

Fumigan la nueva oficina de la Policía Municipal en Abando al aparecer cucarachas



Medio millar de personas pasean la bandera del Orgullo Gay por las calles de Bilbao

Los juzgados vascos tramitan cada día tres embargos de pisos por impago de la hipoteca

CURSOS DE VERANO

UEU abre sus cursos en Eibar

Udako Euskal Unibertsitatea inicia hoy un nuevo ciclo de sus cursos de verano en la sede del palacio de Markeskuia, en Eibar. Se impartirán un total de 16 cursos relacionados con diferentes ámbitos. Hoy darán comienzo ciclos dedicados a la educación emocional, yoga, geografía e informática, y creatividad. Los cursos se prolongarán durante todo el mes de julio y abordarán aspectos de pedagogía, cultura, ciencias, comunicación, psicología, economía o bertsoarismo.

ESTACIONAMIENTOS

Cambios para realizar varias obras

Varios puntos de Eibar verán limitados hoy lunes las zonas de aparcamiento debido a la realización de diferentes obras. Esta prohibido aparcar frente a Ibarkurutze 2 (espacio que ocupan tres camiones), Bista Eder número 10 y un tramo de la calle Isasi (desde la entrada al callejón de Labaderokua hasta la plaza de Unzaga).

EXCURSIÓN

De Beheko Tokia a Dax, en las Landas

El hogar del jubilado Beheko Tokia ha organizado para el próximo 22 de julio una salida para conocer Peyrehorade, en la región de Dax, en las Landas francesas. La excursión será para todo el día y el precio de la inscripción es de 15 euros por persona. El plaza para apuntarse empieza el próximo 1 de julio (después de la quina).

Llega a Ermua una nueva campaña de sensibilización sobre el cáncer de piel

Se instalará una carpa en la plaza para concienciar e informar de los factores de protección de las cremas solares que necesita cada persona

AINHOA LASUEN ERMUA

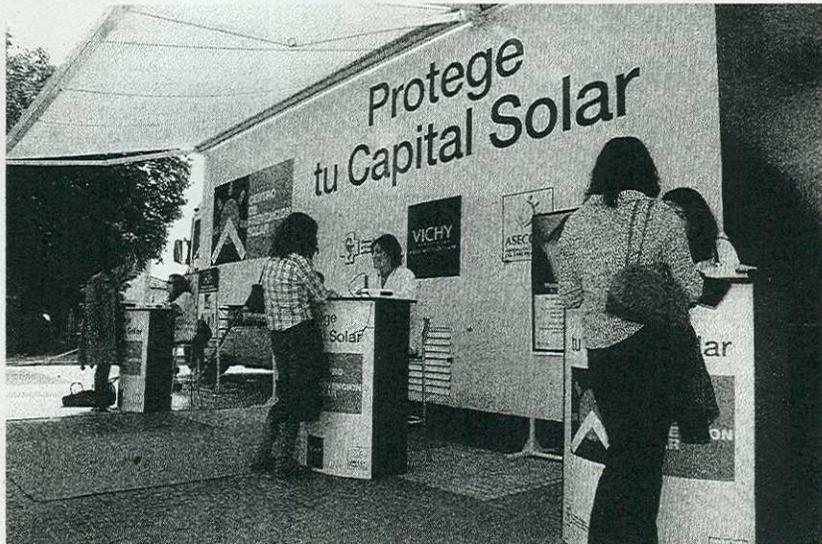
El voluntariado de la Asociación contra el Cáncer de Ermua, junto con personal técnico de la AECC, desarrollará mañana una nueva edición de la campaña de prevención contra el cáncer de piel en la villa. La actividad se llevará a cabo de 17.00 a 20.00 horas. Se trata de la novena edición y, gracias a la labor de las voluntarias locales, es posible que un año más se pueda trabajar este aspecto entre la población del municipio.

Para ello se instalará una carpa en la que las personas que lo deseen podrán informarse sobre el protector solar adecuado a su tipo de piel y las mejores conductas para evitar padecer cualquier tipo de cáncer de piel.

Cada año se incide en un segmento de la población, insistiendo en los que mayor riesgo tienen de padecer la enfermedad. En la actual campaña se pretende llamar la atención de la población juvenil sobre la importancia de primar la salud sobre la estética a la hora de exponerse al sol.

