

MANIFIESTO DEL GRUPO PROMOTOR DE ERMUA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

10 AÑOS CONSTRUYENDO UNA CIUDAD PARA TODAS LAS EDADES

Hace diez años, las personas mayores de Ermua comenzamos un camino compartido para contribuir a construir un municipio más amigable, inclusivo y accesible. Diez años participando, proponiendo mejoras y demostrando que las personas mayores no somos únicamente destinatarias de políticas públicas, sino protagonistas activas de la vida de nuestro municipio.

Hoy queremos aprovechar este aniversario para llamar la atención sobre una realidad que sigue presente en nuestra sociedad: el edadismo.

El edadismo aparece cuando se limita a una persona por su edad. Cuando se presupone que ya no puede aprender, decidir, participar o aportar. Cuando se habla por ella en lugar de escucharla. Cuando se le niegan oportunidades, autonomía o derechos por el simple hecho de cumplir años.

Por ello, desde el Grupo Promotor de Ciudades Amigables de Ermua hacemos un llamamiento a las instituciones, al personal político, a las entidades sociales, a los servicios públicos y privados y al conjunto de la ciudadanía para avanzar hacia una sociedad libre de discriminación por cuestión de edad.

REIVINDICAMOS EL DERECHO AL RESPETO Y AL BUEN TRATO

Queremos un trato de igual a igual. Reclamamos una sociedad que escuche antes de decidir, que pregunte antes de asumir y que reconozca la dignidad de cada persona independientemente de su edad.

Porque el respeto también significa dirigirse directamente a nosotras y nosotros. Porque hablar con una persona mayor nunca debe significar hablar por ella.

REIVINDICAMOS EL DERECHO A DECIDIR SOBRE NUESTRA PROPIA VIDA

Nuestra edad no elimina nuestra capacidad para decidir.

Queremos seguir tomando decisiones sobre nuestro dinero, nuestra salud, nuestra vivienda, nuestros cuidados y nuestros proyectos de vida.

Apoyar no es sustituir. Cuidar es respetar. La protección nunca debe convertirse en pérdida de autonomía.

REIVINDICAMOS EL DERECHO A PARTICIPAR Y A SEGUIR APORTANDO

Las personas mayores seguimos teniendo capacidades, conocimientos, experiencia y talento.

Queremos participar en la vida social, cultural y comunitaria de Ermua. Queremos que se cuente con nuestra voz cuando se diseñan políticas, proyectos y espacios que afectan a nuestras vidas.

Participar no tiene edad. El talento tampoco.

REIVINDICAMOS EL DERECHO A UNOS SERVICIOS ACCESIBLES Y LIBRES DE PREJUICIOS

Exigimos **una atención sanitaria que escuche** sin atribuir automáticamente cualquier problema a la edad.

Una administración que garantice el acceso a los derechos mediante una información clara y comprensible.

Unos servicios bancarios que acompañen y expliquen, en lugar de apartar.

Porque no pedimos favores. **Exigimos derechos.**

REIVINDICAMOS EL DERECHO A APRENDER Y A FORMAR PARTE DEL MUNDO DIGITAL

Aprender es para toda la vida.

La tecnología debe ser una herramienta para incluir, comunicar y facilitar la vida de las personas, nunca una barrera que genere exclusión.

Pedimos acompañamiento, formación y alternativas accesibles para que nadie quede atrás.

Explicar es incluir.

REIVINDICAMOS EL DERECHO A UNA CIUDAD QUE CUENTE CON TODAS LAS PERSONAS

Queremos espacios públicos, viviendas, calles y servicios diseñados para la diversidad de capacidades, necesidades y ritmos que existen en nuestra sociedad.

Caminar despacio no es estorbar.

Cada ritmo cuenta.

Una ciudad amigable no beneficia únicamente a las personas mayores; mejora la vida de toda la ciudadanía.

REIVINDICAMOS EL DERECHO A VIVIR PLENAMENTE TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA

Las personas mayores seguimos teniendo emociones, deseos, afectos, inquietudes y proyectos.

No somos invisibles. No somos una carga. No somos únicamente nuestra edad.

Somos personas con derechos, capacidades y sueños.

Por ello, pedimos a toda la ciudadanía de Ermua que se una a este compromiso colectivo contra el edadismo.

Porque construir una sociedad para todas las edades significa defender los derechos de todas las personas.

Porque respetar hoy es garantizar el futuro de mañana.

Y porque una Ermua amigable con las personas mayores es, en realidad, una Ermua mejor para todas y todos.

Eskerrik asko,