

# Multikirola, kirolaren beste ikuspegi bat

Ermuko umeek ez dute zertan Indiara joan yoga egitera, ezta Suediara curlingean aritzera ere. Bidaia politak izango lirateke ziurrenik, baina herrian badago kirol horiek eta beste asko egiteko aukera luzatzen duen programa: Multikirola. Kirol oinarri zabala eta proposamen anitza eskaintzen du, umeen begiak kirol orotara zabaltzeko.

Betiondoko kirolgunean rokodromoan paretan gora doaz umeak. Soka ondo lotuta monitore espezializatuaren begiradapean, begiak gora helmugaren bila, eskuakin koskak heldu eta hankekin bultza egiten dute. Behean daudenek, bitartean, barre egiten dute eguneko txisteak kontatzen. Ondo ari dira pasatzen. Goian dago jada eskalatzailea! “Aupa!”, oihukatzen dute behetik. Jaitsi eta beste batek hartuko du txanda.

‘Ingurune naturala’ izeneko multzoaren barruan praktikatzen dute eskalada Multikirola programan parte hartzen duten umeek. Izan ere, kirol guztiak multzoka sailkatzen dira programa horretan. ‘Baloia eskuetan’ multzoan saskibaloia, eskubaloia, errugbia... lantzen dituzte, ‘Erritmoa’ multzoan aerobika eta dantza, ‘Herramintan’ herri-kirolak, eta horrela urtean zehar

hainbat eta hainbat kirol gauzatu arte.

Antton Garcia da Multikirola programaren koordinatzailea eta, bere iritziz, “apustu potoloa” egin dute. Ikastetxeetako Guraso Elkarteekin elkarlanean sortutako zerbitzu bat da Multikirola eta kirol oinarri zabala eskaintzeko apustu irmoa egin dutela azaltzen du. “Uste dugu Lehen Hezkuntza kalitatezko hezkuntza fisikoko jarduerak eskaini behar direla eta horretan saiatzen gara”.

Helburuen artean daude, besteak beste, kirol batean baino gehiagotan aritzeko aukera eskaintzea, gero umeek euren gaitasun edo interesei egokitutako kirolak aukeratzeko; norbanakoaren eguneroko bizitza eta kirol jarduerarako onuragarria izango den oinarria lortzea; euskarazko ingurunean kirola egitea; eta kirolari eta pertsona gisa hezteak. Horrela, lehiaketa albo



batera uzten du Multikirolak. “Horretarako edukiko dute denbora aurrerago”, dio Garcia.

## Gutxieneko kirolen erakuslelho

Ikasturte honetan 6 eta 9 urte bitarteko umeak dihardute Multikirola programaren barruan. Anaitasunako 1. mailatik 3. era, eta Ongaraiko 1. tik eta 2. mailara bitarteko 70 haur dabilta aurtan. Astean behin ordubeteko saioa egiten dute, ikasturte hasieran eurek aukeratutako ordutegian. Horrela, umeek hasieratik ikasturte osoko programazioa jasotzen dute egun bakoitzean egingo duten jarduerekin.

Kirol aniztasunarekiko apustuak, bestetik, Ermuko hainbat kirol elkarten laguntza jasotzea ekarri dio Multikirola

programari. “Aurtan egingo ez bada ere, iaz Ermuko Txirrindulari Taldeak txirrindularitza praktikatzeak aukera eman zizun eta asko lagundu zizun”. Izan ere, “gutxienekoak diren kirol klubentzat erakuslelhoa izan daiteke”, Garciaeren uste-tan.

Antton Garcia koordinatzaileak, gainera, monitoreen profesionaltasuna azpimarratzen du, “formakuntza espezifikoa daukate”. Hizkuntza, bestetik, euskara da. “Euskara hutsean egiten ditugu saio guztiak; hori oso garrantzitsua dela deritzot”. Horrela da. Rokodromoan umeek euskaraz mintzatzen dira eta euskaraz kontatzen dizkie elkarri euren kontuak. Bitartean, beste ume batek lortu du paret eskalatzea.

Ekhi Velar



**Caperos**

Pinxoak · Razioak · Kaxolak · Plater konbinatuak · Ogitaratekoak  
Probaleku z/g (Ermua) 699 292 043 · 636 549 154

**Egaña**

ETXETRESNA ELEKTRIKOEN  
SALMENTA ETA KONPONKETA

Diputazioa 7 (Ermua) · 943 17 66 08