

E R M U A 2 0 2 6

**CURSOS DE LA ESCUELA
DE EMPODERAMIENTO**
JABEKUNTZARAKO
IKASTAROAK

EL ARTE DE QUERERSE BIEN: CUÍDATE, REDISEÑA TU AUTOESTIMA Y EXPANDE TU PODER

ZURE BURUARI MAITATZEKO ARTEA: ZURE BURUA ZAINDU, ZURE AUTOESTIMUA BIRDISEINATU ETA ZURE BOTEREA ZABALDU EZAZU.

Dirigido a cualquiera mujer que siente que el estrés es crónico en su vida, prioriza a los demás y siente culpa al cuidarse. Aborda la dificultad para poner límites, decir "no" y dejar de depender emocionalmente del entorno. Busca fortalecer la autoestima, la relación con una misma y el valor personal, situándose como prioridad.

Bere bizitzan estresa kronikoa dela sentitzen duen, besteak lehenesten dituen eta bere burua zaintzean errua sentitzen duen edozein emakumeri zuzendua. Mugak jartzeko, "ez" esateko eta emozionalki ingurunearen mende egoteari uzteko zailtasunak landuko dira. Autoestimua, norberarekiko harremana eta balio pertsonala indartzea eta lehentasuntzat hartzea da helburua.

TALLER | TAILERRA 16H



22 de enero, 5, 12, 19 y 26 de febrero, 5, 12 y 26 de marzo
Urtarrilak 22, otsailak 5, 12, 19 eta 26, martxoak 5, 12 eta 26



17:00-19:00



Ainhoa Bergua Aristizábal



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Urtarrila/Enero

				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Otsaila/Febrero

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

Martxoa/Marzo

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

MUJER, CLIMATERIO, PLACER Y DESEO

EMAKUMEA, KLIMATERIOA, PLAZERRA ETA DESIOA

Taller para el crecimiento personal a través de dinámicas y juegos que favorezcan el cultivo del autoconocimiento de las vivencias particularidades del cuerpo femenino en el tiempo climatérico. Esa fase previa a la menopausia (último sangrado), que sabemos cuándo acaba, pero no sabemos cuándo empieza y que puede durar entre 5 y 8 años.

Norberaren hazkunderako tailer honetan, klimaterio garaian emakumeen gorputzetan dauden bizipenak elkarbanatuko dira dinamika eta jolasen bidez. Klimaterioa menopausiaren aurreko fasea da (azken odoljariora). Badakigu noiz amaitzen den, baina ez dakigu noiz hasten den, eta 5 eta 8 urte bitartean iraun dezake.

TALLER | TAILERRA 6H



16 de febrero, 9 de marzo y 20 de abril
Otsailak 16, martxoak 9 eta apirilak 20



18:00-20:00



Maite Higuero Barandalla.
Mahibar&Co Sexología.



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Otsaila/Febrero

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

Martxoak/Marzo

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

Apirila/Abril

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

SERIGRAFÍA Y FEMINISMO

SERIGRAFIA ETA FEMINISMO

Bucea con nosotras en las múltiples posibilidades que ofrece la serigrafía en nuestras reivindicaciones. Todos tenemos una artista dentro y en este taller podrás experimentar y disfrutar. No hace falta experiencia y solo ganas de pasarlo bien. Anímate y ven.

Murgildu gurekin serigrafiak gure aldarrikapenetan ematen duen aukera anitzak esagutzera. Denok artista bat daukagu barruan eta tailer honetan esperimenezko eta gozatzeko aukera izango duzu. Ez da esperientziarik behar, ondo pasatzeko gogoia besterik ez. Animatu eta etorri.

TALLER | TAILERRA 16H

 3, 10, 17 y 24 de febrero, 3, 10, 17 y 24 de marzo
Otsailak 3, 10, 17, 24, martxoak 3, 10, 17 eta 24

 17:00-19:00

 Torontile
(Emma Jauregi)

 5€

 Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

 Bilingüe

Otsaila/Febrero

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

Martxoa/Marzo

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

CURSO ALIMENTACIÓN CONSCIENTE ¿QUÉ ABRE O CIERRA TU APETITO?

ELIKADURA KONTZIENTEARI BURUZKO IKASTAROA.
ZERK PIZTEN EDO KENTZEN DU ZURE GOSEA?

