

Iñaki Arrizabalaga, Euskadiko -23ko txapelketa Duatloi Motzean: “Kirolean, sufritzea gustatzen zait”

Iñaki Arrizabalaga ezagutzen dutenek esaten dute gazte jatorra, oso alaia eta kirolari aparta dela. Horren adierazle, martxoaren 9an Euskadiko txapelketa irabazi izana Durangoko distantzia motzeko duatloian, 23 urte azpiko kategorian. Bi ordu, 10 minutu eta 35 segundo behar izan zituen 10km. korrikan, 40km. bizikletan eta 5km. korrikan egiteko. Ermuko Ostots Triatloi Kirol Klubeko kidea da, gogor entrenatzen du eta etorkizunean triatloiak eta Iron Man-ak ditu erronka.

- Irabazten duzun lehen lasterketa izan da?

Ez, iaz ere Euskadiko txapelketa irabazi nuen, Arrigorriagan, 23 urte azpiko kategorian, baina distantzia luze zeko duatloian (12 km. korrika egiten, 75 km. bizikletan eta 12 km. korriketan berriro ere).

- Horrek esan nahi du 23 urtetik beherakoen artean ez duzula parekorik Euskadin?

Bai, oso kirolari onak daude, baina ez zuten iazko lasterketan parte hartu. Aurtent, berriz, ni ondo ibili naiz, entrenamendu gogorren ondorioz.

- Beste batzuekin alderatuta, bereziki gogorra izan da martxoaren hasieran irabazi duzun lasterketa hau?

Nahiko gogorra izan da, zirkuitua aldatu dutelako. Iaz, esaterako, ez zen Kanpazar igotzen bizikletarekin eta aurtent bai.

- Kirola egiten duzunean pozik zoazela diote zure taldekideek, baina Durangoko lasterketa horretan irribarre gutxi egin omen zenuen...

Egia da, sufritu egin nuen. Bizikleta laga eta azken bueltak korriketan egitea asko kostatu zitzaidan.

- Zenbat entrenatzen duzu?

Ia egunero. Egun batean korrika egitera joaten naiz eta hurrengoan bizikletan ibiltzera, berdin dio hotzak edo euriak. Astean egun batean deskantsatzen dut.

- Zerk erakartzen zaitu duatloiaz?

Zure gorputza noraino heldu daitekeen probatzeko aukera ematen dizu eta usate dut jendeak sufrimendurekin disfrutatu egiten duela kirolean. Nik behintzat disfrutatzen dut. Helburu batzuk ipini eta horrek gaitzitzen ahalegintzen naiz.

- Euskadiko txapelketa irabazi eta hurrengo egunean beste lasterketa batera joan zinen. Ez zara nekatzen?

Bai, bai, gainera erdi lesionatuta ibili naiz, baina neska-lagunari ilusioa egiten zion. EHUK antolatutako 5 km.ko lasterketa mistoa egin genuen Bilbon.



- Ingurukoek zure kirolzaletasuna ulertzen dute?

Arazotxoren batzuk izaten ditut noizbehinka, batez ere neska-lagunarekin, ezin diodalako nahi beste denbora dedikatu. Oporretan ere bizikletarekin joaten naiz, nahiz eta ohea ere gogoko dudana!

- Zaindu egiten zara?

Saiatzen naiz baina pizza, Nocilla, galletak... denetik jaten dut, eta batez ere txokolata, asko gustatzen zait! Aldiz, parranda gutxi egiten ditut.

- Triatloiera salto egiteko asmoa duzu?

Aurtent hasiko naiz baina igeri egitea ez zait gustatzen. Igerilekuak aspertu egiten nau, bakarrik joan-etorria astuna egiten zait. Hala ere, apirilaren 7an Malagara joango naiz Iron Man erdia egitera

- Kirol gehiago praktikatzen dituzu?

Palan jokatzent dut Ermuko klubean eta Bizkaiko txapelketan jokatzent dut, baina aurtent duatloirako entrenamenduak direla-eta, ez dut parte hartu. Eskupilotan ere aritu izan naiz.

- Taldeko kirolak ez zaizkizu gustatzen?

Futboleant jokatu dut, esaterako, baina duatloian norbera entrenatzen da eta norberak lortzen ditu emaitzak, ez zaude beste inoren menpe.

- Emaitza onak lortzea da zure helburua?

Beno, badakit honetaz ezin naizela bizi, oso zaila dela, eta Diseinua ikasten ari naiz. Nire asmoa kirolaz disfrutatzea da eta, irabaztent badut, hobeto.

Dorleta Vidal

Pub SCORPIO



Zubiaurre, 21
ERMUA

Drogeteniturrri, 210 zkia.



PUB YOMY

**Zubiaurre
kalearen
bihotzeant**