

Eider Perez

LIFE & BUSINESS COACH

COACH por IL3-Universitat de Barcelona

www.eiderperez.com

info@eiderperez.com

¿Qué es el COACHING?



- Metodología orientada a la **consecución de objetivos**
- Se basa en las **propias competencias** o habilidades
- **Diferencias** principales con **psicología**:
 - a) Clientes vs. Pacientes
 - b) Mayor orientación al objetivo
 - c) Menor tiempo de intervención

¿Cuáles son mis ámbitos de trabajo?



Formaciones



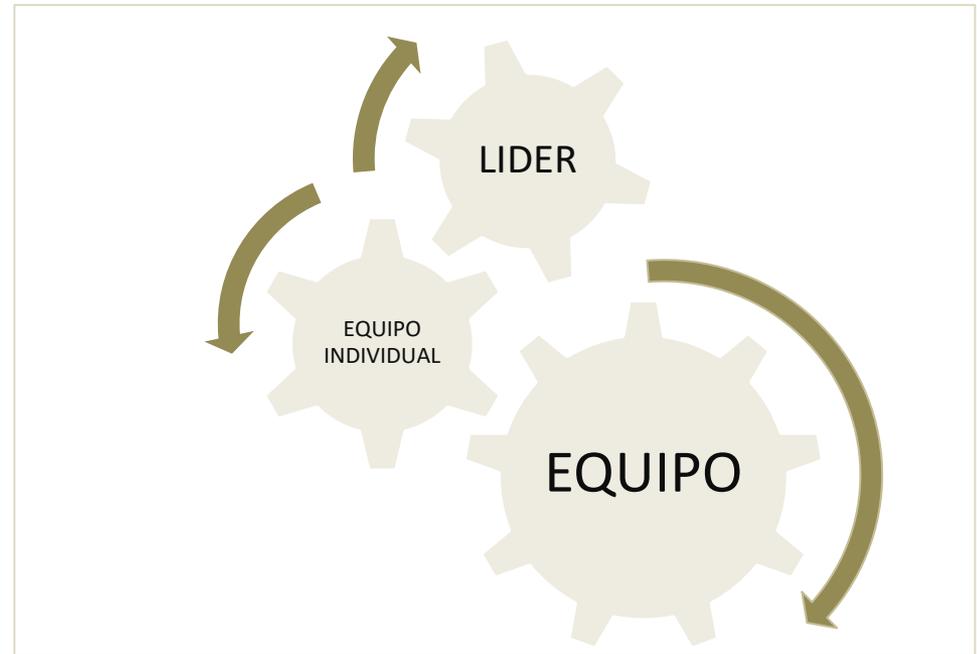
Coaching organizacional



Coaching individual

Ejemplo de coaching organizacional

- **Ayuntamiento** de una localidad del Bajo-Deba
- Demanda: *“Mejorar el ambiente laboral de un departamento”*
- 5 meses de trabajo aprox.
- Sesiones cada 15 o 21 días
- Proceso:
 - LIDER:
 - Coherencia
 - Plan estratégico departamental
 - EQUIPO:
 - Empatía
 - Comunicación respetuosa



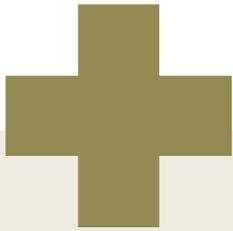
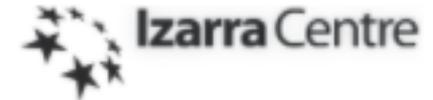
Ejemplo de **coaching organizacional** – Feedback final

- “El ambiente en el departamento es más **distendido** ahora, no es tenso como antes”
- “¡Ahora vengo **contenta** a trabajar: esto nos ha dado un chute!”
- “El departamento tiene un **liderazgo firme** ahora: sabemos dónde vamos”
- “Me ha encantado trabajar con Eider: ha sacado **lo mejor de nosotros**”



¿Por qué IZARRA CENTRE?

- Desde Enero 2017
- Local de 20 m² en 8º Planta



- Presencia profesional
- Instalaciones uso común
- Económicamente más accesible

- Falta de confidencialidad