El curso de Alimentación Consciente invita a reflexionar sobre nuestra relación con la comida y los factores que influyen en el apetito. Mediante técnicas de meditación, visualización y gestión emocional, enseña a escuchar el cuerpo y reconocer sus señales. Permite integrar hábitos saludables para disfrutar de la alimentación sin culpa. Su meta es mejorar el vínculo con la comida y favorecer el bienestar corporal.

Elikadura kontzienteari buruzko ikastaroak janariarekin dugun harremanari eta gosean eragiten duten faktoreei buruz hausnartzera gonbidatzen gaitu. Meditazio, bisualizazio eta emozio-kudeaketa tekniken bitartez, gorputza entzuten eta haren seinaleak ezagutzen ikasiko dugu. Errurik gabeko elikaduraz gozatzeko ohitura osasungarriak integratzeko aukera emanez. Helburua janariarekiko lotura hobetzea eta gorputzaren ongizatea bultzatzea da.

TALLER | TAILERRA 17,5H



4, 25 de febrero, 4 de marzo, 6 y 20 de mayo, 10 y 24 de junio
Otsailak 4 eta 25, martxoak 4, maiatzak 6 eta 20, ekainak 10 eta 24



17:00-19:30



Miriam Herbon Ordoñez



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Otsaila/Febrero

			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

Martxo/Marzo

			1				
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

Maiatza/Mayo

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
24	26	27	28	29	30	31		

Ekaina/Junio

1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30							

TALLERES CIENTÍFICOS EN HOMENAJE A LAS MUJERES CIENTÍFICAS

EMAKUME ZIENTZIALARIEN OMENEZKO TAILER ZIENTIFIKOAK

En el Día Internacional de la mujeres y Niñas Científicas se realizarán talleres dedicados a mujeres investigadoras. Se organizarán cuatro txokos con experimentos guiados por jóvenes investigadoras, con el objetivo de acercar la ciencia de manera didáctica y entretenida.

Emakume eta Neska Zientzialarien Nazioarteko Egunean, herritar guztiei eskainitako tailerrak egingo dira. Lau txoko antolatuko dira, hala nola gazte ikertzaileek gidatutako esperimentuak, zientzia modu didaktikoan eta entretenigarrian hurbiltzeko.

**Por el Día Internacional de las Mujeres
y las Niñas en la Ciencia (11 de febrero)**

Zientziako Emakume eta Nesken Nazioarteko
Eguna (otsailak 11)

Público: público general

Publikoa: publiko orokorra

TALLER | TAILERRA 2H



11 de febrero

Otsailak 11



17:00-19:00



Desarrollo Local.
Ayuntamiento de
Ermua | *Garapen
Ekonomikoa. Ermuko
Udala*



Gratis | *Doan*



Plaza Cardenal Orbe
(Ermua) | *Orbe Kardinal
Plaza (Ermua)*

Otsaila/Febrero

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

MI CUERPO, MI PODER: TALLER DE AUTODEFENSA PARA NIÑAS

NIRE GORPUTZA, NIRE BOTEREA:
NESKENTZAKO AUTODEFENTSA TAILERRA

Estas sesiones de autodefensa están diseñadas para que las niñas de 6 a 12 años identifiquen sus sensaciones corporales, desarrollando confianza en sí mismas y capacidad de expresar su voluntad de forma clara. A través de dinámicas lúdicas y prácticas, trabajaremos la expresión corporal, el uso de la voz y herramientas básicas de comunicación para que se sientan más arraigadas y seguras en cualquier entorno. El enfoque prioriza el respeto, la inclusión y el cultivo de una relación afirmativa con su cuerpo y su voz.

Autodefentsa-saio hauek 6 eta 12 urte bitarteko neskak beren gorputz-sentsazioak identifikatzeko diseinatuta daude, norberarengan konfiantza garatu eta borondatea argitasunez adierazteko gaitasuna garatuz. Dinamika ludiko eta praktikoen bidez, gorputz-adierazpena, ahotsaren erabilera eta oinarriko komunikazio-tresnak landuko ditugu, edozein ingurunetan errotuago eta seguruago senti daitezen. Ikuspegiak lehentasuna ematen dio gorputzaren eta komunikazioaren arteko harremana lantzeari.