Por ello, en los carteles anunciadores de la campaña de 2009 se advierte que 1 de cada 100 jóvenes tendrá cáncer de piel cuando sea adulto. «Seguro que tú no quieres ser uno de ellos. Protege tu piel», explican desde la asociación.

En el puesto instalado en Cardenal Orbe se podrán recibir consejos para una buena protección solar. De hecho, ya en la página web de la AECC se pueden encontrar varias recomendaciones importantes para prevenir el cáncer de piel y que se pueda disfrutar de los beneficios



CADA AÑO. La asociación Contra el Cáncer organiza periódicamente estos programas. / EL CORREO

LA CAMPAÑA

- **Dirigida:** A toda la población ermuarra, pero en especial a los jóvenes.
- **Objetivo:** Informar sobre el factor de protección adecuado dependiendo del fototipo de cada persona.
- **Lugar y hora:** Mañana, martes, en Cardenal Orbe, de 17.00 a 20.00 horas.

del sol sin ningún problema.

En concreto, los técnicos pasan un aparato por la piel del brazo y del rostro de las personas que lo desean para determinar el factor de protección solar que se necesita. Es decir, se aconseja utilizar protecto-

res solares adecuados a las características físicas (fototipo) de cada persona, y que contengan filtros frente a los rayos UVA y UVB.

También se debe usar la cantidad suficiente, cubriendo toda la superficie corporal, sin olvidar zonas como las orejas o el cuero cabelludo en el caso de los niños pequeños.

Consejos prácticos

Los productos deben aplicarse siempre con la piel seca. Si la piel está mojada, las gotas funcionan como una lupa y aumentan el riesgo de que se produzcan quemaduras. La primera aplicación debe realizarse al menos 30 minutos an-

tes de exponerse al sol.

Durante la exposición solar se tiene que reponer el foto protector después de cada baño prolongado (más de 20 minutos) o cada dos horas. Se recomienda también emplear foto protectores resistentes al agua y reponerlos después de cada baño.

La Asociación Contra el Cáncer también recomienda evitar el sol de 12.00 a 16.00 horas y protegerse en todos los lugares y no sólo en la playa, incidiendo especialmente en los niños y ancianos a la hora de ponerse elementos de protección, como los sombreros y las gafas de sol.

* EL CORREO no se hace responsable de cambios de última hora

TELEFONOS DE INTERES

| | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| SOS DEIAK | 112 |
| DYA | 943 464 622 |
| HOSPITALES | |
| Hospitalario Mendaro | 943 032 800 |
| Ambulatorio de Eibar | 943 032 500 |
| Ambulatorio de Eibar (Torrekuia) | 943 032 650 |
| Ambulatorio de Ermua | 943 032 630 |
| POLICIA MUNICIPAL | |
| Eibar | 943 708 424 |
| Ermua | 943 176 300 |
| ERTZAINTZA | |
| Eibar | 943 531 700 |
| BOMBEROS Toda la provincia | 112 |
| TRANSPORTES | |
| Euskotren | 902 543210 |
| Pesa Eibar | 902 101 210 |
| Lurraldebus | 902 222265 |
| Bizkaibus | 902 222265 |
| TAXIS | |
| Eibar | 943 203 071 y 943 201 325 |
| Ermua | 943 170 396 |
| AYUNTAMIENTOS | |
| Eibar (Centralita) | 943 708 400 |
| Eibar (Pegora) | 010 |
| Ermua | 943 176 32 |

CARTELERA DE CINE

| | |
|-----------------------|--------------------|
| EIBAR | |
| UNZAGA | Plaza de Unzaga, 5 |
| Transformers 2 | 18.30 21.30 |
| ERMUA | |
| LOBIANO KULTUR | Izelaieta s/n |
| No hay sesión | |

COMUNICACIONES

AUTOBUSES

| | |
|---|--|
| EIBAR-SAN SEBASTIÁN | |
| Laborables: 07.00, 07.30, 08.00, 08.50, 10.30, 13.30, 14.30, 15.30, 18.30 y 21.5. | |
| Sábados: 07.00, 9.30, 10.30, 13.30 y 18.30. | |
| Festivos: 09.30, 13.30, 18.30 y 20.30. | |
| SAN SEBASTIÁN-EIBAR | |
| Laborables: 07.00, 09.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.00, 17.30, 18.30, 19.30 y 20.45 Sábados: 12.30, 15.00, 17.30, 19.30 y 20.45. Festivos: 12.30, 19.30 y 20.45 | |

