante de mí no decían nada, pero sé cómo lo pasaron. Más que por ti, sufre por ellos. Pero luego le das la vuelta y quieres seguir adelante. Es más, el médico es el que me ha tenido más tiempo parado, por mí hubiera empezado antes, pero me dijo que tranquilo, que aunque estuviera bien para la vida normal era muy pronto para empezar a montar en bici. Galdeano y Madariaga también me dijeron que no tuviera prisa». Galdos no tiene más que palabras de agradecimiento para todos los componentes del Euskaltel, en especial para una persona. «Jon Odriozola me demostró que al margen de buen director es una persona excepcional. Vino al hospital, se quiso quedar allí y eso se agradece».

Después de un mes aburrido por la recuperación, por las visitas al médico y las revisiones constantes, llegó el momento esperado, la vuelta a los entrenamientos. Aunque no fue todo lo bonito que el vizcaíno hubiera deseado. «El primer día que volví a entrenar me quería morir. Me encontré muy mal y tenía dudas de si podría seguir corriendo en bici. En un mes se pierde mucho, pero no pensaba que me costaría tanto volver a empezar. Ya lo he superado, pero me ha costado mucho. Ahora lo que quiero demostrar es que puedo volver a tener el nivel que tenía, y hacer las cosas bien».

El accidente le ha llevado a valorar más las cosas. Y a ganar en ambición. A darse cuenta de que las oportunidades hay que aprovecharlas en un deporte imprevisible como es el ciclismo. «Es una motivación para el año que viene. Sabes que hay que aprovechar los momentos, porque en cualquier instante te puede pasar algo. Es una experiencia y sé que cuando esté bien tengo que sacar el máximo partido. No se pueden dejar pasar las oportunidades, porque mira lo que me pasó, o el caso de Igor Antón».

Seguir en el Euskaltel

Galdos seguirá al menos una temporada más en el Euskaltel. Tras buscarse la vida en Italia cuando dio el salto a profesionales en 2004, regresó al País Vasco en 2007, procedente del Panaria. El pasado año las cosas no le fueron como él hubiera querido «el cambio de una forma de preparación a otra me impidió rendir mejor», justifica, mientras que en 2008, tras un buen comienzo se vio obligado a perderse la segunda parte del año por su caída.

Pese a que su contrato expira al final de año, el de Ermua revela que los responsables del equipo le tranquilizaron tras su accidente y le aseguraron que renovaría. «Me sirvió para preocuparme de mi recuperación y no darle vueltas a mi contrato», explica agradecido. De todos modos, todavía no quiere pensar en el próximo año. Aún queda temporada y quiere cerrarla sobre la bicicleta. De momento reaparecerá el 5 de octubre en el Tour de Vendée, y el objetivo es estar a un buen nivel para poder correr las dos últimas grandes clásicas, la París-Tours y el Giro de Lombardia. «Si hablo ya del año que viene es como si hubiera perdido la temporada», razona Galdos, que tiene cerca su primer reto, volver a sentirse ciclista.