TALLER | TAILERRA 3H



21 de febrero
Otsailak 21



17:00-20:00



Ageda Blasco Egia



Gratis | *Doan*



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua



Euskara

Otsaila/Febrero

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

YO TAMBIÉN REPARO: FONTANERÍA Y ELECTRICIDAD

NIK ERE ERREPARATZEN DIOT: ITURGINTZA ETA ELEKTRIZITATEA

Un grifo que gotea o un enchufe dañado son problemas comunes que muchas veces requieren ayuda externa. Este taller busca que perdamos el miedo a hacer reparaciones básicas, aprendiendo a usar herramientas, identificar fallas y resolverlas por nosotras mismas. Así, rompemos estereotipos de género y ganamos autonomía en nuestra vida diaria.

Tantaka dagoen txorrota edo hondatutako entxufea ohiko arazoak dira, eta askotan kanpoko laguntza behar izaten da horiek konpontzeko. Tailer honen helburua da oinarritzko konponketak egiteari beldurra galtzea, guk geuk tresnak erabiltzen, akatsak identifikatzen eta konpontzen ikasita. Horrela, genero-estereotipoak hautsi eta gure eguneroko bizitzan autonomia irabaziko dugu.

TALLER | TAILERRA 12H



7, 14, 21, 28 de abril
y 5 de mayo

*Apirilak 7, 14, 21 eta 28,
maiatzak 5*



10:00-12:30



Ana Oceja Uribe



5€



Casa de la Mujer

Emakumeen Topalekua

Apirila/Abril

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maiatza/Mayo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
24	26	27	28	29	30	31

BRUJAS: IMAGINARIO, HISTORIA Y PODER

SORGINAK: IRUDITERIA, HISTORIA ETA BOTEREA

Desde el feminismo se dice que nosotras somos las herederas de las brujas que sobrevivieron. ¿Qué quiere decir tal afirmación? ¿Quiénes fueron esas brujas? ¿Curanderas o siervas del diablo? En este taller aprenderemos de forma dinámica cuál es el origen histórico de las brujas, cuáles son las desigualdades de clase y de género que se construyen alrededor de ellas, y nos adentraremos en el caso de algunas brujas de Euskal Herria y la represión que sufrieron por parte de las instituciones del patriarcado.

Feminismotik esaten da gu bizirik iraun zuten sorginen oinordekoak garela. Zer esan nahi du baieztapen horrek? Nortzuk izan ziren sorgin horiek? Petrikiloak ala deabruaren zerbitzariak? Tailer honetan modu dinamikoan ikasiko dugu zein den sorginen jatorri historikoa, zeintzuk diren sorginen inguruan eraikitzen diren klase eta genero desberdintasunak, eta Euskal Herriko sorgin batzuen kasuan eta patriarkatuaren erakundearen aldetik jasan zuten errepresioaren murgilduko gara.

TALLER | TAILERRA 6H



7, 14 y 21 de mayo
Maiatzak 7, 14 eta 21



17:30-19:30



Savina Lafita Solé



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Maiatza/Mayo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
24	26	27	28	29	30	31

“RESPIRANDO JUNTAS 2.0” “ELKARREKIN ARNASTEN”

Programa para mujeres que combina movimiento y respiración consciente con psicoaromaterapia. Su objetivo es mejorar el bienestar físico y emocional, reduciendo estrés y aumentando presencia y calma. Un espacio seguro de autocuidado, conciencia corporal y empoderamiento femenino.

Mugimendu eta arnasketa kontzientea psikoaromaterapiarekin konbinatzen dituen emakumeentzako programa. Helburua ongizate fisikoa eta emozionala hobetzea da, estresa murriztuz eta presentzia eta lasaitasuna areagotuz. Nork bere burua zaintzeko, gorputz-kontzientzia izateko eta emakumeak ahalduntzeko espazio segurua.

TALLER | TAILERRA 6H



19, 26 de mayo y 2 de junio

Maiatzak 19 eta 26, ekainak 2



17:30-19:30



Amanda Abaigar Villa



5€



Casa de la Mujer
Emakumeen Topalekua

Maiatza/Mayo

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
24	26	27	28	29	30	31	

Ekaina/Junio

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

HISTORIA DEL ARTE Y FEMINISMO. ¡REESCRIBAMOS LA HISTORIA QUE BORRÓ A LAS ARTISTAS!

ARTEAREN HISTORIA ETA FEMINISMOA. BERRIDATZ DEZAGUN ARTISTAK EZABATU ZITUEN HISTORIA!