EIBAR-BILBAO (AUTOPISTA)

| | |
|---|--|
| EIBAR-BILBAO (AUTOPISTA) | |
| De lunes a sábado: Desde las 06.40 hasta las 20.40 cada hora. Domingos y festivos: Desde las 07.40 hasta las 21.40 cada hora. | |
| BILBAO-EIBAR (AUTOPISTA) | |
| Laborables: De 06.40 a 21.40 cada media hora. Sábados y festivos: De 07.40 a 21.40 cada media hora | |
| EIBAR-VITORIA | |
| Laborables: 06.15, 10.45, 14.45 y 18.45. Festivos: 08.45, 10.45, 14.45, 16.45, 18.45 y 20.45. | |
| VITORIA-EIBAR | |
| Diario: 08.45, 12.30, 16.30 y 20.30. Festivos: 08.30, 10.30, 12.30, 16.30, 18.30 y 20.30. | |
| EIBAR-PAMPLONA | |
| Laborables: 07.45 y 13.20. Festivos: 07.45 y 18.00. | |
| PAMPLONA-EIBAR | |
| Laborables: 11.00 y 18.00. | |
| EIBAR-SANTANDER | |
| Diario: 00.45, 06.45 (excepto sábados y domingos), 12.40 y 19.35. | |
| SANTANDER-EIBAR | |
| Diario: 03.45, 07.00, 12.30 (excepto domingos) y 15.30 (excepto sábados). Domingos: 12.00 | |

EIBAR-ARRATE

| | |
|---|--|
| EIBAR-ARRATE | |
| Sábados: 14.15. Festivos: 09.00, 10.00, 11.00, 13.00 y 18.00. | |
| ARRATE-EIBAR | |
| Sábados: 14.45. Festivos: 09.30, 10.30, 11.30, 13.30 y 18.30. | |
| EIBAR-ELGETA | |
| Laborables: 13.30 y 20.20. Festivos: 12.00 y 19.00. | |
| ELGETA-EIBAR | |
| Laborables: 14.00 y 20.50. Festivos: 12.30 y 19.30. | |
| EIBAR-HOSPITAL MENDARO | |
| Lunes a viernes: 06.20, 07.05 (de 07.05 a 22.35 cada media hora). Sábados, de 7 a 21, cada hora. Domingos, de 8 a 21, cada hora. | |
| HOSP. MENDARO-EIBAR | |
| Laborables: De 06.45 a 21.15 cada media hora. Y a las 21.55. Sábados, domingos y festivos: De 07.45 a 20.45 cada hora. Y a las 21.55. | |
| TRENES | |
| BILBAO-EIBAR | |
| Laborables: 05.57. Diario: (De 06.57 a 20.57 cada hora), 09.34 y 20.34. Sábado noche: 23.50, 01.50, 03.50 y 05.50. | |

EIBAR-BILBAO

| | |
|--|--|
| EIBAR-BILBAO | |
| Laborables: 06.13, 07.13. Diario: (De 08.13 a 22.13 cada hora), 10.36, y 21.36. Noches: 02.05, 04.05, 06.05 y 07.29. | |
| ERMUA-BILBAO | |
| Laborables: 06.19 y 07.19. Diario: De 08.19 a 21.19 cada hora. | |
| BILBAO-ERMUA | |
| Laborables: 05.57. Diario: De 06.57 a 20.57 cada hora. | |
| SAN SEBASTIÁN-EIBAR | |
| Laborables: 05.47, 06.47. Diario: De 07.47 a 20.47, cada hora, 09.20 y 20.20. | |
| EIBAR-SAN SEBASTIÁN | |
| Laborables: 06.13 y 07.13. Diario: De 08.13 a 22.13 cada hora, 10.35 y 21.35. | |
| FARMACIAS | |
| EIBAR. De 9.00 a 22.00 h.: Elorza (Juan Gisasola, 18. Eibar). | |
| ERMUA. De 9.00 a 22.00 h. Cortina (Zubi-aurre, 29. Ermua). | |
| EIBAR-ERMUA. 22.00-9.00 h.: Cortina (Zubi-aurre, 29. Ermua). | |