

**Basilio Izquierdo, Arku-Tiro Instintiboko Euskadi eta Bizkaiko txapeladuna:**

## **“Nire eskuekin egindako arkuarekin irabazi ditut txapelketa biak”**

**Barakaldoko Lasesarre kiroldegian irabazi zuen Basilio Euskadiko txapelketa, otsailaren 3an. Sasoi onean dabil, bi hilabete lehenengo Bizkaiko txapeladun izendatu baitzuten Bermeon, abenduaren 16an. Kirol ezezaguna den arren, Ermuan Arku-Tiro taldea dago 1999tik.**

**- Aretoko arku-tiro tradizional instintiboan lortu dituzu azken garaipenak. Zertan datza kirol modalitate hori?**

Arku-tiro mota ezberdinak daude eta nik praktikatzeko dudak honetan arkuak ezin dute inongo osagarrikeria eman: ez bisorerik, ez egonkorgailurik, ez presio botoirrik..., horregatik deitzen da instintiboa. Gainera, arkuaren gorputzak egurrezkoa izan behar du, ‘palak’ eusteko ezinbestekoak diren metalazko piezak izan ezik. Azkenik, tiroak areto batean egin behar dira, hau da, estalpean, dianatik 18 metrora.

**- Arkuak garestiak dira?**

Nahi duzuna gastatu dezakezu, 300 eurotik 2.000 eurora, neurrira eginga izatea nahi baduzu, larruarekin... Nik 500 euroko arkuak erosi nuen duela 2 urte, baina arazoak izan nituen eta gaur egun erabiltzen dudak arkuak

nik egindakoa da. Egurra lantzen hasi nintzen, pazientzia handiarekin, eta aurreko arkuaren karbonozuntzeko ‘palak’ aprobetxatu nituen.

**- Zure garaipena talde garaipena izan dela aitortu duzu. Zer zor diozu Betiondo taldeari?**

Dena. Euren hemen egongo ez balira, ni ere ez nintzateke egongo. Horrez gain, taldeko kide bat arotza da eta arkuaren gorputzak egiten hasi gara. Arkuaren soka ere guk egiten dugu, geziak... Gainera, Euskadiko txapelketan taldeko José Mari Muñoz 4. postuan geratu zen.

**- Zeintzuk baldintza bete behar ditu arku-tiratzailerik on batek?**

Forma fisiko eta teknika ona izatea. Oso kirol errepikakorra da: gauza bera egin behar da behin eta berriz, eskuak kokapena milimetro bat mugitu gabe. Kontzentratuta egon behar da, gezia baino ez duzu pentsatu behar. Korean daude tiro-jaurtikitzailerik hoberenak.

**- Eta ikusmenak eta pulstuanak ez dauka garrantzirik?**



Tira, bistak ez hainbeste, teknikaz eta erreferentziez baliatu behar zarela. Pulstuan ona izateak aldez, berebiziko garrantzia du.

**- Zenbat denbora daramazu arkuarekin?**

Duela 30 urte hasi nintzen. Semeak txikiak zirenean Bilboko Gabonetako Haur Parkera eraman nituen eta bertan arku-tiroa probatzeko stand bat zegoen. Horren ostean bi hilabetez Barakaldoko klub batean ikastaroa egin nuen, baina oso zaila zen astean bi egunez bertaraino joatea eta laga nuen. 1999an Mendiko Bizikletako Ermuko Klubaren arduradun nintzen eta jai batzorde batean arku-tiro kluba sortu nahi zuen mutil taldea ezagutu nuen.

**- Nahi duen orok praktikatzea dezake arku-tiroa?**

Arriskutsua gerta daitekeenez, ez diegu 11 urtetik beherako umeei gomendatzen baina hortik aurrera edozeinek probatu dezake. Guk hasiberrientzako arku bereziak ditugu eta 2 hilabetez nahi duen orori lagatzen dizkiogu. Kontua da kirol berezia dela, emaitzak ez direlako berehala jasotzen. Askotan entrenatu behar da, norbere buruarekin oso kritikoa izan, eta batzuk segituan asperitzen dira.

**- Non entrenatzen duzue?**

Anaitasuna Ikastolako gimnasioan eta hemendik eskerrak eman nahi dizkiegu bertako arduradunei eta Ermuko Udalari.

Dorleta Vidal



# Pub SCORPIO



Zubiaurre, 21  
ERMUA



# PUB YOMY

**Zubiaurre  
kalearen  
bihotzean**