¿Dónde están las artistas mujeres? ¿Por qué están borradas de la historia del arte? En este curso realizaremos una revisión histórico-crítica de los mecanismos que escriben la historia del arte y disfrutaremos un recorrido visual por las prácticas de muchísimas artistas que, aunque invisibilizadas, han transformado la propia historia.

En la última sesión realizaremos una visita a una exposición para poner en práctica las herramientas que hemos adquirido en este curso desde la perspectiva feminista.

Non daude emakume artistak? Zergatik daude artearen historiatik ezabatuta? Ikastaro honetan, artearen historia idazten duten mekanismoen berrikuspen historiko-kritikoa egingo dugu, eta historia bera eraldatu duten artista ikusezin askoren praktiken ibilbide bisuala gozatuko dugu.

Azken saioan erakusketa bat bisitatuko dugu, ikastaro honetan eskuratu ditugun tresnak ikuspegi feministatik praktikan jartzeko.

TALLER | TAILERRA 6H



14, 21 y 28 de abril.

Apirilak 14, 21 eta 28



17:30-19:30



Blanca Ortiga



5€



Casa de la Mujer

Emakumeen Topalekua

Apirila/Abril

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

TOPAKETA

ERAKUSKETA: “GU ERE BAGARA”

Es una obra creativa impulsada por la artista Inés Bermejo y el periodista Julen Nafarrate. El objetivo de este proyecto es recoger historias no contadas de las personas mayores LGTBIQ+ de Getxo. A la vez, conocer cómo es su realidad y sus vivencias.

Ines Bermejo artistak eta Julen Nafarrate kazetariak bultzatutako sormen-lana da. Proiektu honen helburua Getxoko LGTBIQ+ nagusien kontatu gabeko istorioak jasotzea da, eta, aldi berean, ezagutu zer nolakoa den euren errealitatea eta bizipenak.

Del 19 de mayo al 30 de junio
Maiatzaren 19tik ekainaren 30ra

Presentación: 19 de mayo, 18:00
Aurkezpena: maiatzak 19, 18:00



Antolatzailea / Organiza:
Entreamigos - Lagun Artea

egunero
MARTXOAK
todos los días

8



Recoge tu bandera “Todos los días 8 de marzo” en la Casa de la Mujer y vistamos de morado los balcones y ventanas de nuestro municipio.

Jaso zure bandera “Egunero martxoak 8” Emakumeen Topagunean eta morez jantzi gure herriko balkoiak eta leihoak.

FILIPA BALBINA ESPECTÁCULO DE HUMOR

FILIPA BALBINA UMOREZKO IKUSKIZUNA

En el que Filipa payasa del espectáculo actual, desde su intimidad nos presentará a mujeres payasas. Un recorrido divertido y feminista por la historia oculta de las mujeres payasas. Artistas que, entre obstáculos, prejuicios y narices rojas, se abrieron camino en el circo donde los hombres lo tenían más fácil. Con humor y rebeldía, el espectáculo homenajea a las pioneras que dejaron huella y a las que hoy siguen demostrando que la risa también es un acto de resistencia.

Filipa bere intimitatetik, emakume pailazoak aurkeztuko dizkigu. Ibilbide dibertigarria eta feminista emakume pailazoen historia ezkutuan barrena. Oztopo, aurreiritzi eta sudur gorrien artean, zirkuan bidea ireki zuten artistak, gizonek errazago zuten lekuan. Umorez eta errebeldiaz, ikuskizunak arrastoa utzi zuten aitzindariak omentzen ditu, baita barrea erresistentzia ekintza bat dela erakusten jarraitzen dutenak ere.

**Por el Día Internacional de la Mujer
(8 de marzo)**

Emakumeen Nazioarteko Eguna
(martxoak 8)



TEATRO | ANTZERKIA



6 de marzo

Martxoak 6



19:00-20:00



Bea Larrañaga.
Artista-clown



Gratis | *Doan*



Palacio Lobiano

Martxoa/Marzo

					1		
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

CONCURSO DE CARTELES PARA EL 8 DE MARZO

MARTXOAREN 8KO KARTEL LEHIAKETA

Vuelve el concurso de carteles por el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres. En la categoría general habrá un premio de 600 euros al diseño ganador que ilustrará los carteles y programas del 8M; y en la categoría para el alumnado de los centros escolares de Ermua, que ofrece un premio de 300 euros.

Como novedad, los carteles se enviarán en formato digital al email igualdad@udalermua.net hasta el 6 de febrero. Puedes consultar las bases en la web Municipal o llamando a la Casa de las Mujeres 943 17 10 30.

Hemen da berrir martxoaren 8a, Emakumeen Nazioarteko Eguna, iragartzeko kartel lehiaketa. Kategoría orokorrean 600 euroko saria izango du diseinu irabazleak eta 8Mko kartelak eta programak ilustratuko ditu; eta Ermuko ikastetxeetako ikasleei zuzendutako kategoriako irabazleak, 300 euroko saria jasoko du.

Berrikuntza gisa, kartelak formatu digitalean bidaliko dira igualdad@udalermua.net helbide elektronikora otsailaren 6ra arte. Oinarriak Udalaren webgunean edo Emakumeen Topalekura deituta kontsulta ditzakezu: 943 17 10 30.

IA CON CRITERIO Y BIENESTAR: ENTENDERLA, USARLA Y CUIDARSE

IA IRIZPIDEZ ETA ONGIZATEZ:
ULERTU, ERABILI ETA ZAINDU

¡Trae tu ordenador o móvil!

Una charla práctica para entender la IA sin miedo y usarla con criterio. Explora cómo puede aliviar la carga mental, organizar tareas y apoyar el autocuidado. **Visibiliza mitos y sesgos que afectan a las mujeres y propone herramientas conscientes.** Una propuesta feminista para el 8M que impulsa bienestar y autonomía.

Ekarri zure ordenagailua eso mugikorra!

Hitzaldi praktiko bat, IA beldurrik gabe eta modu arduratsuan ulertu eta erabiltzeko. Eguneroko zama mentala arintzeko, egunerokoak antolatzeko eta autozaintza indartzen laguntzeko erabilgarria delako. Emakumeei eragiten dieten mito eta sesgoak agerian uzten dituen arren, tresna modu kontzientean erabiltzen erakutsiko da. 8M-rako proposamen feminista: ongizatea eta autonomia sustatzeko teknologia.

**Por el Día Internacional de la Mujer
(8 de marzo)**

Emakumeen Nazioarteko Eguna
(martxoak 8)

CHARLA | HITZALDIA 2H



11 de marzo

Martxoak 11



17:30-19:30



Leire Abaigar Elorza



Gratis / *Doan*



Casa de la Mujer

Emakumeen Topalekua



Bilingüe

Martxoa/Marzo

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

GUARDIANAS DEL TERRITORIO: NOBLEZA FEMENINA CASTELLANA Y ESTRATEGIAS INTELIGENTES

LURRALDEAREN ZAINDARIAK: GAZTELAKO EMAKUME
NOBLEAK ETA ESTRATEGIA ADIMENDUNAK

En las Merindades, el patrimonio conserva la huella de mujeres nobles que sostuvieron linajes y territorios, y de abadesas que gobernaron centros de poder espiritual y político. También de transmisoras de saberes, curanderas y maestras que definieron la vida cotidiana. Su memoria, antes silenciada, resurge hoy como protagonista esencial de nuestro pasado.

Merindadeetan, ondareak leinu eta lurraldeei eutsi zieten emakume nobleen eta botere espiritual eta politikoko guneak gobernatu zituzten abadesen aztarnak gordetzen ditu. Baita eguneroko bizitza definitu zuten jakintza-transmisoreena, sendagileena eta maistrena ere. Lehen isilarazitako oroimen hori gaur egun berriz agertzen da, gure iraganaren funtsezko protagonista gisa.

CHARLA | HITZALDIA 2H



6 de mayo
Maiatzak 6



17:30-19:30



Itziar Aloria Jarauta



Gratis / *Doan*



Palacio Lobiano

Maiatza/Mayo

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
24	26	27	28	29	30	31

VIAJE CULTURAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. GUARDIANAS DEL TERRITORIO: OÑA, TOBERA Y FRIAS BIDAIA KULTURALA GENERO-IKUSPEGIAREKIN. LURRALDEAREN ZAINDARIAK: OÑA, TOBERA ETA FRIAS

Excursión cultural que recorre Oña, Tobera y Frías rescatando la huella de las mujeres que modelaron y cuidaron este territorio. Pondremos en valor la memoria de la Infanta Trigidia y de las guardianas que preservaron saberes, oficios y tradiciones.

Una mirada al patrimonio que devuelve voz a quienes la historia dejó en segundo plano.

Oña, Tobera eta Frías zeharkatzen dituen txango kulturala, lurralde hau modelatu eta zaindu zuten emakumeen arrastoa berreskuratuz. Trigidia infantaren eta jakintzak, lanbideak eta tradizioak gorde zituzten zaindarien oroimena balioetsiko dugu.

Ondareari begirada bat, historiak bigarren mailan utzi zituenei ahotsa itzultzen diena.

Inscripción:

Del 23 de marzo al 23 de abril

Izen ematea:

Martxoak 23tik apirilaren 23ra

IRTEERA | EXCURSIÓN



9 de mayo

Maiatzak 9



9:30-20:00



Itziar Aloria Jarauta



5€



Casa de la Mujer

Emakumeen Topalekua

Maiatza/Mayo

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
24	26	27	28	29	30	31	

MESA, MÚSICA Y BUEN AMBIENTE: ENCUENTRO DE LA ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

MAHAIA, MUSIKA ETA GIRO ONA:
JABEKUNTZA ESKOLAREN TOPAKETA

Queremos encontrarnos para compartir una comida y celebrar juntas este momento previo al verano dentro de la programación de la Escuela de Empoderamiento de Ermua. Será el sábado 6 de junio, de 13:00 a 17:00, en la Plaza Cardenal Orbe, como un espacio para disfrutar, conversar y seguir tejiendo red.

Tras la comida, continuaremos la jornada con un concierto. Inscripciones abiertas del 18 al 22 de mayo Te esperamos.

Ermuko Jabekuntza Eskolaren egitarauaren barruan, bazkari bat partekatu eta uda aurreko une hau elkarrekin ospatu nahi dugu. Ekainaren 6an izango da, larunbata, 13:00etatik 17:00etara, Orbe Kardinal Plazan. Gozamenerako, solasaldirako eta sareen ehuntzerako eguna.

Bazkalostean, kontzertu batekin jarraituko dugu. Izen emateak maiatzaren 18tik 22ra. Zure zain gaude.

EVENTO | EKINTZA



6 de junio
Ekainak 6



13:00-17:00



10€



Plaza Cardenal Orbe
(Ermua) | *Orbe Kardinal
Plaza (Ermua)*

**Plazo de inscripción:
del 18 al 22 de mayo**
Izena emateko epea:
maiatzak 18tik 22ra

Ekaina/Junio

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

SERVICIOS DISPONIBLES PARA LAS MUJERES DESDE LA CASA DE LA MUJER DE ERMUA

ERMUKO EMAKUMEEN ETXeko ZERBITZUAK

Matrículas a partir del 15 de enero.

Las actividades y talleres requieren inscripción previa, confirmación de plaza y pago de matrícula. Aquellos talleres que tengan más demanda que plazas se asignarán por medio de sorteo.

Matrikulazioa urtarrilaren 15etik aurrera.

Jarduera eta tailerretan alde zuretik izena eman, plaza baiezta eta matrikula ordaindu beharko da. Plaza baino eskari handiagoa duten tailerrak zozketa bidez esleitu dira.

Cita previa | Aurretiko zita

943 17 10 30

igualdad@udalermua.net

Horario de atención | Arreta ordutegia

9:00-13:00 / 16:30-19:30

- Servicio de acogida y asesoramiento a mujeres
Emakumeen harrera eta aholkularitza zerbitzua
- Gestión de ayudas económicas y recursos para mujeres víctimas de violencia de género. Servicio de atención: Asesoría Jurídica y Atención Psicológica Individual y Grupal
Genero-indarkeriaren biktimak diren emakumeentzako diru-laguntzak eta baliabideak kudeatzea. Arreta zerbitzua: aholkularitza juridikoa eta bakarkako edota taldekako arreta psikologikoa
- Análisis de las necesidades y gestión de recursos dirigidos a las mujeres en riesgo de exclusión
Bazterketa-arriskuan dauden emakumeentzako baliabideen kudeaketa eta beharren azterketa
- Información, formación y empleo
Informazioa, formakuntza eta enplegua
- Asesoramiento sobre la Ley de Servicio Domestico
Etxeko Zerbitzuaren Legeari buruzko aholkularitza
- Escuela de Empoderamiento y actividades
Ahalduntze eskola eta ekintzak



Ermuko emakumeen Topalekua
Casa de la mujer de Ermua



ermua